

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

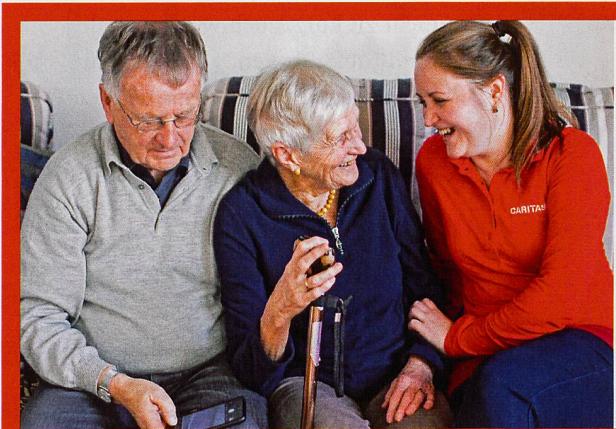
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bleiben Sie selbständig!

Rundum betreut von Caritas Care

**Herzlich, sicher, fair:** gut ausgebildete Betreuerinnen wohnen bei Ihnen zu Hause und sorgen für:

- Haushalt
- Gesellschaft
- Einfache Pflege
- Sicherheit

Gerne beraten wir Sie persönlich:

041 419 22 27  
caritascare.ch

**CARITAS**

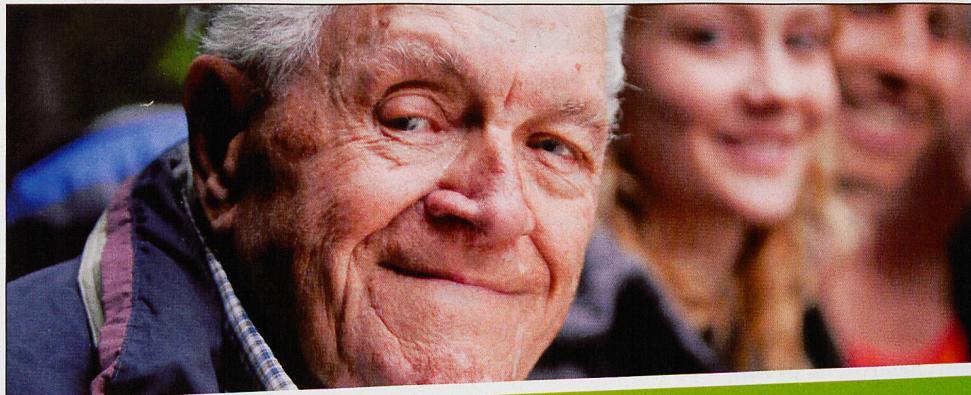
## Mit PostAuto ins Wanderparadies

Attraktive Freizeitangebote auf  
[www.postauto.ch/ausflugstipps](http://www.postauto.ch/ausflugstipps)



**PostAuto**

Die gelbe Klasse.



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Herzlichen  
Dank für Ihre  
Unterstützung.

## Hoffnung schenken

Ihr Vermögen trägt Früchte – über Ihre Lebenszeit hinaus

Telefon 041 226 11 88 – [legat@lu.prosenectute.ch](mailto:legat@lu.prosenectute.ch)

Kanton Luzern  
[lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch)


**BALANCE CENTER | NEUSTADT**
**GESUND UND VITAL BIS INS HOHE ALTER**
**Unser Beitrag für Ihre Alltagsbalance liegt ganz in Ihrer Nähe**


Das BALANCE CENTER NEUSTADT im Herzen von Luzern stellt Sie als ganzheitlicher Mensch in den Fokus und sorgt in den drei Bereichen Physiotherapie, bellicon Studio und Superfood Oase für mehr Vitalität und Wohlbefinden im Alltag!

Trainieren Sie im BALANCE CENTER NEUSTADT mit Freude an Ihrer eigenen Fitness auf dem bellicon® Minitrampolin!

- **Gleichgewicht**
- **Stabilität**
- **Koordination**
- **Sturzprophylaxe**
- **Osteoporose vorbeugen**
- **Gelenke stärken**
- **Arthrose lindern**

Jetzt  
Probelektion  
für das rücken- &  
gelenkschonende  
Training  
vereinbaren.

BALANCE CENTER NEUSTADT | Moosstrasse 1 | 6003 Luzern  
041 360 72 72 | [info@balance-center.ch](mailto:info@balance-center.ch) | [www.balance-center.ch](http://www.balance-center.ch)



# Seematt

Ferien und Erholung am Sempachersee



**Erholen und geniessen**

**Herrliche Lage direkt am See gepflegt und ruhig**

**Kulinarisch gehoben mit feinem frischen Essen**

**Ärztliche Betreuung mit 24 Stunden Sicherheit**

**Therapieangebote und vieles mehr**

Seematt Seestrasse 3 6205 Eich 041 462 98 00 [info@seematt-eich.ch](mailto:info@seematt-eich.ch) [www.seematt-eich.ch](http://www.seematt-eich.ch)