

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2019)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



inhalt

Lebensfreude

Geschätzte Leserinnen und geschätzte Leser

«Lebensfreude ist das subjektive Empfinden der Freude am eigenen Leben», so steht es im Wörterbuch geschrieben. Eine etwas gar einfache und farblose Erklärung, wenn man bedenkt, wie viele Facetten Lebensfreude haben kann und wie individuell sie für Menschen sein kann.

Was ist Lebensfreude und was sind mögliche Quellen der Lebensfreude? Diesen Fragen sind wir in der aktuellen Ausgabe von Zenit nachgegangen. In Kurzporträts von charismatischen Persönlichkeiten erfahren Sie, wie erfüllt und bunt Lebensfreude – auch im Alter – sein kann.

Im Zenit-Porträt erzählt Hanne Müller, Pionierin in der Behindertenbewegung, aus ihrem engagierten Leben und vom persönlichen Umgang mit dem Älterwerden. Noch heute setzt sie sich für ein lebendiges Miteinander in unserer Gesellschaft und für Selbstbestimmung ein.

Wie ansteckend Lebensfreude sein kann, erfahren Sie bei der Lektüre des Porträts der 94-jährigen Maria Schaller. Die auslanderfahrene Ärztin ist immer noch wissbegierig und am Weltgeschehen interessiert. Auch die Lebenseinstellung von Herbert Hösli wird Sie begeistern, dem ältesten noch regattierenden Skipper auf dem Vierwaldstättersee.

Was genau ein Gedicht zu Schiffbrüchen mit Lebensfreude zu tun hat, erfahren Sie von unserer Gastautorin Dr. Katharina Ley. Sie beleuchtet Lebensfreude aus der Sicht einer Psychotherapeutin und Soziologin.

Übrigens: Bleiben Sie körperlich und mental fit mit dem beigelegten Halbjahreskursprogramm «impulse» von Bildung+Sport. Das vielfältige Angebot fördert Ihre Gesundheit und vermittelt Lebensfreude.

Ich wünsche Ihnen viel Lesevergnügen.

Ruedi Fahrni,
Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern

4 IM ZENIT

Im Gespräch mit Hanne Müller.

8 LEBENSFREUDE IM ALTER

Zwölf ältere Frauen und Männer erzählen, was sie im Alltag glücklich macht.

12 ESSAY

Autorin Katharina Ley über Schiffbrüche, Glücksmomente und Lebensfreude.

16 BEGEGNUNG

Schwester Maria Esther Küttel erzählt, warum ihr das Kloster Ilanz ein Ort der Gemeinschaft und Geborgenheit ist.

18 PERSÖNLICHKEITEN

Maria Schaller und Herbert Hösli verraten, was ihnen Reisen bzw. Segeln bedeutet.

22 FACHTAGUNG

Ein Rückblick auf die spannende Veranstaltung in Nottwil.

24 VORABENDEVENT

Die Talkrunde im KKL bot wiederum Unterhaltung vom Feinsten.

27 PRO SENECTUTEMESSE

Pro Senectute Kanton Luzern an der Luga und am Marktplatz 60 plus.

30 REGIONALE DREHSCHEIBEN 65PLUS

Marcel Schuler erläutert im Interview wie der reguläre Betrieb gestartet ist.

34 AGENDA

Veranstaltungen zum Vormerken.

41 WAS MACHT EIGENTLICH?

Zu Besuch bei Bruno Roelli.

42 BLICK IN DIE GESCHICHTE

Walter Steffen über die ersten Mädchen an der Kantonsschule Luzern.

47 GUT ZU WISSEN

Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.

Impressum
ZENIT ist ein Produkt
von Pro Senectute
Kanton Luzern.
Erscheint vierteljährlich.

Redaktionsadresse
ZENIT, Pro Senectute
Kanton Luzern
NEU: Maihofstrasse 76
Postfach 3640
6002 Luzern
Telefon: 041 226 11 88
E-Mail:
info@lu.prosenectute.ch

Redaktion
Ruedi Haegele (Leitung)
Monika Fischer
Jürg Lauber
Esther Peter
Michèle Albrecht
(Bildung+Sport)

Layout/Produktion
Media Station GmbH

Inserate
Pro Senectute Kanton
Luzern, Geschäftsstelle

Druck und Expedition
Vogt-Schild Druck AG
Gutenbergstrasse 1
4552 Derendingen

Auflage
50 000

Abonnements
Für club-sixtysix-
Mitglieder im
Jahresbeitrag inbegriffen

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER