

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2019)
Heft: 2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

21. OKTOBER

LU Couture Fashion Day for Generations

mit Kurt Aeschbacher



Am Montag, 21. Oktober 2019, findet zum fünften Mal der Fashion Day for Generations im KKL statt (s. Inserat Seite 46). Er setzt ein Zeichen für den Nachwuchs und die Nachhaltigkeit im Modebusiness. Er bringt Generationen zusammen und schafft neues Bewusstsein für Kleidung.

Ab 16 Uhr ist der Marktplatz im Foyer des KKL geöffnet. Partner von LU Couture präsentieren und verkaufen ihre Produkte. Um 17.15 Uhr findet ein Podiumsgespräch mit Gabriela Amgarten zum Thema Nachhaltigkeit und Ethik in der Mode statt. Platzkarten gibts kostenlos beim KKL.

Um 19.30 Uhr beginnt die LU Couture Fashion Show, moderiert von Kurt Aeschbacher. Präsentiert wird ein attraktives Programm mit prominenten Gästen exklusiver Damen- und Herrenkleider.

■ Tickets (CHF 45.–/55.–/65.–) für die LU Couture Fashion Show erhalten Sie beim KKL Luzern. Telefon 041 226 77 77 oder unter www.kkl-luzern.ch

HERBSTSAMMLUNG 2019: 24. SEPTEMBER BIS 3. NOVEMBER

Mithilfe willkommen

Seit mehr als 100 Jahren setzt sich Pro Senectute Kanton Luzern für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Wir bieten wirksame, umfassende und allen zugängliche Dienstleistungen an, damit ältere Menschen länger selbstbestimmt leben können. Dank unserer kostenlosen und diskreten Sozialberatung leisten wir jährlich gegen 1 Million Franken Direkthilfen an bedürftige Seniorinnen und Senioren. Ohne Spendengelder wäre diese Unterstüt-

zung nicht möglich. Darum führen wir alljährlich im Herbst die traditionelle Haussammlung im ganzen Kanton durch. Mehr als 700 freiwillige Sammelnde sind für Pro Senectute Kanton Luzern von Tür zu Tür unterwegs.

Nun suchen wir im ganzen Kanton wieder freiwillige Ortsvertretende für die Haussammlung 2019, welche unter anderem die jährliche Herbstsammlung organisiert. Eine Spesenentschädigung ist gewährleistet.

■ Bramboden ■ Emmen ■ Entlebuch
■ Gelfingen ■ Gisikon-Honau
■ Gunzwil ■ Kriens ■ Römerswil
■ Root ■ St. Urban ■ Sursee
■ Ufhusen ■ Wiggen ■ Wolhusen
■ Zel ■ Udligenswil

Wenn Sie mehr über unsere Haussammlung wissen oder sich in Ihrer Wohngemeinde für uns engagieren möchten, melden Sie sich bitte unter: Telefon 041 226 11 85 oder per Mail ov@lu.prosenectute.ch

21. UND 22. AUGUST

Besuch im Luzerner Kunstmuseum



© Tate, London, 2019

Joseph Mallord William Turner,
«The Blue Rigi, Sunrise», 1842.

«Das Meer und die Alpen!» Der weltberühmte britische Maler J.M.W. Turner bereist die Schweiz auf der Suche nach spektakulären Motiven mehrfach. Dabei besucht er immer wieder Luzern, um vor Ort das einmalige Zusammenspiel von Licht und Wetter, See und Bergen zu studieren. Seine Eindrücke hält er in Skizzen und Aquarellen fest. Die Beobachtung und Darstellung des Meeres bei der Überreise wie auch der Alpen sind für Turner sehr wichtig: Hier kumulieren Schönheit und Bedrohlichkeit der Natur direkt zum Sujet des Erhabenen, das für die Romantik zentral ist. Turners Begeisterung für die Schweiz ist so gross, dass er sie zwischen 1802 und 1844 sechsmal besucht. Mit «Turner. Das Meer und die Alpen» feiert das Kunstmuseum Luzern 2019 das 200-Jahr-Jubiläum der Kunstgesellschaft Luzern, des Trägervereins des Kunstmuseums Luzern.

■ Am Montag, 19., und Montag, 26. August, lädt Sie die Firma JTI zum kostenlosen Besuch (inkl. Führung und Apéro) dieser einmaligen Ausstellung im Kunstmuseum Luzern ein (s. Inserat Seite 2).

■ **Anmeldungen** für diesen Museumsbesuch sind zu richten bis am Mittwoch, 31. Juli, 12.00 Uhr, an Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern, museum@lu.prosenectute.ch oder per Telefon 041 226 11 88.

ACHTUNG: Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Platzzahl ist beschränkt.



8. NOVEMBER BIS 10. NOVEMBER Messe Zukunft Alter

Pro Senectute Kanton Luzern freut sich, Sie vom Freitag, 8., bis Sonntag, 10. November, an der Messe Zukunft Alter auf dem Messegelände

der Luzerner Allmend zu begrüßen. Infos folgen rechtzeitig und werden auch auf der Homepage lu.prosenectute.ch > Veranstaltungen publiziert.



**SAVE
THE
DATE**

1. JANUAR 2020 – NEUJAHRSKONZERTE Mit Schwung ins neue Jahr

Am 1. Januar lädt pro Senectute Kanton Luzern zu den traditionellen Neujahrskonzerten unter dem musikalischen Motto «Mit Schwung ins neue Jahr» im Luzerner Theater ein. Das Jahr 2020 beginnt für Pro Senectute Kanton Luzern wiederum mit einem musikalischen Highlight.

Die Besuchenden dürfen sich erneut auf zwei exklusive Konzerte des Seniorenorchesters Luzern mit Special Guests freuen. Unter der Leitung von

Josef Gnos präsentieren das Seniorenorchester Luzern zusammen mit der Musical Factory sowie weiteren Gästen ein vielseitiges rund eineinhalbstündiges Konzertprogramm, das wiederum von Stephan Klapproth moderiert wird.

■ Tickets für diesen beschwingten Auftakt ins neue Jahr sind erhältlich direkt beim Luzerner Theater.

■ Start Vorverkauf: 19. August

menschlich – herzlich – nah

Dienstleistungen des SRK im Kanton Luzern

Beratung zu Hause



041 418 70 10

Entlastungsdienste



041 418 70 31

Fahrdienste



041 418 70 18

Hilfsmittel



041 418 70 19

Notrufsysteme



041 418 70 11

Patientenverfügung



041 418 70 10

www.srk-luzern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern



Gratis-lieferung*
* Zone 1 und 2, bei einem Mindestbestellwert von Fr. 30.–
Freiwillig nehmen und profitieren!

Einkaufen, wo es natürlich schön ist –
biologische, regionale und unverpackte Produkte.

CAFFÉ Surprise
OFFERiert

QUAI 4
MARKT – EINFACH GUT
BASELSTRASSE 66, LUZERN

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Bestellen Sie
jetzt Ihren
«Testament
Ratgeber».

Gutes tun - über das Leben hinaus
Informieren Sie sich vertraulich und kostenlos.

Pro Senectute Kanton Luzern · Ruedi Haegle · Legate und Erbschaften
Bundesplatz 14 · Postfach 3640 · 6002 Luzern
Ruedi Haegle, Telefon 041 226 11 83
ruedi.haegle@lu.prosenectute.ch · lu.prosenectute.ch

Spendenkonto **CH30 0900 0000 6000 1599 8**

Scan mich

agenda

29. OKTOBER, Pro Senectute/INFO

JETZT ANMELDEN

«Vorsorge im Alter – Vorausdenken und selber entscheiden»



Am Dienstag, 29. Oktober, lädt Pro Senectute Kanton Luzern in Zusammenarbeit mit Raiffeisenbank Luzern und der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB zur Infoveranstaltung «Vorsorge im Alter – Vorausdenken und selber entscheiden» mit Referenten ein.

Referenten:

Simon Gerber, Leiter Soziale Arbeit Pro Senectute Kanton Luzern,

Marcel Hüsler, Vermögensberater

Raiffeisenbank Luzern,

lic. iur. Marco Kathriner, Kindes- und

Erwachsenenschutzbehörde Luzern-Land

Moderation: Ruedi Haegele, Leiter Kommunikation und Fundraising Pro Senectute Kanton Luzern (s. Inserat Seite 14)

■ Die Veranstaltung (18.30 bis ca. 20.30 Uhr, Türöffnung 18 Uhr) findet im Auditorium CH Media, an der Maihofstrasse 76, statt. Eintritt CHF 10.–, inklusive Apéro (Vor-Ort-Kasse). Die Platzzahl ist beschränkt.

■ **Anmeldung:** event@lu.prosenectute.ch oder Telefon 041 226 11 88.

■ Weitere Angaben erhalten Sie unter: lu.prosenectute.ch > Veranstaltungen

13. NOVEMBER, Pro Senectute/IMPULS

JETZT ANMELDEN

«LebensgeWOHNheiten – loslassen, entrümpeln, im Leben aufräumen»

Loslassen fällt oft schwer – egal, ob materiell oder mental. Etwas wegzugeben und von Liebgewonnenem Abschied zu nehmen, ist mit Emotionen verbunden. Liegt Entrümpeln im Trend? Benötigen wir eine Veränderung, um unsere Gedanken wieder zu ordnen? Nach szenischen Darstellungen durch den «TheaterKoffer Luzern» diskutieren Fachpersonen über das Loslassen, Entrümpeln und Aufräumen im Leben.

Programm:

■ **Begrüssung:** Ruedi Fahrni, Geschäftsführer, Pro Senectute Kanton Luzern. Auftritt «TheaterKoffer Luzern» zum Thema «LebensgeWOHNheiten loslassen, ent-

rümpeln, im Leben aufräumen». Podiumsdiskussion mit Fachpersonen: **Selim Tolga**, Aufräumcoach, Mönchaltorf, bekannt aus der DOK-Sendung «Minimalismus»; **Roger Seuret**, Diakon, Altishofen (ohne Ebikon); **Beat Hänni**, em. Pfarrer, St. Erhard (in Ebikon), **Bernadette Kurmann**, Journalistin, Ebikon; **Theres Studer**, astrologische Psychologie, Ruswil.

■ **Dienstag, 12. November, 14 Uhr**, Zentrum, St. Martin Hochdorf. Eintritt: CHF 10.– (Vor-Ort-Kasse)

■ **Anmeldung:** bis eine Woche vor der Veranstaltung an ov@lu.prosenectute.ch (s. Inserat Seite 14)



Referent Selim Tolga, dipl. Aufräumcoach und Ordnungsexperte, bekannt aus der DOK-Sendung «Minimalismus».

INSERAT

Bergsommer in der UNESCO Biosphäre Entlebuch

Unser Top-Angebot:

- ♥ 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Wohlfühlzimmer
- ♥ 1 Picknick für die Wanderung
- ♥ freie Fahrt mit den Bergbahnen Sörenberg
- ♥ 1 Eintritt in die Freiluft-Kneippanlage Schwandalp
- ♥ freie Benützung der hauseigenen Wellnessanlage
- ♥ Gästekarte mit verschiedenen Vergünstigungen

Für nur CHF 222.- pro Person (exkl. Kurtaxen)



Hotel Rischli
6174 Sörenberg
Tel. +41 41 488 12 40
info@hotel-rischli.ch



Bleiben Sie selbständig!

24 Stunden betreut von Caritas Care

Herzlich, sicher, fair: gut ausgebildete Betreuerinnen wohnen bei Ihnen zu Hause und sorgen für:

- Haushalt
- Gesellschaft
- Einfache Pflege
- Sicherheit

Gerne beraten wir Sie persönlich:

041 419 22 27
caritascare.ch

CARITAS

Badewannentüren VARIODOOR Einbau in jede bestehende Badewanne 4 Verschiedene Modelle



Mit der Badewannentüre von Magicbad Schenker steigen Sie bequem in Ihre Wanne.

- Top Qualität und modernes Design
- Lieferung und Montage ganze Schweiz
- Antirutschbeschichtungen in Dusche und B.wanne
- Badehilfen z.B. Haltegriffe usw.
- Kostenlose Beratung vor Ort
- Preis inkl. Montage ab Fr. 2'600.00 exkl. MwSt.
- 5 Jahre Garantie

Magicbad Schenker GmbH Luzern
Tel. 079 642 86 72
www.magicbad-schenker.ch
info@magicbad-schenker.ch



info stelle demenz

Wissen anstelle von Angst

Die **Infostelle Demenz** gibt Antworten auf Fragen im Zusammenhang mit demenziellen Erkrankungen. Sie hat ihren Sitz bei der regionalen Beratungsstelle von Pro Senectute Kanton Luzern an der Maihofstrasse 76 in Luzern.

Telefon 041 210 82 82, E-Mail: infostelle@alz.ch

Das Telefon der Infostelle Demenz wird von qualifizierten Fachleuten bedient. Diskretion ist selbstverständlich gewährleistet. Getragen wird die Infostelle Demenz von der Alzheimer-vereinigung Luzern und von Pro Senectute Kanton Luzern.

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



alzheimer
Luzern



041 041 920 10



drehscheibe 65plus regionsursee
sicher, selbstständig und aktiv im Alter

**Kostenlose Auskunft
für Fragen rund ums Alter**

agenda

cinedolcevità

Start am 17. September

Zum 11. Mal wartet Cinedolcevità im Stattkino Luzern mit einem tollen Filmangebot auf. Gezeigt werden Reprisen, darunter auch ein beliebter Klassiker.

■ Saisoneroöffnung

17. September, 14.30 Uhr,

LA PALOMA

von Sigrid Faltn, Deutschland/
Frankreich 2007, 93 Min., OV/d
Die Grande Dame der Unterhaltungs-
musik mit einer bewegten
Vergangenheit und einer grossen
Zukunft ist über 160 Jahre alt.



■ 12. November, 14.30 Uhr

THE LOOK

von Angelina Maccarone,
Deutschland/Frankreich 2011, 90 Min.
Mit Charlotte Rampling: Tabu-
brecherin, Stilikone, Weltstar und
mutige Avantgardistin.

3. Dezember, 14.30 Uhr

DER HUNDERTJÄHRIGE, DER AUS DEM FENSTER STIEG UND VERSCHWAND

von Felix Herngren, Schweden
2013, 114 Min., OV/d
Allan Karlsson lebt allein mit seiner
Hauskatze Molotow. Als Molotow
von einem Fuchs getötet wird, rächt
sich Karlsson.

Neues Kursprogramm «impulse»

JETZT ANMELDEN



«Das Leben besteht in der Bewegung.»
Dieses Zitat von Aristoteles steht für
das neue Halbjahreskursprogramm
«impulse» von Bildung+Sport. Es bein-
haltet nebst bewährten er-
neut viele neue Angebote,
so unter anderem «Strah-
lenwahrnehmung – und wie
gehen wir damit um»,
«Atemtherapie Midden-
dorf» und «Fit-Gymnastik
im See». Während sechs
Lektionen können die Kurs-
teilnehmenden mit einfachen



Atemübungen, im Sitzen oder
Stehen, den Körper in vielfältiger Weise
dehnen, bewegen, spüren, die Sinne
wecken und die Ruhe geniessen.

In der Atemtherapie «Middendorf» kön-
nen sich körperliche und seelische
Anspannungen lösen. Ziel ist es, die
einfachen Übungen im Alltag einzu-
flechten, für einen stabileren Stand, für
Gleichgewicht und Koordination. Die-
ser Kurs findet im Bewegungsraum an
der Maihofstrasse 76 statt.

Wasseradern, Erdstrahlen, Elektro-
smog, Pendler, Rutengänger und
Messspezialisten – wer hat noch nicht
davon gelesen oder gehört. Welche
Gefahren lauern? Begünstigen Strah-

lenfelder Krankheiten? Soll ich mich
schützen? Gibt es auch Heilwirkun-
gen? Im Bildungskurs «Strahlenwahr-
nehmung – und wie gehen wir damit
um» erwarten die Kursteil-
nehmenden praktische
Übungen, Tipps und De-
mos mit Messgeräten,
Pendel und Ruten.

Ein erfrischendes Training
während der Sommerfe-
rien? Dies ist möglich bei
der Fit-Gymnastik im See-
bad Sempach. Ausgerüstet

mit einer Weste können die Anwesen-
den aufrecht im Wasser «stehen». So
fühlen sich alle im See wohl und sicher.

■ **Weitere Infos** zu den oben erwäh-
nten Kursen finden Sie im aktuellen Kur-
sprogramm «impulse» 2. Halbjahr 2019
oder per Telefon 041 226 11 99 oder
per E-Mail [bildung.sport@lu.prosenec-
tute.ch](mailto:bildung.sport@lu.prosenectute.ch). Die Kurse können auch prob-
lemlos online unter [www.lu.prosenec-
tute.ch](http://www.lu.prosenec-
tute.ch) gebucht werden.

**bildung
sport** pro senectute bewegt