**Zeitschrift:** Zenit

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern

**Band:** - (2019)

Heft: 2

Werbung

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





Bei Ihnen. Mit Ihnen.

Wir unterstützen und begleiten seit mehr als 35 Jahren Menschen in ihrem Zuhause. Vertraut, kompetent, bedürfnisorientiert - für Pflege, Haushalt und Betreuung.

Mit der stets gleichen Mitarbeiterin zur vereinbarten Zeit sorgen wir für ein Umfeld, das Betroffene wie auch ihre Angehörigen im Alltag entlastet und unterstützt.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen, kostenlosen Beratungstermin:

0844 77 48 48 www.spitexstadtland.ch



Bitte kontaktieren Sie mich für weitere Informationen:

Vorname/Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon / E-Mail

Coupon einsenden an: Spitex für Stadt und Land AG Worbstrasse 46 | Postfach 345

3074 Muri b. Bern



# **Gemeinsame Interessen**

Möchten Sie Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe teilen?

Wanderung «Grand Canyon» Jass-Treff Militärgarten Luzern Gespräche am runden Tisch

Velotour «Vier Buchten Tour» Wanderung «Flumserberge» Wanderung «Urserental» MTB Horwer Halbinsel

Velotour «Türlersee Tour» Wanderung «Scheidegg» Spazier-Treff Bahnhof Luzern

31.07. 07.08.

MTB Willisau

13.08.

Velotour «Bremgarten» Wanderung «Sidelhorn» Denk-Fitness-Treff Luzern

Velotour «Sigigen» Digi-Treff LZ-Gebäude Luzern

29.08.

Wanderung «Baselbiet»
Spazier-Treff Bahnhof Luzern

Wanderung «Flüelagebiet» 4./5.9.

Jass-Treff Militärgarten Luzern Gespräche am runden Tisch

05.09. 05.09. MTB Sursee

Velotour «Napfgebiet»

Tanznachmittag Südpol Kriens Wanderung «Hallwilersee» 11.09.

Wanderung «Entlebuch»

MTB Meggerwald Denk-Fitness-Treff Luzern

Weitere Informationen:

Kursprogramm «impulse» lu.prosenectute.ch > Freizeit Telefon 041 226 11 99

**Pro Senectute Kanton Luzern** Bildung+Sport Habsburgerstr. 26, 6003 Luzern



## Nur für Senioren!

Die beste Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau geniessen, oder einen geselligen Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung verbringen? Dann besuchen Sie einer unserer Seniorentage auf dem Brienzer Rothorn oder auf der Marbachegg. Beide Angebote sind inklusive Bahnfahrt, Tagesteller, ein Glas Rotwein oder 3 dl Mineral.

#### Jeden Dienstag: Seniorentag auf dem **Brienzer Rothorn**

Reservation & Auskunft: Telefon 033 951 26 27 www.soerenberg.ch

#### Jeden Donnerstag: 60 Plus Tag auf der Marbachegg

CHF 32

Reservation & Auskunft: Telefon 034 493 32 66 www.marbachegg.ch

Unser Tipp für den nächsten Ausflug mit ihren Enkelkindern

# Mooraculum in Sörenberg



### Mooraculum + Family Pass CHF 55.00

Das Angebot für Grosseltern und ihre Enkelkinder beinhaltet die Retourfahrt mit der Gondelbahn Rossweid für alle Familienmitglieder, Konsumationsgutschein von CHF 10.00 im Erlebnis-Restaurant Rossweid und ein Rodelbahngutschein pro Person

Weitere Ausflugsideen finden Sie auf www.biosphaere.ch