

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*Für-  
einander  
da sein.*

Wir sind von  
Krankenkassen  
anerkannt

 **Spitex**  
**Stadt & Land**

*Bei Ihnen. Mit Ihnen.*


Wir unterstützen und begleiten seit mehr als 35 Jahren Menschen in ihrem Zuhause. Vertraut, kompetent, Bedürfnisorientiert – für Pflege, Haushalt und Betreuung.

Mit der stets gleichen Mitarbeiterin zur vereinbarten Zeit sorgen wir für ein Umfeld, das Betroffene wie auch ihre Angehörigen im Alltag entlastet und unterstützt.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen, kostenlosen Beratungstermin:

0844 77 48 48

[www.spitexstadtland.ch](http://www.spitexstadtland.ch)

 Bitte kontaktieren Sie mich für weitere Informationen:

\_\_\_\_\_  
Vorname/Name

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon / E-Mail

**Coupon einsenden an:**

Spitex für Stadt und Land AG  
Worbstrasse 46 | Postfach 345  
3074 Muri b. Bern

Zenit 2019



**PRO  
SENECTUTE**

**Machen  
auch  
Sie mit!**

### Gemeinsame Interessen

**Möchten Sie Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe teilen?**

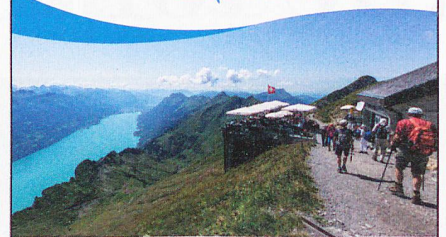
- 21.06. Denk-Fitness-Treff Luzern
- 26.06. Digi-Treff Luzern
- 27.06. Wanderung «Mueterschw...»
- 02.07. Velotour «Jura»
- 03.07. Wanderung «Grand Canyon»
- 04.07. Jass-Treff Militärgarten Luzern
- 04.07. Gespräche am runden Tisch
- 04.07. MTB Littauerberg
- 16.07. Velotour «Vier Buchten Tour»
- 18.07. Wanderung «Flumserberge»
- 25.07. Wanderung «Urserental»
- 25.07. MTB Horwer Halbinsel
- 30.07. Velotour «Türlersee Tour»
- 31.07. Wanderung «Scheidegg»
- 07.08. Spazier-Treff Bahnhof Luzern
- 08.08. Wanderung «Emme»
- 08.08. MTB Willisau
- 13.08. Velotour «Bremgarten»
- 14.08. Wanderung «Sidelhorn»
- 16.08. Denk-Fitness-Treff Luzern
- 22.08. MTB Krienseregg
- 27.08. Velotour «Sigigen»
- 28.08. Digi-Treff LZ-Gebäude Luzern
- 29.08. Wanderung «Baselbiet»
- 04.09. Spazier-Treff Bahnhof Luzern
- 4./5.9. Wanderung «Flüelagebiet»
- 05.09. Jass-Treff Militärgarten Luzern
- 05.09. Gespräche am runden Tisch
- 05.09. MTB Sursee
- 10.09. Velotour «Napfgebiet»
- 11.09. Tanznachmittag Südpol Kriens
- 12.09. Wanderung «Hallwilersee»
- 18.09. Wanderung «Entlebuch»
- 19.09. MTB Meggerwald
- 20.09. Denk-Fitness-Treff Luzern

### Weitere Informationen:

Kursprogramm «impulse»  
[ju.prosenectute.ch](http://ju.prosenectute.ch) > Freizeit  
Telefon 041 226 11 99

**Pro Senectute Kanton Luzern**  
Bildung+Sport  
Habsburgerstr. 26, 6003 Luzern

 **UNESCO BIOSPHÄRE  
ENTLEBUCH  
LUZERN SCHWEIZ**



### Nur für Senioren!

Die beste Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau genießen, oder einen geselligen Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung verbringen? Dann besuchen Sie einer unserer Seniorentage auf dem Briener Rothorn oder auf der Marbachegg. Beide Angebote sind inklusive Bahnfahrt, Tagesteller, ein Glas Rotwein oder 3 dl Mineral.

**Jeden Dienstag:  
Seniorentag auf dem  
Briener Rothorn**

CHF 40  
Reservation & Auskunft:  
Telefon 033 951 26 27  
[www.soerenberg.ch](http://www.soerenberg.ch)

**Jeden Donnerstag:  
60 Plus Tag auf der Marbachegg**

CHF 32  
Reservation & Auskunft:  
Telefon 034 493 32 66  
[www.marbachegg.ch](http://www.marbachegg.ch)

Unser Tipp für den nächsten Ausflug mit Ihren Enkelkindern

### Mooraculum in Sörenberg



**Mooraculum + Family Pass CHF 55.00**

Das Angebot für Grosseltern und ihre Enkelkinder beinhaltet die Retourfahrt mit der Gondelbahn Rossweid für alle Familienmitglieder, Konsumationsgutschein von CHF 10.00 im Erlebnis-Restaurant Rossweid und ein Rodelbahngutschein pro Person

Weitere Ausflugsideen finden Sie auf  
[www.biosphaere.ch](http://www.biosphaere.ch)