

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2019)
Heft: 4

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

22. NOVEMBER

Dorfgärtnerei Stiftung Brändi: Weihnachtsausstellung



Herzlich willkommen in der überraschenden Weihnachtswelt! Die Dorfgärtnerei zeigt die schönsten Unikate der Stiftung Brändi auf einen Blick. Ob Gestecke, Blumenarrangements oder liebenswerte Stücke aus den Werkstätten: Unzählige Geschenkideen wurden für Sie zusammengestellt. Besuchen Sie die Weihnachtsausstellung

«Schlittenzauber» gemeinsam mit Familie und Freunden und geniessen Sie die festliche Stimmung.

■ Eröffnungsabend: 22. November, 17 bis 20 Uhr

■ Ausstellung täglich: 23. November bis 24. Dezember

■ Ort: Schachenstrasse 33, 6010 Kriens (siehe Inserat Seite 30).

22. DEZEMBER

Bach Ensemble – Weihnachtskonzert im KKL Luzern

Bach, Telemann und Harfenklänge – ein stimmungsvolles Konzert, das Advent und Weihnachten vereint, stellt gleichnamige musikalische Werke in einen Kontext.

Die Harfenkonzerte zaubern eine weihnachtliche Atmosphäre und bringen Sie in Feststimmung (siehe Inserat Seite 28)

Karten mit Vergünstigung:

Kategorie I: beste Plätze
CHF 80.– (statt CHF 95.–)

Kategorie II – gute Plätze
CHF 50.– (statt CHF 65.–)

■ Bach Ensemble Luzern,
22. Dezember 2019, 11 Uhr

■ Vergünstigte Karten, mit Kennwort «Zenit», sind nur via KKL-Schalter oder unter Telefon 041 226 77 77 erhältlich.

**SONDER-
ANGEBOT**



Sehenswerte Filme im Cinedolcevita Luzern

Cinedolcevita, inzwischen ein fester Bestandteil des alljährlichen stattkino-Programms, zeigt auch in der zweiten Saisonhälfte spezielle Filme, jeweils um 14.30 Uhr.

3. DEZEMBER

DER HUNDERTJÄHRIGE, DER AUS DEM FENSTER STIEG UND VERSCHWAND

von Felix Herngren, Schweden 2013, 114 Min., OV/d

Allan Karlsson lebt allein mit seiner Hauskatze Molotow. Als Molotow von einem Fuchs getötet wird, rächt er sich.

17. DEZEMBER

TANNA

von Martin Butler, Bentley Dean, Australien 2015, 104 Min., Navvha/d/f
Der Film entstand auf der entlegenen

gleichnamigen Insel in der Südsee. Das Regie-Duo erzählt mit der lokalen Bevölkerung eine Romeo-und-Julia-Geschichte.

14. JANUAR 2020

BOUBOULE

von Bruno Deville, Schweiz/Belgien 2014, 83 Min., F/d

Intelligent, sensibel, 100 Kilo schwer: Das ist Kevin. Genannt wird der 12-Jährige Bouboule, Pummelchen. Seine alleinerziehende Mutter ist überfordert, der Hausarzt sagt ihm eine düstere Zukunft voraus. Trost findet Kevin in Pommes frites und Puddings.

11. FEBRUAR 2020

THE BEEKEEPER AND HIS SON

von Diedie Weng, Schweiz/Kanada 2016, 81 Min., OV/d

Desillusioniert von seinen Erfahrungen als Wanderarbeiter kehrt Maofu aus der Stadt zu seiner Familie in ein Dorf im Norden Chinas zurück.

Sein Vater Layou, ein alternder Bienenzüchter, hofft, dass sein Sohn nun das Handwerk der Bienenzucht von ihm erlernt.

FORTSETZUNG MÄRZ/APRIL 2020

■ Stattkino Luzern, Löwenplatz 11, Bourbaki Panorama, www.stattkino.ch.

■ Eintritt CHF 13.–

■ Kino und Kinokasse befinden sich im Untergeschoss. Lift vorhanden. Das Kino ist rollstuhlgängig.

■ Reservationen werden empfohlen: Telefon 041 410 30 60 oder info@stattkino.ch

1. JANUAR 2020 PRO SENECTUTE KONZERT

Schwungvoll ins Neue Jahr

Am 1. Januar lädt Pro Senectute Kanton Luzern um 13.30 Uhr und um 17 Uhr zu den traditionellen Neujahrskonzerten ins Luzerner Theater ein. Gleiten Sie am Neujahrstag mit wunderbarer Musik, Tanz und Gesang schwungvoll ins 2020. Unter der Leitung von Josef Gnos präsentiert das Seniorenorchester Luzern zusammen mit der Musical Fac-



tory sowie der Sopranistin Liv Lange Rohrer, der Mezzosopranistin Male Lange und der Violistin Lenka Bonaventurov ein vielseitiges rund eineinhalbstündiges Konzertprogramm, das wieder von Stephan Klapproth moderiert wird.

■ Tickets für die Neujahrskonzerte sind direkt beim Luzerner Theater erhältlich, Telefon 041 228 14 14 (siehe Inserat Seite 2).

Weihnachtsaktion: Herz zeigen

Migros engagiert sich für die Freiwilligenarbeit von Pro Senectute mit Vergünstigung:

Unter dem Motto «Zeigen wir Herz gegen Einsamkeit und Armut in der Schweiz» organisiert die Migros auch dieses Jahr eine Weihnachtssammlung. Der Erlös aus dem Verkauf der farbigen Schoggiherzen kommt unter anderem Pro Senectute für die Koordination der Freiwilligenarbeit zugute. Niemand ist im Alter gerne alleine. Pro Senectute engagiert sich, damit würdevolles und selbstbestimmtes Altern für alle möglich ist. Ältere Menschen

sollen umsorgt und nicht entsorgt werden. Wir setzen uns, gemeinsam mit der Unterstützung unserer über 1300 freiwilligen Mitarbeitenden, gegen Altersarmut und -einsamkeit ein. Gestern, heute und morgen.

■ Mit dem Kauf eines Schoggiherzens im Wert von CHF 5.–, 10.– oder 15.– in Ihrer Migros-Filiale unterstützen Sie Projekte von Pro Senectute, Pro Juventute, Winterhilfe, HEKS und Caritas. Das Spendengeld geht zu gleichen Teilen an die fünf Hilfswerke. Die Migros erhöht den Spendenbetrag pro gekauftem Schokoladeherz um 1 Franken.



UNTERSTÜTZUNG RUND UM DIE FINANZEN FÜR MENSCHEN IM AHV-ALTER

Hilfe bei der Steuererklärung

Die erfahrenen Steuerfachpersonen stellen sicher, dass die Steuererklärungen korrekt ausgefüllt und fristgerecht beim Steueramt eintreffen. Die Steuererklärungen können an eine der nachfolgend aufgeführten Adressen zugestellt werden – oder es kann ein persönlicher Termin vereinbart werden:

■ Pro Senectute Luzern Stadt / Luzern Land und Drehscheiben Rontal, Seetal und Sursee:

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern, Telefon 041 319 22 80, E-Mail: steuern@lu.prosenectute.ch

■ Pro Senectute Emmen:

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke,

Telefon 041 268 60 90, E-Mail: emmen@lu.prosenectute.ch

■ Pro Senectute Willisau und Drehscheibe Entlebuch:

Menzbergstrasse 10, 6130 Willisau, Telefon 041 972 70 60, E-Mail: willisau@lu.prosenectute.ch

Kurs Online-Steuererklärung von Bildung+Sport

■ Die Steuererklärung kann seit der Steuerperiode 2016 für Natürliche Personen elektronisch eingereicht werden (eFiling). Im Kurs «Steuererklärung online» von Bildung+Sport erfahren die Kursteilnehmenden unter anderem wie sie die notwendigen Bei-

lagen elektronisch beifügen können. Fachpersonen des Steuerklärungsdienstes unterstützen die Teilnehmenden, um termingerecht die Steuererklärung elektronisch einreichen zu können (siehe beigelegtes Kursprogramm «impulse» Seite 7).

Treuhanddienst

Der Treuhanddienst von Pro Senectute Kanton Luzern berät und unterstützt bei Arbeiten wie Zahlungsverkehr, Einforderung von Versicherungsleistungen, Korrespondenz mit Ämtern etc. Auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause. Telefon 041 226 19 70.



drehscheibe 65plus

sicher, selbstständig und aktiv im Alter

Die regionalen und kostenlosen Anlaufstellen für Altersfragen im Kanton Luzern.

Wo erhalte ich
Unterstützung?

Kann mich
jemand beraten?

Wie lässt sich meine
Vorsorge regeln?

Gibt es Tanzangebote
für mein Grosi?

Wo kann
ich mithelfen?

Wir haben Antworten auf Fragen zu Themen wie Gesundheit, Vorsorge, Unterstützung im Alltag, Bildung, Bewegung, Recht, Finanzen, Steuern, Demenz, Freiwilligenarbeit und vielem mehr. Rufen Sie uns an.

Region Seetal
041 910 10 70

Region Rontal
041 440 50 10

Region Entlebuch
041 485 09 09

Region Sursee
041 920 10 10

agenda

12. MAI UND 22. OKTOBER 2020 – PRO SENECTUTE/INFO

«Vorsorge im Alter – Vorausdenken und selber entscheiden»

Am Dienstag, 12. Mai, und am Donnerstag, 22. Oktober, lädt Pro Senectute Kanton Luzern in Zusammenarbeit mit der Raiffeisenbank Luzern und der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB zur Infoveranstaltung «Vorsorge im

Alter – Vorausdenken und selber entscheiden» ein (siehe Inserat auf Seite 26).

■ Die Veranstaltung (18.30 bis ca. 20.30 Uhr, Türöffnung 18 Uhr) findet im LZ Auditorium, CH Media, Maihofstrasse 76, statt.

■ Eintritt CHF 10.– (Vorortkasse) inkl.

Apéro. Die Platzzahl ist beschränkt.

■ Anmeldungen:

lu.prosenectute.ch/de/info2020 oder unter Telefon 041 226 11 88.

■ Weitere Angaben erhalten Sie unter lu.prosenectute.ch > Veranstaltung

JETZT ANMELDEN

28. APRIL 2020 – PRO SENECTUTEMESSE

«Geistig und körperlich fit bleiben»

Kommen Sie von 10 bis 18 Uhr im Foyer der Halle 1/2 vorbei und machen Sie aktiv mit – am Stand von Pro Senectute Kanton

Luzern an der LUGA vom Dienstag, 28. April 2020 oder schwingen Sie von 15 bis 18 Uhr nach Herzenslust das Tanz-

bein zu bekannten Rhythmen am Tanznachmittag in der Halle 15, im Restaurant «Dorfplatz» (siehe Inserat auf Seite 12).

SAVE THE DATE

4. JUNI 2020 – PRO SENECTUTETALK

«Marktwert Alter»

Kurt Aeschbacher diskutiert im Konzertsaal des KKL Luzern mit Gästen zum Thema «Marktwert Alter».

Mit dabei sind u.a. Ursula Koch, Direktorin Pro Senectute Schweiz, Werner Kieser, Philosoph und Wissenschaftshistoriker, Gründer Kieser Training, und

weitere Gäste (siehe Inserat auf Seite 28).

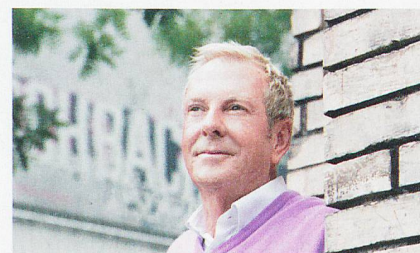
■ Eintritt CHF 35.–

■ Tickets sind ab 18. November 2019 im Kartenverkauf KKL Luzern erhältlich

■ Informationen unter:

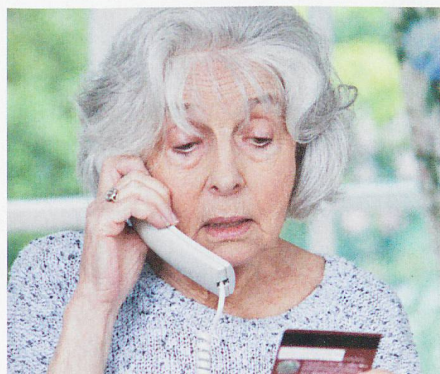
www.lu.prosenectute.ch

TICKETS ERHÄLTICH



23. MÄRZ UND 22. APRIL 2020 – PRO SENECTUTE/IMPULS

«Altersschlau statt reingetappt» Finanzieller Missbrauch im Alter – nicht mit mir



Betrugsfälle mit finanziellen Folgen kommen in sehr unterschiedlichen Lebensbereichen vor – vom klassischen Diebstahl im öffentlichen Raum oder beim Bankomaten über gefälschte Internetanzeigen bis zum Zuschicken von nicht bestellten Waren. Je mehr Menschen über die gän-

gigen Betrugsmaschinen informiert sind, umso besser können Betrügereien verhindert werden. Auch Opfer können das Erlebte besser verarbeiten, wenn sie sich jemandem anvertrauen beziehungsweise offen darüber sprechen.

Es erwartet Sie:

Begrüssung Ruedi Fahrni, Geschäftsführer Pro Senectute Kanton Luzern

Referat «Verhaltensprävention», Roland Jost, Sicherheitsberater Polizei Luzern

Podium mit Tipps und Inputs, Bruno Roelli, ehem. Familienrichter und Berater Anlaufstelle Kinderschutz und Erwachsenenschutz (Kescha), Roland Jost, Sicherheitsberater Polizei Luzern, sowie Fachperson Sozialberatung Pro Senectute Kanton Luzern.

Austausch bei Kaffee/Tee und Zvieri
Musikalische Begleitung: Bruno Roelli, Blues- und Barpianist

■ Montag, 23. März, Pfarreiheim Sursee

■ Mittwoch, 22. April, Pfarreiheim Schüpfheim

■ Dienstag, 23. Juni, Pfarreiheim Ebikon

■ Dienstag, 10. November, Zentrum St. Martin Hochdorf

■ Jeweils 14 Uhr bis 16.30 Uhr. Türöffnung 13.30 Uhr. Eintritt CHF 10.– (Vorortkasse).

■ Anmeldung bis eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung: Telefon 041 226 11 85 oder lu.prosenectute.ch/de/impuls2020.

■ Wir freuen uns über Ihren Besuch (siehe Inserat Seite 24).

JETZT ANMELDEN

L

Tanz 31 CARMEN. maquía



Choreographie
von Gustavo
Ramírez Sansano

26 Sep – 02 Feb
Bühne ←

luzernertheater.ch
041 228 14 14

T

agenda

NEUES HALBJAHRES-PROGRAMM IMPULSE

Von Waldbaden zu «Zumba Gold»

Es gibt wieder unglaublich viel Interessantes und Neues zu entdecken im neuen Halbjahreskursprogramm «impulse» von Pro Senectute Kanton Luzern. Waldbaden, «Zumba Gold», Ballett Moves oder Steuererklärungen online sind nur einige neue Angebote. Lassen Sie sich überraschen.

Mobilität im Alter ist nicht selbstverständlich. Selbstständig unterwegs sein zu können, trägt aber viel zur Zufriedenheit bei. Mit den bewährten, aber auch vielen neuen Kursen bleiben Seniorinnen und Senioren körperlich und geistig fit. Beim Waldbaden erleben die Teilnehmenden mit allen Sinnen den Wald. Waldbaden kann Blutdruck und Blutzucker senken, die Schlafqualität verbessern, geistige und körperliche Regeneration fördern und das Immunsystem stärken. In der Lektion «Zumba Gold» lassen leichte Tanzschritte zu lateinamerikanischen Rhythmen den Alltag vergessen. «Zumba Gold» eignet sich speziell für Seniorinnen und Senioren, da die Tanzbewegungen langsam aufgebaut werden.

Seit der Steuerperiode 2016 kann die Steuererklärung verschlüsselt und sicher elektronisch übers Internet eingereicht werden. Im Kurs «Steuererklärung online» erfährt man u.a., wie Sie die notwendigen Beilagen elektronisch in einem gängigen Datenformat beifügen können. Diese sowie alle weiteren Angebote finden Sie auch direkt auf der



neuen Website von Pro Senectute Kanton Luzern, www.lu.prosenectute.ch.

■ Die Kurse können online auf der Website www.lu.prosenectute.ch gebucht werden. Informationen erhalten Sie per Telefon bei Bildung (041 226 11 96) und Sport (041 226 11 52) oder bildung.sport@lu.prosenectute.ch

■ Diese wie auch alle anderen Kurse und Angebote von Bildung+Sport finden neu in den Räumlichkeiten an der Maihofstrasse 76 statt. Nach dem Start des Bewegungsraumes im August werden die Türen der Kursräume wie auch das Sekretariat von Bildung+Sport am 1. Januar geöffnet.

Zentralisierung Standorte Luzern beendet

Am 23. Dezember ist die Zentralisierung der drei Pro-Senectute-Standorte in Luzern abgeschlossen.

Ab diesem Datum befinden sich alle Bereiche an der Maihofstrasse 76 in 6006 Luzern. Der neue Standort ist gut erreichbar mit Linie 1 (ab Bahnhof Luzern) oder Linie 30 (ab 15. Dezem-

ber ab Bahnhof Littau) bis Bushaltestelle «Maihofmatte-Rotsee» oder Besucherparkplätze.

■ Weiterhin an ihrer gewohnten Lage bleiben die Beratungsstelle Emmen, Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke, sowie Willisau, Menzbergstrasse 10, 6130 Willisau.

PRO SENECTUTE



Gemeinsame Interessen

Möchten Sie Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe teilen?

- 20.11. Wanderung «Albis»
- 27.11. Digi-Treff Luzern
- 4.12. Spazier-Treff Bahnhof Luzern
- 4.12. Wanderung «Luzernerweg»
- 5.12. Gespräche am runden Tisch
- 5.12. Jass-Treff Militärgarten Luzern
- 12.12. Wanderung «Pfad Lörze»
- 18.12. Tanznachmittag Südpol Kriens
- 20.12. Denk-Fitness-Treff Luzern
- 28.12. Schneeschuhtour «Langis»
- 3.1. Schneeschuhtour «Wirzweli»
- 8.1. Spazier-Treff Bahnhof Luzern
- 9.1. Skilanglauf «Eigenthal»
- 9.1. Wanderung «Husermersee»
- 9.1. Gespräche am runden Tisch
- 15.1. Tanznachmittag Südpol Kriens
- 10.1. Schneeschuhtour «Eigenthal»
- 16.1. Skilanglauf «Engelberg»
- 22.1. Digi-Treff Luzern
- 22.1. Wanderung «Furkagebiet»
- 23.1. Skilanglauf «Rothenthurm»
- 24.1. Schneeschuhtour «Frutt»
- 28.1. Schneeschuhtour «Portealp»
- 30.1. Skilanglauf «Jura»
- 5.2. Tanznachmittag Südpol Kriens
- 5.2. Spazier-Treff Bahnhof Luzern
- 6.2. Wanderung «Steinhausen»
- 6.2. Jass-Treff Militärgarten Luzern
- 6.2. Gespräche am runden Tisch
- 6.2. Skilanglauf «Entlebuch»
- 7.2. Schneeschuhtour «Seelisberg»
- 11.2. Schneeschuhtour «Heiligkreuz»
- 12.2. Wanderung «Haslital»
- 13.2. Skilanglauf «Eigenthal»
- 19.2. Digi-Treff Luzern
- 21.2. Schneeschuhtour «Lungern»
- 25.2. Schneeschuhtour «Klewenalp»
- 4.3. Tanznachmittag Südpol Kriens