

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2019)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



inhalt

Nachbarschaft

Geschätzte Leserinnen und geschätzte Leser

Das Gute liegt häufig näher, als man denkt: Gute Nachbarschaft ist in jeder Lebensphase ein zentrales Element für das Wohlbefinden – so auch im Alter.

In dieser Ausgabe porträtieren wir spannende Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen. Sie erzählen uns ihre ganz persönliche Nachbarschaftsgeschichte. So zum Beispiel die 100-jährige Françoise Winiger-Masserey. Sie lebt – dank guter Nachbarschaft – noch immer in ihren eigenen vier Wänden.

Im Zenit-Porträt erzählen Ida Glanzmann-Hunkeler, Präsidentin von Pro Senectute Kanton Luzern, und Damian Müller, Vizepräsident, wie sie das Nachbarschaftliche pflegen. Im Weiteren erzählen die beiden vom persönlichen Älterwerden und wo sie die Herausforderungen für Pro Senectute in den nächsten Jahren sehen.

In Zeiten der Globalisierung gewinnt Nachbarschaft wieder an Bedeutung. Nachbarschaftshilfe und Nachbarschaftsprojekte sind in aller Munde. Nur ein Trend? Oder ein Wandel in unserer Gesellschaft? Diesen Fragen geht unsere Gastautorin, Professorin Simone Gretler Heusser, nach.

Wie wichtig die Arbeit unserer freiwillig tätigen Ortsvertreterinnen und Sammlerinnen und Sammler für den Erfolg der alljährlichen Herbstsammlung ist, erzählen die Ortsvertreterin, Theres Studer und die Sammelleiterin Käthy Odermatt aus Ruswil.

Ich danke allen freiwillig Tätigen bei Pro Senectute für deren wertvolles Engagement in den Luzerner Gemeinden. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag zugunsten der älteren Bevölkerung – auch in Form von Nachbarschaftshilfe.

Viel Freude bei der Lektüre.

Ruedi Fahrni,
Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern

4 IM ZENIT

Im Gespräch mit Ida Glanzmann-Hunkeler und Damian Müller.

10 NACHBARSCHAFT

Prof. Simone Gretler über Bedeutung, Wandel und aktuelle Veränderungen von Nachbarschaftsbeziehungen.

12 NACHBARSCHAFTSBEZIEHUNGEN

Drei Geschichten zeigen, dass eine gute Nachbarschaft insbesondere im Alter Gold wert ist.

16 PERSÖNLICHKEITEN

Otto Heigold und Priska Alfano-Döös erzählen, wie Kunst bzw. Bewegung ihren Lebensalltag bestimmt.

18 HERZERKRANKUNGEN

PD Dr. med. Richard Kobza, Chefarzt Kardiologie am LUKS, erläutert, wie man Herzerkrankungen erkennen kann.

22 BLICK IN DIE GESCHICHTE

Walter Steffen über das Réduit und den Gotthard, die in Kriegszeiten als Symbol für die Unbesiegbarkeit der Schweiz standen.

27 FEST DER FREIWILLIGEN

Rückblick auf einen humorvollen Nachmittag im KKL.

29 HERBSTSAMMLUNG

Spenden sammeln für die Alters- und Sozialarbeit in den Gemeinden: Theres Studer und Käthy Odermatt berichten, weshalb sie sich dafür engagieren.

33 WAS MACHT EIGENTLICH?

Zu Besuch bei Rudolf Joss.

34 AGENDA

Veranstaltungen zum Vormerken.

43 GUT ZU WISSEN

Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.

Impressum
ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern. Erscheint vierteljährlich.

Redaktionsadresse
ZENIT, Pro Senectute Kanton Luzern
Maihofstrasse 76
Postfach 3640
6002 Luzern
Telefon: 041 226 11 88
E-Mail:
info@lu.prosenectute.ch

Redaktion
Ruedi Haegele (Leitung)
Monika Fischer
Jürg Lauber
Esther Peter

Layout/Produktion
Media Station GmbH

Inserate
Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle

Druck und Expedition
Vogt-Schild Druck AG
Gutenbergstrasse 1
4552 Derendingen

Auflage
50 000

Abonnemente
Für club-sixtysix-Mitglieder im Jahresbeitrag inbegriffen