

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Pro Senectute unterwegs bei den Leuten  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-927193>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Impulsveranstaltung Schüpfheim:** Das Nostalgiehörli sorgte für den musikalischen Rahmen.



**Tanznachmittag an der LUGA:** Die «Taxi Dancers» brachten Schwung auf die Tanzfläche.



**Impulsveranstaltung Sursee:** Mit Tipps wie man fein und gesund kochen kann.



**Marktplatz Luzern:** Pro Senectute informierte Interessierte über die Möglichkeiten in der Freiwilligenarbeit.



**LUGA-Erlebnisparcours:** Wer wollte, konnte Tests absolvieren und sich kompetent beraten lassen.

# Pro Senectute unterwegs bei den Leuten

**5. März und 19. April, Impulsveranstaltungen**

An den Impulsveranstaltungen in Sursee und Schüpfheim, die unter dem Motto «Wie is(s)t das Alter? – gesund und lecker kochen im Klein-

haushalt» standen, erhielten die Anwesenden von den Referentinnen Edith Meier-Kronenberg und Madeleine Studer-Ceresa wertvolle Tipps, wie sie einfach und mit viel Liebe eine Mahlzeit zubereiten können. Die

von den Referentinnen zusammengestellten und abgegebenen Rezeptbüchlein stiessen auf Begeisterung.

Für den musikalischen Teil sorgte das Nostalgiehörli Romantica. Mitsingen und Schunkeln waren gefragt.

**2. Mai, LUGA auf der Luzerner Allmend**

Beim Erlebnisparcours am LUGA-Stand konnten die Besuchenden am 2. Mai das Gleichgewicht sowie die Kraft im Stehen und Gehen testen.

Am Nachmittag herrschte dann auf der Tanzfläche viel Bewegung. Zu bekannten Melodien des Tanzorchesters Churchmice durfte nach Herzenslust das Tanzbein geschwungen werden.

**2. Juni, Marktplatz in der Kornschütte**  
Beim Marktplatz in der Kornschütte zeigte Pro Senectute Kanton Luzern Interessierten auf, in welchen Bereichen Freiwilligenarbeit möglich ist und wo sie dringend gesucht wird.