

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# schlafcenter neuenkirch

## Besser liegen und erholsamer schlafen - das Schlafcenter Neuenkirch zeigt Ihnen wie

Würden Sie auch gerne ohne Probleme schlafen und erwachen? Dann lesen Sie hier mehr über das erste «richtig Liegen und Schlafcenter» in der Innerschweiz. Geführt wird das Kompetenzzentrum vom RLS-diplomierten Liege- und Schlafberater Roland Grüter. Er und sein Team bieten Ihnen konkrete und nachhaltige Lösungen. Die grosse Nachfrage und der Erfolg seines Wirkens bestärken ihn weiterhin «schlafgeplagten» zu besserer Regeneration zu verhelfen.

Die einzigartige, fachlich kompetente Beratung in Zusammenarbeit mit Fachärzten, langes Rückgaberecht und fortdauernde langjährige Nachbetreuung für seine Kunden sind das Fundament der Erfolgsgeschichte des Liege- und Schlafberaters. Der in Neuenkirch aufgewachsene Roland Grüter sagt: «Bedingt durch mein eigenes Rückenleiden kam bzw. komme ich mit vielen Menschen in Kontakt, die aufgrund ihrer Schmerzen unter Liege- und Schlafstörungen leiden. Ich begann, die Ursachen zu hinterfragen. Daraus ergab sich ein intensiver Gesprächs- und Erfahrungsaustausch u.a. mit Fachleuten aus vielen Bereichen, so etwa mit Ärzten, Physiotherapeuten, Chiropraktikern und dem Präsidenten der Interessengemeinschaft für richtiges Liegen und Schlafen (IG-RLS). Ferner ergab sich eine enge Zusammenarbeit mit in- und ausländischen Herstellern von Schlaf- bzw. Bettssystemen. Aufgrund dieser Hintergrunderfahrungen erkannte ich, dass es zwar viele Bettenfachgeschäfte gibt, aber es fehlte die fachliche Anlaufstelle für Menschen mit Problemen, welche wirklich Lösungen brauchen, um wieder vernünftig schlafen zu können. Mein Konzept beruht u.a. auf der Nutzung des erarbeiteten Wissens. Die gewonnenen Erkenntnisse und Mittel stelle ich allen von Liege- und Schlafproblemen betroffenen Menschen zur Verfügung.»

### Netzwerk von medizinischen Fachpersonen

Ein gutes Bettssystem, das auf die individuellen Gegebenheiten und Bedürfnisse eines Menschen abgestimmt ist und künftig aufgrund der spezifischen Konstruktion veränderbar und anpassbar bleibt, ist ein zentraler Faktor, um viele Liege- und Schlafprobleme zu lösen. Andere Faktoren sind aber genauso wichtig, ist der Liege- und Schlafberater Roland Grüter überzeugt: «Ich bin kein Arzt und kann diesen auch in keiner Weise ersetzen. Um meinen hohen Anforderungen gerecht zu werden und diese zu erfüllen, arbeiten wir mit einem Netzwerk von Fachleuten zusammen. Im Schlafcenter Neuenkirch laufen somit viele wichtige, fachliche Komponenten zusammen. Dazu gehört u. a. der Austausch mit Ärzten, Chiropraktikern, Physiotherapeuten, medizinischen Masseuren, Psychologen usw.

Ziel dieses Zusammenwirkens ist, zugunsten der Hilfesuchenden eine Brücke zu schlagen. Darauf abgestützt suche ich die optimierte Lösung zur Linderung und Behebung der Störfaktoren beim Liegen und Schlafen.»

### Kostenlose Infoabende, Fachvorträge und Schulungen

Die richtige Lösung zur Linderung und Behebung eines Schlaf- und Liegeproblems zu ermitteln, beinhaltet verschiedene Komponenten, welche ganzheitlich zu betrachten sind. Dies gilt ganz besonders bei Patienten mit starkem Leidensdruck. Das Schlafcenter Neuenkirch bietet deshalb allen Interessierten kostenlose Infoabende, Fachvorträge und Schulungen über richtiges Liegen und Schlafen an. Die individuelle Lösung zur Linderung der Schlaf- und Liegeprobleme wird dann in intensiven Gesprächen und Abklärungen gemeinsam mit den Kunden erarbeitet. Dazu erklärt der diplomierte Schlafberater weiter: «Für eine Beratung braucht es Ruhe und genügend Zeit. In der Regel zwischen 1.5 bis 2 Stunden. Die eingehende und sorgfältige Abklärung bildet die Grundlage für eine präzise Lösungssuche und beinhaltet nebst der Fragenklärung betreffend der Ist-Situation und der genauen Körpervermessung mit modernsten Geräten bei Bedarf auch Rücksprachen mit den behandelnden Fachstellen.»

### Rückgaberecht und Garantie für langjährige Nachbetreuung

«Wir garantieren unseren Kunden die optimale Schlaflösung. Sollte uns dies nach einer Testphase und Ausschöpfung aller Anstrengungen und Möglichkeiten doch nicht gelingen, hat der Kunde während 10 Wochen das volle Rückgaberecht auf den neuen Bettinhalt», sagt der Liege- und Schlafberater Roland Grüter. Diese Garantie ist der Ausdruck der Überzeugung, qualitativ hochstehende Beratung und Lösungshilfe zu leisten. Sie soll dem Kunden Vertrauen in die seriöse Arbeit vermitteln. Im Weiteren gewährt das Schlafcenter Neuenkirch auch über Jahre hinaus fortdauernde professionelle und kostenlose Nachbetreuung (Anpassungen und Nacheinstellungen am Bettinhalt).

mein  
schlaf

10 Tage  
kostenloses  
Probeliegen

10 Wochen  
Rückgabe- oder  
Umtauschrecht  
auf Bettinhalt

### Zertifiziertes Mitglied der Interessengemeinschaft IG-RLS «Richtig Liegen und Schlafen»

Die IG-RLS ist ein Zusammenschluss von zertifizierten Liege- und Schlafberatern, Medizinern, Therapeuten sowie Vertretern aus der Produkte-Entwicklung und der Industrie. Das Ziel ist, gesundheitsbewussten sowie gesundheitlich beeinträchtigten Menschen Hilfestellung und Problemlösungen bei Schlafschwierigkeiten zu bieten. Sie unterstützt und begleitet sie dabei langfristig. Die Mitglieder der IG-RLS bilden sich permanent weiter, verfügen über ein fundiertes Fachwissen und werden jährlich zertifiziert. Sie pflegen einen intensiven Erfahrungsaustausch und entwickeln in Zusammenarbeit mit Medizinern und Industriepartnern spezielle Produkte, welche optimale Problemlösungen ermöglichen.

### Dienstleistungen

- Massgeschneiderte Liege- und Schlafberatung (mit neuester Messtechnologie)
- kostenloses Probeliegen
- 10 Tage kostenloses Probeliegen
- 10 Wochen Rückgabe- oder Umtauschrecht (auf Bettinhalt)
- Professionelle Betreuung nach dem Kauf
- Einzigartiger Testkissen und Duvetshop
- Elektromog Messung
- Schlafmonitoring
- Reinigung von Matratzenbezügen, Decken und Kissen
- Kostenlose Lieferung und Montage des neuen Bettensystems
- Kostenlose Entsorgung des alten Bettensystems



Schlafcenter Neuenkirch  
Surseestrasse 1  
6206 Neuenkirch

Tel 041 469 60 30  
Fax 041 469 60 31

info@schlafcenter-neuenkirch.ch  
www.schlafcenter-neuenkirch.ch