

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2019)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon
041 211 25 25

Alltagshilfe für mehr Lebensqualität im Alter

- Begleitung und Fahrten
- Besuche zu Hause
- einkaufen, waschen, bügeln, kochen
- einmalige Reinigungsarbeiten
- Aufräumen und Entsorgen
- Hilfe beim Spitalaufenthalt
- Pflege von Haustieren und Pflanzen
- Gartenarbeiten, handwerkliche Arbeiten

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause
Habsburgerstrasse 26 · 6003 Luzern · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch · lu.prosenectute.ch



club sixtysix
sixtysix - überzeugt von alter Kultur Kultur Luzern

Gratis-lieferung*
*Zone 1 und 2, bei einem Mindestbestellwert von Fr. 30.-
Inserat abnehmen und profitieren!

**Einkaufen, wo es natürlich schön ist –
biologische, regionale und unverpackte Produkte.**

CAFÉ surprise
OFFERT

QUAI 4
MARKT – EINFACH GUT
BASELSTRASSE 66, LUZERN

menschlich – herzlich – nah

Dienstleistungen des SRK im Kanton Luzern

- Beratung zu Hause**

041 418 70 10
- Entlastungsdienste**

041 418 70 31
- Fahrdienste**

041 418 70 18
- Hilfsmittel**

041 418 70 19
- Notrufsysteme**

041 418 70 11
- Patientenverfügung**

041 418 70 10

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern 

www.srk-luzern.ch



Foto: zVg

Hotelcard – mehr Zeit für sich

Kosten Sie die Vorteile des Älterwerdens aus, denn jetzt haben Sie endlich mehr Zeit fürs Wesentliche. Zeit für phänomenale Reisen, wertvolle Momente und unvergessliche Erinnerungen. Zeit, um bewusst zu genießen. Und Zeit, sich von noch unbekannten Passio-

nien begeistern zu lassen. Wir möchten Sie gerne dabei unterstützen, dieses wertvolle Gut voll auszunutzen zu können – und schenken Ihnen einen Gutschein im Wert von 20 Franken für den Kauf Ihrer ersten Hotelcard.

Dank dem Halbtax für Hotels übernachten Sie in 600+ Hotels in der Schweiz, in Deutschland, Österreich und Italien beliebig oft zum

½ Preis. Ganz egal, ob Sie Wanderausflüge in verträumten Berglandschaften, Wellness-Wochenenden an lauschigen Seen oder Skiferien in trendigen Winter-Hotspots bevorzugen!

So funktioniert:

- Hotelcard bestellen.
- Auf der Website von Hotelcard Wunsch-hotel aussuchen.
- An der Reception Hotelcard vorweisen.
- Den Aufenthalt direkt im Hotel bezahlen.

Als Zenit-Leserin /-Leser profitieren Sie von exklusiven Rabatten:

- Bestellen Sie Ihre persönliche Hotelcard unter www.hotelcard.com/zenit19-sept zum Sonderpreis von:
 - 1 Jahr CHF 79.– statt CHF 99.–
 - 2 Jahre CHF 133.– statt CHF 198.–
 - 3 Jahre CHF 187.– statt CHF 297.–
- Bestellungen werden auch gerne telefonisch unter 0800 083 083 entgegengenommen. Bitte erwähnen Sie den Rabattcode «zenit19-sept».

Inserat

club66sixtysix
unterstützt pro senectute kanton



Profitieren und gleichzeitig Gutes tun

Werden Sie Mitglied für mindestens 66 Franken pro Jahr. Profitieren Sie von grosszügigen Einkaufsvergünstigungen in rund 200 Geschäften und Firmen in der Stadt und anderen Ortschaften im Kanton Luzern.

Infos und Anmeldung

Telefon 041 226 11 88 / www.club66.ch
60-660660-4 / IBAN CH71 0900 0000 6066 0660 4

Rabatte von 5 bis 60 Prozent

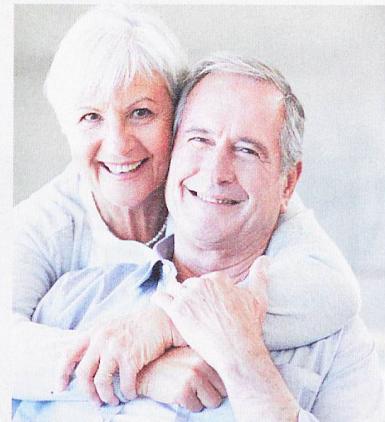
Ihre Zahnärzte und Spezialisten für Zahnmedizin und Implantologie in Luzern

Feste Zähne und ein strahlendes Lächeln bieten höchste Lebensqualität bis ins hohe Alter.

Eine gute Mundgesundheit kann vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen und ein stabiler Biss entlastet Magen und Darm.

Moderne Methoden in der Zahnmedizin ermöglichen vollwertigen Ersatz bei wenigen verbliebenen Zähnen und eine Stabilisierung von Prothesen durch Zahnimplantate.

Durch 3D-Röntgenverfahren lässt sich selbst bei wenig oder schlechtem Knochen eine feste Lösung finden.



Im Beispiel werden durch eine implantatgetragene Brücke drei fehlende Zähne festsitzend ergänzt.

Zahnlücken schliessen

Bestehen im Kiefer Zahnlücken versucht der Körper automatisch dieses Defizit zu kompensieren. Es kommt zu einem ungleichmässigen Kauverhalten, was zu Fehlbelastungen im Kiefergelenk und einer erhöhten Beanspruchung der verbliebenen Zähne führt. Die Kauleistung lässt nach und überlässt dem überforderten Magen seinen Teil der Nahrungszerkleinerung.

Probleme mit der Zahnprothese?

Zahnimplantate können ein Leben lang halten und geben Ihnen einen festen Biss mit dem Gefühl von Stabilität und Sicherheit. Für eine einfache Pflegefähigkeit kann die Zahnreihe durch Druckknöpfe oder einen Steg im Mund stabil verankert werden. Die problemlose Reinigung erfolgt dann ausserhalb der Mundhöhle.

Die Druckknöpfe (Abb. 1) und der Steg (Abb. 2) sitzen auf Implantaten.



Vetrauen Sie dem Spezialisten für Zahnmedizin und Implantologie. Wir bieten Ihnen Qualität zum fairen Preis.

Gerne beraten wir Sie kostenfrei und unverbindlich, um die ideale Lösung für Sie zu finden. Persönlich, kompetent und fair.



Zahnklinik im Genferhaus
Praxis Krebs & Martin
Zahnmedizin von A bis Z

Genferhaus
St. Leodegar-Str. 2
6006 Luzern

info@krebs-martin.ch
www.krebs-martin.ch

Mitglied im

club  sixtysix



KREBS & MARTIN
Zahnmedizin und Implantologie

Telefon:
041 417 40 40