

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2017)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Experten für gesundes Schlafen

Das Konzept, sich gezielt um Betten- und Schlafkunden zu kümmern sowie Menschen mit Nacken- und Rückenschmerzen oder Schlaflosigkeit zu helfen, beschert uns allen grossen Erfolg.

Rückenschmerzen gelten in der Schweiz als Volkskrankheit Nummer eins. Die Leiden sind vielfältig - ebenso ihre Ursachen- Bewegungsmangel, Fehlbelastungen, Übergewicht, Stress, Unfälle oder Abnutzungserscheinungen. Gemäss dem Bundesamt für Statistik klagen rund die Hälfte aller Schweizerinnen und Schweizer über Rucken-, Hüft- und Nackenschmerzen. Häufig treten diese morgens auf, auch als Folge von Liege- und Schlafproblemen.

«Aus diesen Gründen möchten wir nicht nur Schlafprodukte verkaufen, sondern langfristige Lösungen für einen erholsamen und guten Schlaf finden», sagt Roland Grüter, Geschäftsinhaber des Schlafcenter Neuenkirch, und bringt damit die Geschäftsprinzipien des Unternehmens auf den Punkt. Der Kauf irgendeines Betten oder einer Matratze allein löse das Problem noch nicht, wie Grüter erklärt: «Verspannungen und Schmerzen werden erst, auf Grundlagen der Ursachen, durch ein optimal angepasstes Bett-, bzw. Schlafsystem gelindert.» Im Schlafcenter Neuenkirch werden Kunden, nach einer eingehenden Befragung, von Schlafexperten deshalb auch kom-

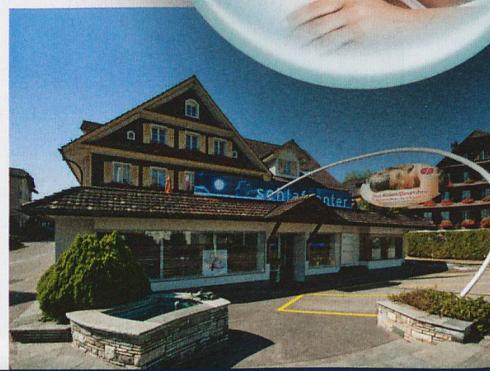
petent und kostenlos über das „Richtige- Liegen und Schlafen“ beraten.

Dies ist Voraussetzung für das Wohlbefinden des Kunden und darüber hinaus auch die Grundlage, um kostenaufwendige Fehlinvestitionen zu vermeiden. Das Risiko liegt nicht beim Kunden, das Schlafcenter Neuenkirch trägt es. Mit genau dieser Dienstleistung reagiert das Schlafcenter Neuenkirch erfolgreich auf die steigende Zahl ungelöster Betten-, Schlaf- und Liegeprobleme, in dieser Form als die ersten in der Innerschweiz.

Roland Grüter: Ich befasse mich seit über 25 Jahren mit Schmerzlinderung, aktiver Regeneration und Erholung. Dies aufgrund von eigenen Lenden- und Nackenwirbelabnützungserscheinungen. Im Sommer 2011 habe ich die Ausbildung zum zertifizierten „Richtig Liege- und Schlafberater“ absolviert. Ich habe mein Fachwissen erweitert, damit ich Menschen mit Schlafschwierigkeiten, seien sie physischer oder psychischer Natur, kompetent und professionell beraten und unterstützen kann.



mein schlaf



IG RLS

richtig
liegen
und
schlafen

zertifiziertesmitglied
ig-rls.ch

Die IG-RLS ist ein Zusammenschluss von zertifizierten Liege- und Schlafberatern, Medizinern, Therapeuten, sowie Vertretern aus der Produkte-Entwicklung und der Industrie. Das Ziel ist gesundheitsbewussten sowie gesundheitlich beeinträchtigten Menschen Hilfestellung und Problemlösungen bei Schlafschwierigkeiten zu bieten. Sie unterstützt und begleitet sie dabei langfristig. Die Mitglieder der IG-RLS bilden sich permanent weiter, verfügen über ein fundiertes Fachwissen und werden jährlich zertifiziert. Sie pflegen einen intensiven Erfahrungsaustausch und entwickeln in Zusammenarbeit mit Medizinern und Industriepartnern spezielle Produkte, welche optimale Problemlösungen ermöglichen.

beratung

Die zertifizierten "Liege und Schlafberater" verfügen über eine intensive Grundausbildung, ergänzt durch regelmässige Weiterbildungen, rund um das Thema gesund Schlafen. In einem individuellen und eingehenden Beratungsgespräch finden wir heraus welches Ihre persönlichen Bedürfnisse sind und wie das richtige Bettensystem für Sie beschaffen sein muss.

- das ist unsere Berufung

Dienstleistungen

- **Massgeschneiderte Liege- und Schlafberatung (mit neuster Messtechnologie)** – weil Sie einzigartig sind
- **kostenloses Probeliegen** – wir geben Ihnen Sicherheit
- **10 Wochen Rückgabe- oder Umtauschrechtfertigung (auf Bettinhalt)** – Ihre Zufriedenheit als oberste Priorität
- **Professionelle Betreuung nach dem Kauf** – langfristig, da Sie sich verändern werden
- **Einzigartiger Test-Kissen und Duvetshop** – probieren Sie... bis es passt
- **Elektrosmog - Messung** – für die störungsfreie Schlafumgebung
- **Schlafmonitoring** – damit Sie erfahren, wie Sie liegen
- **Reinigung von Matratzenbezügen, Decken und Kissen** – Hygiene für Ihr Wohlbefinden
- **Kostenlose Lieferung und Montage des neuen Bettensystems**
- **Kostenlose Entsorgung des alten Bettensystems**



Roland Grüter



Kate Grüter



Samuel Geiser