

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Agenda

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## 21. SEPTEMBER

### Stricken gegen das Vergessen

Am Weltalzheimertag, 21. September lancieren Pro Senectute Schweiz und Alzheimer Schweiz die Sensibilisierungskampagne «Stricken gegen das Vergessen» im GenerationenHaus in Bern. Mit den gestrickten Cupholder – die ab dem 22. Januar 2019 schweizweit in Bäckereien und Confiserien beim Kauf eines Kaffees zum Mitnehmen abgegeben werden – wird auf die Krankheit Demenz und ihre Folgen im Alltag der Betroffenen aufmerksam gemacht.

■ von 10 bis 12 Uhr wird bei Kaffee und Gipfeli gegen das Vergessen gestrickt. Strickutensilien sind vor Ort kostenlos erhältlich.

■ Anmeldung zum Anlass: [kommunikation@prosenectute.ch](mailto:kommunikation@prosenectute.ch)

■ Strickanleitungen sowie weitere Informationen erhalten Sie auch bei den Beratungsstellen von Pro Senectute Kanton Luzern oder unter [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch) und [www.memo-info.ch](http://www.memo-info.ch).

## 1. OKTOBER

### Innovage im KKL: Emil und Rolf Lyssy



■ 40 Jahre nach der Premiere von «Die Schweizermacher» treffen sich Emil Steinberger und Rolf Lyssy am Montag, 1. Oktober, von 14 bis 17 Uhr in den Gebäuden des ehemaligen Landessenders Beromünster.

«Innovage im KKL» ist eine öffentliche Veranstaltung und findet in Zukunft am ersten Montagnachmittag jeden Monats in Beromünster statt. Getragen wird die Reihe von einem «Innovage»-Team mit den ehemaligen Fernsehjournalisten Peter Gysling und Toni Zwyssig. «Innovage» begleitet und initiiert kulturelle und soziale Projekte. Zu den nächsten Gästen gehören Monica Gubser und Beat Bühlmann, Heidi Happy und Cécile Zemp, Uli Sigg und Niklaus Troxler.

■ Informationen unter [www.kklb.ch](http://www.kklb.ch) und [www.innovage.ch](http://www.innovage.ch).

## 13. OKTOBER

### ... bereit, darüber zu reden?

In der Schweiz möchten 70 % der Menschen zu Hause sterben. Nur 35 % haben allerdings ihre Wünsche für das Lebensende jemandem mitgeteilt.

Über das Sterben und die letzte Lebensphase zu sprechen, bringt Klarheit und Erleichterung. Wenn wir rechtzeitig voneinander wissen, was wir uns für unser Lebensende wünschen, können wir die letzte Phase aktiv gestalten. Es ist ein wichtiges Gespräch, das sich nahe stehende Menschen viel zu selten miteinander führen. Aber wie anfangen?

Der Verein Palliativ Luzern macht den ersten Schritt am 13. Oktober 2018. Das Luzerner Kantonsspital Sursee und Wolhusen, Viva Luzern Eichhof und das Altersheim Chrüzmatt öffnen dazu ihre Türen. Fachpersonen aus Medizin, Recht und Sozialarbeit führen moderierte Gespräche und beantworten Ihre Fragen. Die Teilnahme ist kostenlos. Türkollekte zugunsten Palliativ Luzern.

■ Besuchen Sie die Anlässe am 13. Oktober ab 9.30 bis 12.00 Uhr in Luzern: Viva Luzern Eichhof, Haus Rubin, Steinhofstrasse 13; in Sursee: Luzerner Kantonsspital Sursee, Spitalstrasse 16a; in Wolhusen: Luzerner Kantonsspital Wolhusen, Spitalstrasse 50 und in Hitzkirch:

Altersheim Chrüzmatt, Cornelistrasse 3.

■ Weitere Informationen: Palliativ Luzern, [www.palliativ-luzern.ch](http://www.palliativ-luzern.ch) oder Telefon 041 228 59 80.

## 24. OKTOBER

### LU Couture Fashion Day for Generations mit Kurt Aeschbacher



Am Mittwoch, 24. Oktober 2018, findet zum vierten Mal der LU Couture Fashion Day for Generations im KKL in Luzern statt (siehe Inserat auf Seite 40). Der Fashion Day setzt ein Zeichen für den Nachwuchs und die Nachhaltigkeit im Modebusiness. Er bringt Generationen zusammen und schafft neues Bewusstsein für Kleidung.

Ab 16 Uhr ist der Marktplatz im Foyer des KKL für alle Interessierten geöffnet. Partner von LU Couture präsentieren ihre Produkte. Um 17.30 Uhr findet ein Podiumsgespräch zum Thema «tradition meets digital – aktuelle und zukünftige Trends in Fashion Development» mit der Schweizerischen Textilfachschule STF statt. Platzkarten sind kostenlos beim KKL erhältlich.

Die grosse Fashion Show, moderiert von Kurt Aeschbacher, startet um 19.30 Uhr. Präsentiert wird die neue LU Couture

# agenda

GRATIS-  
EINTRITTE  
JETZT  
ABHOLEN

Herbst-/Winterkollektion für Damen und Herren. Zudem dürfen sich die Gäste auf Vintage Kleider aus der Swiss Textile Collection von namhaften internationalen Designern freuen sowie auf Bade- und Wäschemode von Madame Pierre.

■ Tickets (40/50/60 Franken) für die LU Couture Fashion Show sind beim KKL Luzern erhältlich: Telefon 041 226 77 77 oder unter [www.kkl-luzern.ch](http://www.kkl-luzern.ch).

## 30. OKTOBER Informations- veranstaltung

«Vorsorge im Alter – Vorausdenken und selber entscheiden.»

Am Dienstag, 30. Oktober, lädt Pro Senectute Kanton Luzern in Zusammenarbeit mit Raiffeisen und der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB zur Infoveranstaltung ein.

Es erwarten Sie drei Referate zu folgenden Themen: «Finanzielle Vorsorge im Alter» (Marcel Hüsl, Raiffeisenbank Luzern), «Vorsorgedossier DOCUPASS –

## 30. NOVEMBER BIS 2. DEZEMBER Demenz kann jeden treffen

### Messe Zukunft Alter

■ In der Schweiz leben rund 148 000 Menschen mit Demenz. An der MESSE ZUKUNFT ALTER nimmt Pro Senectute Kanton Luzern dieses Thema auf, und die Besucherinnen und Besucher erhalten am Stand Nr. 203 wertvolle Informationen von Fachpersonen rund um das Thema Demenz.

Tägliche Talks sowie Kurzreferate runden den diesjährigen Auftritt von Pro Senectute Kanton Luzern auf dem Messegelände der Luzerner Allmend ab.

- Machen auch Sie mit! Stricken Sie an der Messe in unserem Strickstübl Cupholder «Gegen das Vergessen». Strickutensilien stehen vor Ort kostenlos zur Verfügung.
- Eintritt: 12 Franken. Gratiseintritte sind ab sofort erhältlich (solange Vorrat, kein Versand) bei den Beratungsstellen von Pro Senectute Kanton Luzern (siehe Adressen S. 43).
- Weitere und detailliertere Informationen rund um das Thema Demenz gibt es unter [www.memo-info.ch](http://www.memo-info.ch).

im Alter selbstbestimmt bleiben» (Léa Thüring, Leiterin Soziale Arbeit Pro Senectute Kanton Luzern), «Vorsorgeauftrag – Rolle und Aufgaben der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde» (lic. iur. Marco Kathriner, KESB Luzern-Land). Moderation: Ruedi Fahrni, Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern.

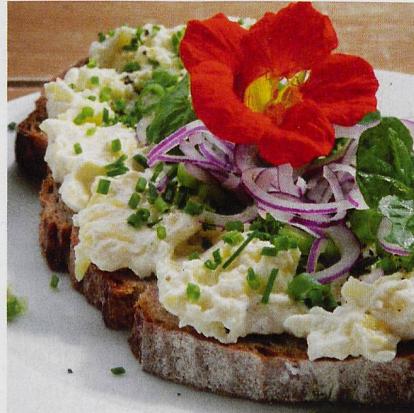
- Die Veranstaltung (18.30 bis zirka 20.30 Uhr, Türöffnung 18 Uhr) findet im Auditorium LZ Medien, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern statt. Eintritt frei. Die Platzzahl ist beschränkt.
- Anmeldungen nehmen wir gerne bis zum 23. Oktober unter [event@lu.prosenectute.ch](mailto:event@lu.prosenectute.ch) oder Telefon 041 226 11 88 entgegen.

### IMPULSVERANSTALTUNG

## «Wie is(s)t das Alter?»

■ Die Impulsveranstaltung vom 13. November von Pro Senectute Kanton Luzern im Zentrum St. Martin in Hochdorf (14 bis 16.30 Uhr) ist dem Thema «Wie is(s)t das Alter? – Gesund und lecker kochen im Kleinhaushalt» gewidmet.

Die Referentin Edith Meier-Kronenberg, pensionierte Hauswirtschaftslehrerin und immer noch aktive Kochkursleiterin, gibt in ihren Referaten wertvolle Tipps für gesunde Ernährung im Alter. Sie zeigt auf, welche Nahrungsmittel zu den Grundvorräten von älteren Menschen gehören. Essen ist Lebenshaltung. «Einfach und trotzdem genussvoll» lautet das Motto beim Zubereiten von Mahlzeiten im Alter. Edith Meier-Kronenberg lässt die Anwesenden an ihrem grossen



und jahrelangen Erfahrungsschatz teilhaben.

Das Nostalgiehörli Romantica sorgt an der Impulsveranstaltung für die musikalische Umrahmung.

### DIENSTAG, 13. NOVEMBER Hochdorf

- 14.00 – 16.30 Uhr, Zentrum St. Martin, Hochdorf
- Begrüssung: Ruedi Fahrni, Geschäftsleiter, Pro Senectute Kanton Luzern
- Referat Edith Meier-Kronenberg (Dagmersellen), pensionierte Hauswirtschaftslehrerin
- musikalische Umrahmung Nostalgiehörli Romantica
- leckeres und gesundes, selbst zubereitetes Zvieri
- Fragerunde und Austausch
- Eintritt 10 Franken
- Anmeldung bis 29. Oktober: [ov@lu.prosenectute.ch](mailto:ov@lu.prosenectute.ch) oder Telefon 041 226 11 85

19. MÄRZ 2019

## «Wohnen im Alter»

### Fachtagung

Am Dienstag, 19. März 2019, lädt Pro Senectute Kanton Luzern zur Fachtagung ins Paraplegiker Zentrum Nottwil ein. Von 13.30 bis 17 Uhr erwarten Sie an diesem Nachmittag interessante Referate sowie ein Podiumsgespräch rund um das Thema «Wohnen im Alter». Aktuelle Infos gibt es unter [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch)

SAVE  
THE DATE

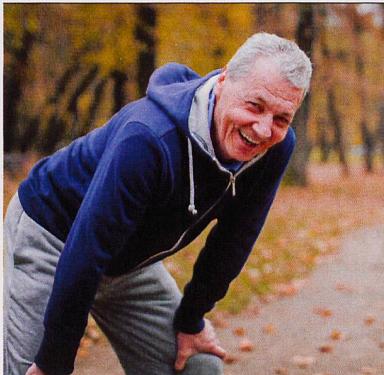
## PRO SENECTUTE KANTON LUZERN Neuer Web-Auftritt

Seit über zwanzig Jahren ist Pro Senectute Kanton Luzern mit einer Internetseite präsent. Über die Jahre hat sich diese zu einer wichtigen Informationsplattform rund um altersrelevante Themen im Kanton Luzern entwickelt.

Ab sofort erscheint die Internetseite nun in einem neuen Design. Besuchende finden Informationen und Aktuelles zu Themen wie Sozialberatung, Wohnen im Alter, Alltags- sowie Freizeitgestaltung und Freiwilligenarbeit thematisch neu strukturiert und bebildert. Auch die Benutzerfreundlichkeit wurde verbessert, so gibt es z.B. die Möglichkeit, sich unter der Rubrik «Freizeit» einfach und sicher für Kurse von Bildung+Sport online anzumelden.

■ Besuchen Sie die neue Internetseite unter [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch)

Inserat



Spitalregion Luzern/Nidwalden

### Öffentlicher Vortrag

Die gutartige Prostatavergrösserung – ein Männerleiden – was tun?  
Nierensteine – Erkennen, Behandeln, Vorsorgen

Dienstag, 23. Oktober 2018, 18.30 – 20.00 Uhr

Referenten:

- Prof. Dr. med. Hansjörg Danuser, Chefarzt Urologie
- Dr. med. Livio Mordini, Oberarzt Urologie
- Dr. med. Philipp Baumeister, Oberarzt Urologie

Luzerner Kantonsspital | [info@luks.ch](mailto:info@luks.ch) | [www.luks.ch/veranstaltungen](http://www.luks.ch/veranstaltungen) | 041 205 11 11

luzerner kantonsspital

LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Wo? Hörsaal, LUKS Luzern

Kosten? Der Eintritt ist frei

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nach dem Vortrag wird ein Apero offeriert.

PRO  
SENECTUTE  
GEMEINSAM STÄRKER

In Kooperation mit

# agenda

## cinedolcevita

Start am 18. September

Das Seniorenkino cinedolcevita Luzern geht ins achte Jahr. Erneut bietet es bis zum 2. April 2019 ein vielfältiges Programm. Gestartet wird im Stattkino am Dienstag, 18. September 2018, mit einer Luzerner Premiere von Carine Tardieu. Einmal mehr wird im Seniorenkino cinedolcevita ein individuell gestaltetes Angebot präsentiert. Es werden aktuelle Filme, Reprisen, aber auch ein Klassiker aus der Cinémathèque suisse in Lausanne gezeigt.

Folgende cinedolcevita-Daten und -Filme gilt es in der Agenda bis Ende 2018 einzutragen:

**■ 18. SEPTEMBER, 14.30 UHR**

Luzerner Premiere, «OTEZ-MOI D'UN DOUTE» von Carine Tardieu, Frankreich 2017, 100 Min., F/d, Begrüssung Ruedi Haegele, Pro Senectute Kanton Luzern.

**■ 6. NOVEMBER, 14.30 UHR**

«VICTOR, VICTORIA» von Blake Edwards, USA 1981, 132 Min., E/d,f mit Julie Andrews



**■ 20. NOVEMBER, 14.30 UHR**

«MULHAPAR», von Paolo Poloni, Schweiz 2014, 90 Min., OV/d,f

**■ 4. DEZEMBER, 14.30 UHR**

«DAS MENSCHLEIN MATTHIAS», von Edmund Heuberger, Schweiz 1941, 86 Min., Dialekt mit Leopold Biberti, Röbi Rapp u.a.

**■ 18. DEZEMBER, 14.30 UHR**

«AN – VON KIRSCHBLÜTEN UND ROTEN BOHNEN» von Noemi Kawase, Japan/F/D 2015, 109 Min., Japanisch/d,f

■ Programme sowie weitere Infos zu den Filmen gibts direkt an der Kinokasse oder im Internet unter [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch) sowie [www.stattkino.ch](http://www.stattkino.ch). Tickets für alle cinedolcevita-Vorführungen gibt es im stattkino Luzern, Löwenplatz 11, Bourbaki Panorama.

■ Der Eintritt beträgt 13 Franken. Kino und Kinokasse befinden sich im Untergeschoss. Lift vorhanden. Das Kino ist rollstuhlgängig. Reservationen werden empfohlen: Telefon 041 410 30 60 oder [info@stattkino.ch](mailto:info@stattkino.ch).

## win 60 plus

Vermittlung von  
Freiwilligenarbeit

Bleiben Sie aktiv –  
für sich und  
Andere.

Wir suchen laufend Frauen und Männer  
der Generation 60plus, die sich für

## interessante Freiwilligeneinsätze

bei unseren vielfältigen Partnerorgani-  
sationen engagieren möchten.

### Aktuelle Einsatzmöglichkeiten (Auswahl):

- **Fahrdienste**  
Mahlzeitendienst, Personen- oder Sachtransporte
- **Treuhanddienst**  
Hilfestellungen zur Erledigung finanzieller und administrativer Angelegenheiten
- **Senioren/innen im Klassenzimmer**  
Jung und Alt begegnen sich
- **Besuchsdienste**  
Angebote von Institutionen und Heimen
- und andere mehr

Weitere Informationen, Kontakt- und Beratungsmöglichkeit:

**win60plus – Geschäftsstelle**  
Habsburgerstrasse 26  
6003 Luzern  
Telefon 041 210 53 70  
[info@win60plus](mailto:info@win60plus)  
**win60plus.ch**  
eine Initiative von  
Pro Senectute Kanton Luzern