

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bildung+Sport

**NEU**  
**Maihof**  
ab 23.12.2019

## Pro Senectute Kanton Luzern

Bildung+Sport

Maihofstrasse 76, Postfach 3640, 6002 Luzern

Telefon 041 226 11 99

bildung.sport@lu.prosenectute.ch

www.lu.prosenectute.ch

## Ansprechpersonen

### Sachbearbeiterinnen Bildung

Nadia Bongard

041 226 11 96

Susanne Röth

041 226 11 95

### Sachbearbeiterinnen Sport

Claudia Burri

041 226 11 52

Corinne Kathriner

041 226 11 91

### Sachbearbeiterin Vorbereitung Pensionierung

Susanne Röth

041 226 11 95

### Bereichsleiterin Bildung+Sport

Michèle Albrecht

041 226 11 97

## Öffnungs-/Telefonzeiten

Montag bis Freitag,

8.30 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr

## Kursorte

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

**NEU**  
**Maihof**  
ab 23.12.2019

> Kurszentrum: 3. OG

> Bewegungsraum: EG

## Anreise

### Öffentlicher Verkehr

• VBL-Bus Nr. 1 (Kriens – Bhf Luzern – Ebikon)

• VBL-Bus Nr. 30 (Bhf Littau – Kantonsspital – Bhf Ebikon)

> bis Haltestelle «Maihofmatte-Rotsee»

(direkt vor dem Gebäude)

### Auto/Parkplätze

• keine Besucherparkplätze vor dem Gebäude

• vereinzelte Parkplätze um das Gebäude (Blaue Zone)

• öffentliche Parkhäuser in der Nähe:

> Four-Forest School, Maihofstrasse 95

> Coop Schlossberg, Maihofstrasse 1

Für externe Kursorte erhalten Sie die Wegbeschreibung mit der Anmeldebestätigung.

## Aktive Momente schenken!



Das ideale Geschenk für aktive Frauen und  
Männer ab 60 Jahren.

Schenken Sie aktive Momente mit einem Gutschein von  
Bildung+Sport. Mit diesem Gutschein kann der oder die  
Beschenkte den passenden Kurs für sich persönlich aus  
dem aktuellen Halbjahresprogramm «impulse» aussuchen.

Pro Senectute Kanton Luzern • Bildung+Sport

**bildung**  
**sport**  
pro senectute bewegt

## Pro Senectute Kanton Luzern

### Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, PF 3640, 6002 Luzern 041 226 11 88  
info@lu.prosenectute.ch  
lu.prosenectute.ch

### Sozialberatung

#### Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern 041 319 22 88  
luzern@lu.prosenectute.ch

#### Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke 041 268 60 90  
emmen@lu.prosenectute.ch

#### Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, PF, 6130 Willisau 041 972 70 60  
willisau@lu.prosenectute.ch

### Infostelle Demenz

infostelle@alz.ch, alz.ch/lu 041 210 82 82

### Bildung+Sport

bildung.sport@lu.prosenectute.ch 041 226 11 99

### Hilfen zu Hause

#### Mahlzeitendienst

hzh@lu.prosenectute.ch 041 360 07 70

#### Alltags- und Umzugshilfe

hzh@lu.prosenectute.ch 041 211 25 25

### Treuhand+Steuern

#### Treuhanddienst/Büroassistentz

treuhand@lu.prosenectute.ch 041 226 19 70

#### Steuererklärungsdienst

steuern@lu.prosenectute.ch 041 319 22 80

### Beratung Gemeinden / Projekte

beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch 041 226 11 81

### Magazin zenit – gut informiert älter werden

redaktion.zenit@lu.prosenectute.ch 041 226 11 88

### Vermittlung von Freiwilligenarbeit

info@lu.prosenectute.ch 041 210 53 70

### club sixtysix

Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern  
info@club66.ch, club66.ch 041 226 11 88

# Docupass

Das Dossier für Ihre persönlichen Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Testament
- Vorsorgeausweis
- Beratung

Jetzt bestellen für CHF 19.-!

Telefon 041 226 11 88 / lu.prosenectute.ch



# Anmeldung Kurse

Hiermit melde ich mich definitiv für folgende **Kurse** an:

|               |               |
|---------------|---------------|
| Kurstitel:    | Kurs-Nr.:     |
| Kurstitel:    | Kurs-Nr.:     |
| Kurstitel:    | Kurs-Nr.:     |
| Kurstitel:    | Kurs-Nr.:     |
| Kurstitel:    | Kurs-Nr.:     |
| Name:         | Vorname:      |
| Strasse:      | PLZ / Ort:    |
| Telefon:      | Mobile:       |
| Geburtsdatum: | E-Mail:       |
| Datum:        | Unterschrift: |

Bei Anmeldung für Exkursionen: Generalabonnement vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein  
Halbtaxabonnement vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein  
Tageskarte vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein

# Anmeldung Ferien

Hiermit melde ich mich definitiv für folgende **Ferienangebote** an:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ferienort/-datum: | Kategorie: <input type="radio"/> Einzelzimmer <input type="radio"/> Doppelzimmer |
| Ferienort/-datum: | Kategorie: <input type="radio"/> Einzelzimmer <input type="radio"/> Doppelzimmer |
| Name:             | Vorname:   |
| Strasse:          | PLZ / Ort:   |
| Telefon:          | Mobile:  |
| Geburtsdatum:     | E-Mail:  |
| Datum:            | Unterschrift:  |

Bei Anmeldung für Ferien im **DOPPELZIMMER** – Angaben für die **2. Person**:

|               |               |
|---------------|---------------|
| Name:         | Vorname:      |
| Strasse:      | PLZ / Ort:    |
| Telefon:      | Mobile:       |
| Geburtsdatum: | E-Mail:       |
| Datum:        | Unterschrift: |

|                              | 1. Person   | 2. Person   |
|------------------------------|---|---|
| Generalabonnement vorhanden? | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| Halbtaxabonnement vorhanden? | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |
| Reiseversicherung vorhanden? | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein | <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein |

**Pro Senectute Kanton Luzern**

Bildung+Sport

Habsburgerstrasse 26

6003 Luzern

Bitte  
frankieren

**Pro Senectute Kanton Luzern**

Bildung+Sport

Habsburgerstrasse 26

6003 Luzern

Bitte  
frankieren