

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ferien 2019

**Bestätigung:** Die Anmeldebestätigung erhalten Sie vom Sekretariat. Die Zimmereinteilung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangsdatums der Anmeldung.

**Rücktritt:** Bei Rücktritt von einer gebuchten Reise verrechnen wir Ihnen nebst den Annullierungskosten **in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr** zur Deckung des Arbeitsaufwandes und der Spesen:

- bis 30 Tage vor Abreise  
CHF 50.– pro Person
- 29 bis 0 Tage vor Abreise  
CHF 100.– pro Person

**Hinweis:** Das Ferienangebot «Persönliche Denk- und Entwicklungstour» macht für ein Jahr Pause. 2020 erwartet Sie wieder ein ähnliches Angebot.

⊕ Die Wanderungen finden in unterschiedlichen Leistungsgruppen statt. BSV-relevant sind die **B**-Wanderungen mit einem **\***.

## Angebote 722 und 723 ⊕ Begleitete Ferien in Serfaus



Sie sind einigermassen selbstständig und können jeden Tag an einem kleinen Spaziergang in der näheren Umgebung teilnehmen? Pro Senectute Kanton Luzern kann Ihnen erneut eine attraktive begleitete Ferienwoche anbieten. Auch dieses Jahr fahren wir ins Tirol nach Serfaus. Das familiäre und moderne 4-Sterne-Hotel «Gabriela» liegt in ausgezeichnete Lage – weniger als 100 Meter von der Talstation der Komperdell-Seilbahn entfernt. Ein idealer Ausgangspunkt für viele Aktivitäten. Unsere drei kompetenten Begleiterinnen sorgen dafür, dass Ihre Ferien zum unbeschwernten Erlebnis werden.

**Datum:** Samstag, 14., bis Samstag, 21.9.2019

**Leitung:** Marie-Theres Marti, Edith Frey und Ruth Grüter

**722: Doppelzimmer:** CHF 1040.–/Person

**723: Einzelzimmer:** CHF 1190.–

**Im Preis inbegriffen:** Zimmer mit Dusche/WC, Vollpension, Benützung sämtlicher Bergbahnen Serfaus-Fiss-Ladis, Hin- und Rückfahrt mit Car, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

**Nicht inbegriffen:** Kosten für individuelle Ausflüge, Annullierungskosten-Versicherung (wird empfohlen)

**Hinweis:** Von den Teilnehmenden wird erwartet, dass sie nicht in einer stationären Einrichtung leben, dass sie nicht alleine in die Ferien können bzw. wollen, evtl. zu Hause von Angehörigen betreut werden und nicht auf den Rollstuhl angewiesen sind.

**Anmeldung:** bis 13.8.2019

## Angebote 724 und 725 Aktivferien in Seefeld



Seefeld im Tirol bietet viele Möglichkeiten für erlebnisreiche und entspannte Ferien. Es erwartet uns das komfortable und ruhig gelegene 4-Sterne-Hotel «Schönruh». Das Wochenprogramm ist abwechslungsreich und für aktive Senioren gut machbar. Sollte jemand am Programm nicht teilnehmen können oder wollen, bieten das Hotel sowie das Dorf genügend Alternativen. Selbstverständlich planen wir auch das beliebte Gymnastikprogramm wieder.

**Datum:** Samstag, 22., bis Samstag, 29.6.2019

**Leitung:** Irène Zingg, Expertin Erwachsenen-sport esa, und Theres Ingold, Begleitperson

**724: Doppelzimmer:** CHF 1260.–/Person

**725: Einzelzimmer:** CHF 1390.–

**Im Preis inbegriffen:** Zimmer mit WC, Dusche/Bad, Bademantel, Föhn, TV, Balkon, Wellness, Hallenbad, Aussenschwimmbad, Badeteich mit Liegewiese, Ausflüge und Besichtigungen, Gymnastikangebot, Hin- und Rückreise mit Car inkl. Mittagessen, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung Pro Senectute.

**Nicht inbegriffen:** Annullierungskosten-Versicherung (wird empfohlen)

**Hinweis:** Von den Teilnehmenden wird gute allgemeine Gesundheit und Selbstständigkeit erwartet.

**Wichtig:** Die Einzelzimmer im Hotel «Schönruh» können unterschiedliche Ausbaustandards haben (franz. Balkon/Balkon). Die Zimmerzuteilung erfolgt durch das Hotel in der Reihenfolge der Anmeldung.

**Anmeldung:** bis 25.4.2019

### Angebote 726 und 727 + Ausflugs- und Spazierferien in Murten



Unser Aufenthaltsort ist das Hotel «Murtenhof & Krone», ein historisches Patrizierhaus. Zentral und ruhig in der Altstadt gelegen, bietet das 4-Sterne-Haus mit individuell eingerichteten Zimmern eine überraschende Aussicht über den Murtensee. Das mittelalterliche Städtchen Murten lädt zum Verweilen ein. Die Umgebung des Murtensees mit Weinbergen und einer naturreichen Uferlandschaft vermittelt Ferienstimmung – der ideale Ort zum Spazieren, Geniessen und für zahlreiche Ausflüge: Avenches, Neuchâtel, Estavayer-le-Lac und das Naturzentrum La Sauge. Eine ganztägige Schifffahrt rundet die Woche ab.

**Datum:** Samstag, 25., bis Freitag, 31.5.2019

**Leitung:** Norbert von Büren, Pia Schmid, Wander-Leiter/in esa

**726: Doppelzimmer:** CHF 1180.–/Person  
**727: Einzelzimmer:** CHF 1360.–

**Reduktion:** CHF 40.– für GA-Inhaber

**Im Preis inbegriffen:** Zimmer mit WC, Bad/Dusche, Föhn, WLAN/TV-Radio, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Abendessen 3-Gang-Menü, Fahrten mit ÖV/Schiff, Hin- und Rückreise mit Car, Trinkgelder, geführte Ausflüge und Spaziergänge, Ferienleitung und Betreuung Pro Senectute.

**Nicht inbegriffen:** Annullierungskosten-Versicherung (wird empfohlen)

**Hinweis:** Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht, 1 bis 2 Stunden zu Fuss unterwegs zu sein.

**Anmeldung:** bis 15.3.2019

### Angebote 728 und 729 + Wanderferien in Silvaplana



«Allegra in Silvaplana». Der Ferienort im Oberengadin hat eine Menge zu bieten: seit vergangenem Jahr keinen Durchgangsverkehr mehr, Sicht auf den Silvaplannersee, Berge, Natur, so weit das Auge reicht, unbegrenzte Wandermöglichkeiten – von der gemütlichen Talwanderung bis zu aussichtsreichen Bergtouren. Wir erkunden täglich mit zwei Wanderungen in verschiedener Stärkeklasse das Maloja-gebiet und das Bergell und geniessen mit der Gästekarte die verschiedenen Bahnfahrten im Oberengadin. Das 4-Sterne-Hotel «Albana» verwöhnt uns am Morgen mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet sowie am Abend mit einem 4-Gang Wahlmenü. Erholung bieten der Whirlpool, die Sauna, das Dampf- oder Aromabad.

**Datum:** Montag, 19., bis Montag, 26.8.2019

**Leitung:** Cécile Bernet, Norbert von Büren, Wander-Leiter/in esa

**728: Doppelzimmer:** CHF 1245.–/Person  
**729: Einzelzimmer:** CHF 1385.–

**Im Preis inbegriffen:** Zimmer mit Bad/WC, WLAN/TV-Radio, Safe, Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit Car, sämtliche Bahnen und Postautos, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung Pro Senectute.

**Nicht inbegriffen:** Annullierungskosten-Versicherung (wird empfohlen)

**Hinweis:** Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht, 2 bis max. 6 Stunden (in verschiedenen Stärkeklassen) zu Fuss unterwegs zu sein.

**Anmeldung:** bis 1.6.2019

### Angebote 730 und 731 + Wanderferien in Lenk



Die Landschaft ist sanft und die Bergterrassen sind sonnenverwöhnt. Das sind genussvolle Ferientage im Simmental: Tradition, Brauchtum und Alpkultur werden hier bewusst gepflegt. Mit über 500 km ausgeschilderten Wander- und Bergwegen sind das Simmental und die Lenk ein absolutes Wanderparadies. Wir erleben die Natur, bestaunen stahlbaue Bergseen und tosende Wasserfälle. Der flache Talboden lädt ein zu ausgiebigen Spaziergängen, ist aber auch Ausgangspunkt für anspruchsvollere Gebirgstouren. Es werden Wanderungen in verschiedenen Stärkeklassen angeboten. Wir wohnen im 3-Sterne-Sporthotel «Wildstrubel Lenk».

**Datum:** Samstag, 6., bis Samstag, 13.7.2019

**Leitung:** Margaritha Schmidli, Mark Lötscher, Wander-Leiter/in esa

**730: Doppelzimmer:** CHF 1210.–/Person  
**731: Einzelzimmer:** CHF 1350.–

**Im Preis inbegriffen:** Hin- und Rückreise mit Car, Frühstücks-Buffet, 4-Gang-Nachtessen, Gästekarte für Bergbahnen und Postautos in der Lenk, Zimmer mit Dusche oder Bad, WC, Föhn, TV, gratis WLAN, Minikühlschrank und Safe, Wellnessbereich, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung Pro Senectute.

**Nicht inbegriffen:** Annullierungskosten-Versicherung (wird empfohlen)

**Hinweis:** Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit erwartet, die es ihnen ermöglicht, 2 bis max. 6 Stunden (in verschiedenen Stärkeklassen) zu Fuss unterwegs zu sein.

**Anmeldung:** bis 21.4.2019

# Badeferien Mallorca

mit Wasserfitness und Qi Gong



An der Südostküste von Mallorca, abseits der Tourismuszentren, liegt die Bucht von Canyamel. Das Hotel «Laguna\*\*\*» mit seiner grosszügigen Gartenanlage und Terrasse liegt direkt am Meer an einem breiten, feinsandigen Strand. Die Zimmer sind mit einem Lift erreichbar. Die Waldlandschaft der umliegenden Hügelzüge lädt zu Spaziergängen und Wanderungen ein (gutes Schuhwerk erforderlich). Natürlich steht Ihnen die hoteleigene Infrastruktur jederzeit zur Verfügung. Sie geniessen die Vorzüge der Vollpension (reichhaltiges Buffet, mehrmals wöchentlich Themenabende sowie Galabuffet am Freitag, zweimal pro Woche Mittagss grill und -buffet auf der Terrasse). Für die sportlichen Aktivitäten wird das Bassin im Hotel sowie das Meer genutzt. Sie werden von zwei Leiterinnen begleitet, die Ihnen ein abwechslungsreiches Programm in Wassergymnastik, Schwimmtechnik und Wasserspielen anbieten. Zudem können Sie mit Qi Gong den Tag energiebewusst starten und abends entspannt ausklingen lassen.

**Leitung:** Judith Bollinger, Wasserfitness-Leiterin esa, und Monika Schwaller, dipl. med. Qi-Gong-Therapeutin und Wasserfitness-Leiterin esa

**Hotel:** [www.universaltravel.ch](http://www.universaltravel.ch)  
> Universal Hotels > Laguna

**Flug:** Edelweiss (Economy Class);  
Hinflug: ca. 12.20 Uhr ab Zürich;  
Rückflug: ca. 15.05 Uhr ab Palma.



## Angebot 731

**Sonntag, 16., bis Sonntag, 30.6.2019 (2 Wochen)**

- **Doppelzimmer** (Meerseite)  
CHF 1980.– pro Person; CHF 2420.–\*
- **Doppelzimmer** (Landseite)  
CHF 1890.– pro Person; CHF 2330.–\*
- **Einzelzimmer** (Landseite)  
CHF 2090.–

## Angebot 732

**Sonntag, 16., bis Sonntag, 23.6.2019 (1. Woche)**

- **Doppelzimmer** (Meerseite)  
CHF 1350.– pro Person; CHF 1570.–\*
- **Doppelzimmer** (Landseite)  
CHF 1305.– pro Person; CHF 1525.–\*
- **Einzelzimmer** (Landseite)  
CHF 1405.–

## Angebot 733

**Sonntag, 23., bis Sonntag, 30.6.2019 (2. Woche)**

- **Doppelzimmer** (Meerseite)  
CHF 1320.– pro Person; CHF 1540.–\*
- **Doppelzimmer** (Landseite)  
CHF 1275.– pro Person; CHF 1495.–\*
- **Einzelzimmer** (Landseite)  
CHF 1375.–

\* = zur Alleinbenützung

**Im Preis inbegriffen:** Zimmer mit Dusche/WC; Hin-/Rückflug Zürich Kloten – Palma de Mallorca; Flughafentaxen; Abflugzuschlag; Vollpension; Leitung; geleitete Wasser- und Qi-Gong-Angebote.

**Nicht inbegriffen:** Hin-/Rückreise Wohnort – Zürich Kloten; Getränke zu den Mahlzeiten; Miete Sonnenliegen (pro Woche Euro 14.–); Kombi-Versicherung CHF 35.– (Annullierung, Reisezwischenfälle, Gepäck).



Fotos: zVg, Fotolia

**Provisorische Preise:** Preisänderungen und allfällige Kerosinzuschläge bleiben vorbehalten. Frühbucherrabatt von CHF 40.– bereits berücksichtigt. Ab-/Zuschläge können je nach Angebot und Nachfrage tagesaktuell angepasst werden.

**Anmeldung:** Mit Frühbucherrabatt bis 15.3.2019. Bis 14.5.2019 bei freien Plätzen und mit Zuschlag (Frühbucherrabatt von CHF 40.–).

**Bestätigung:** Die schriftliche Reisebestätigung erhalten Sie, wenn die definitiven Preise bekannt sind (ab ca. Mitte Februar 2019). Vorab erhalten Sie eine Anmeldebestätigung von Pro Senectute Kanton Luzern.

**Rücktritt:** Bei Rücktritt von einer gebuchten Reise verrechnen wir Ihnen nebst den Annullierungskosten **in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr** zur Deckung des Arbeitsaufwandes und der Spesen:

- bis 30 Tage vor Abreise  
CHF 50.– pro Person
- 29 bis 0 Tage vor Abreise  
CHF 100.– pro Person

## Wichtige Hinweise:

- Personen über 80 Jahre benötigen ein Gesundheitsattest des Arztes. Bitte stellen Sie uns dieses Formular zusammen mit der Anmeldung zu.
- Alle Teilnehmenden sollten in der Lage sein, ihr Gepäck selber zu tragen.
- Wir setzen voraus, dass Sie keine spezielle Betreuung oder Hilfe benötigen und selbstständig sind.