

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2017)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Spitalregion Luzern/Nidwalden



Öffentlicher Vortrag

Bewegung im Alter – Wie wenig ist genug?

Dienstag, 12. Dezember 2017, 18.30–20.00 Uhr

Referenten: Dr. sc. ETH Elmar Anliker, Bewegungswissenschaftler, Sportmedizin
Prof. Dr. med. Urs W. Müller, Co-Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin

Wo? Hörsaal, LUKS Luzern | **Kosten?** Der Eintritt ist frei.

Nach dem Vortrag wird ein Apéro offeriert. | Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen!

Luzerner Kantonsspital

info@luks.ch | www.luks.ch/veranstaltungen | 041 205 11 11

Kompetenz, die lächelt.



Gsond ond
zwäg is Alter

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Herzlichen
Dank für Ihre
Unterstützung.

Hoffnung schenken

Ihr Vermögen trägt Früchte – über Ihre Lebenszeit hinaus

Telefon 041 226 11 88 – legat@lu.prosenectute.ch

Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch

GRATIS-EINTRITT

im Wert von CHF 10.–



Einfach Inserat ausschneiden und
von einem kostenlosen Eintritt ins
Spielcasino profitieren!

Gültig bis 31. Dezember 2017 täglich ab 16 Uhr. Kann nur als freier Eintritt ins
Spielcasino des Grand Casino Luzern eingelöst werden. Keine Barablässe mög-
lich. Zutritt nur mit Führerschein, gültigem Pass oder europ. ID. Ab 18 Jahren.
Täglich geöffnet.



Promocode: 050

www.grandcasinoluzern.ch

GRAND
CASINO LUZERN

club **sixtysix**
Unterstützt das Netzwerk Kanton Luzern

NEU
Kafi mit Jass
im Quai4

** ein Kaffee oder ein Tee
 und ein feines Stück Kuchen
 zum Preis von Fr. 7.–
 statt Fr. 10.40*

Insat mitnehmen und profitieren!

**Jassen und Spielen mit Kaffee und Kuchen –
 immer mittwochs von 15 bis 17 Uhr**

QUAI 4
 RESTAURANT – EINFACH GUT
 Am Alpenquai 4 in Luzern – www.quai4.ch

Entlastungsdienste

Durchatmen und Kraft schöpfen



www.srk-luzern.ch
 041 418 70 31

Schweizerisches Rotes Kreuz
 Kanton Luzern



PRO
SENECTUTE
 GEMEINSAM STÄRKER

Telefon
041 211 25 25

Alltags- und Umzugshilfe

für mehr Lebensqualität im Alter

- Entlastung und Mithilfe im täglichen Leben
- individuelle und bedarfsgerechte Unterstützung beim Umzug

Pro Senectute Kanton Luzern · Alltags- und Umzugshilfe
 Habsburgerstrasse 26 · 6003 Luzern · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch · lu.prosenectute.ch