

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2019)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bildung+Sport

Pro Senectute Kanton Luzern

Bildung+Sport

Maihofstrasse 76, Postfach 3640, 6002 Luzern

Telefon 041 226 11 99

bildung.sport@lu.prosenectute.ch

www.lu.prosenecute.ch



Ansprechpersonen

Sachbearbeiterinnen Bildung

Nadia Bongard	041 226 11 96
Susanne Röth	041 226 11 95

Sachbearbeiterinnen Sport

Claudia Burri	041 226 11 52
Corinne Kathriner	041 226 11 91

Sachbearbeiterin Vorbereitung Pensionierung

Susanne Röth	041 226 11 95
--------------	---------------

Bereichsleiterin Bildung+Sport

Michèle Albrecht	041 226 11 97
------------------	---------------

Öffnungs-/Telefonzeiten

Montag bis Freitag,
8.30 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr

Kursorte

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern



- > Kurszentrum: 3. OG
- > Bewegungsraum: EG

Anreise

Öffentlicher Verkehr

- VBL-Bus Nr. 1 (Kriens – Bhf Luzern – Ebikon)
- VBL-Bus Nr. 30 (Bhf Littau – Kantonsspital – Bhf Ebikon)
- > bis Haltestelle «Maihofmatte-Rotsee»
(direkt vor dem Gebäude)

Auto/Parkplätze

- keine Besucherparkplätze vor dem Gebäude
- vereinzelte Parkplätze um das Gebäude (Blaue Zone)
- öffentliche Parkhäuser in der Nähe:
 - > Four-Forest School, Maihofstrasse 95
 - > Coop Schlossberg, Maihofstrasse 1

Für externe Kursorte erhalten Sie die Wegbeschreibung mit der Anmeldebestätigung.

Aktive Momente schenken!



Das ideale Geschenk für aktive Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Schenken Sie aktive Momente mit einem Gutschein von Bildung+Sport. Mit diesem Gutschein kann der oder die Beschenkte den passenden Kurs für sich persönlich aus dem aktuellen Halbjahresprogramm «impulse» aussuchen.

Pro Senectute Kanton Luzern • Bildung+Sport

**bildung
sport**
pro senectute bewegt

Pro Senectute Kanton Luzern

Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, PF 3640, 6002 Luzern 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern 041 319 22 88
luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke 041 268 60 90
emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, PF, 6130 Willisau 041 972 70 60
willisau@lu.prosenectute.ch

Infostelle Demenz

infostelle@alz.ch, alz.ch/lu 041 210 82 82

Bildung+Sport

bildung.sport@lu.prosenectute.ch 041 226 11 99

Hilfen zu Hause

Mahlzeitendienst
hzh@lu.prosenectute.ch 041 360 07 70

Alltags- und Umzugshilfe

hzh@lu.prosenectute.ch 041 211 25 25

Treuhand+Steuern

Treuhanddienst/Büroassistentz
treuhand@lu.prosenectute.ch 041 226 19 70

Steuererklärungsdienst

steuern@lu.prosenectute.ch 041 319 22 80

Beratung Gemeinden / Projekte

beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch 041 226 11 81

Magazin zenit – gut informiert älter werden

redaktion.zenit@lu.prosenectute.ch 041 226 11 88

Vermittlung von Freiwilligenarbeit

info@lu.prosenectute.ch 041 210 53 70

club sixtysix

Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern
info@club66.ch, club66.ch 041 226 11 88

Docupass

Das Dossier für Ihre persönlichen Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Testament
- Vorsorgeausweis
- Beratung

Jetzt bestellen für CHF 19.-!

Telefon 041 226 11 88 / lu.prosenectute.ch

Anmeldung Kurse

Hiermit melde ich mich definitiv für folgende **Kurse** an:

Kurstitel:	Kurs-Nr.:
Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ / Ort:
Telefon:	Mobile:
Geburtsdatum:	E-Mail:
Datum:	Unterschrift:

Bei Anmeldung für Exkursionen: Generalabonnement vorhanden? Ja Nein
Halbtaxabonnement vorhanden? Ja Nein
Tageskarte vorhanden? Ja Nein

Hiermit melde ich mich definitiv für folgende **Ferienangebote** an:

Ferienort/-datum:	Kategorie: <input type="radio"/> Einzelzimmer <input type="radio"/> Doppelzimmer
Ferienort/-datum:	Kategorie: <input type="radio"/> Einzelzimmer <input type="radio"/> Doppelzimmer
Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ / Ort:
Telefon:	Mobile:
Geburtsdatum:	E-Mail:
Datum:	Unterschrift:

Bei Anmeldung für Ferien im **DOPPELZIMMER** – Angaben für die **2. Person**:

Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ / Ort:
Telefon:	Mobile:
Geburtsdatum:	E-Mail:
Datum:	Unterschrift:

1. Person	2. Person
Generalabonnement vorhanden? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
Halbtaxabonnement vorhanden? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
Reiseversicherung vorhanden? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein



pro senectute bewegt

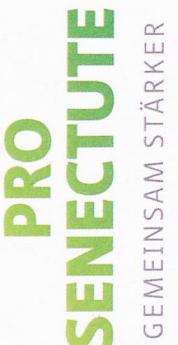


GEMEINSAM STÄRKER

Bitte
frankieren



pro senectute bewegt



GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Habsburgerstrasse 26
6003 Luzern

Bitte
frankieren

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Habsburgerstrasse 26
6003 Luzern