

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 4

**Artikel:** "Freundschaften bereichern das Leben bis zum Ende"  
**Autor:** Witzig, Heidi  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-927124>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Freundschaften

# bereichern



## Zur Person

Heidi Witzig, 1944, Historikerin und Buchautorin zu Themen der Alltags- und Frauengeschichte, Grossmutter von zwei Enkel/-innen, die sie einen Tag pro Woche mit Freuden hütet, vielfältig engagiert für Frauenanliegen, wohnt in Winterthur. [heidi.witzig@bluewin.ch](mailto:heidi.witzig@bluewin.ch)

Freundinnen und Freundschaften gestern und heute:  
**Die Historikerin, Buchautorin und Grossmutter**  
Heidi Witzig blickt in die Vergangenheit, erzählt aber auch vom Hier und Jetzt.

Freundinnen waren für mich als Mädchen ein schwieriges Thema. Einerseits wuchs ich mit vier jüngeren Brüdern auf, und unsere Familie zügelte mehrmals, so dass ich Schulfreundinnen immer wieder aus den Augen verloren habe. Und andererseits suchte ich mir als Jugendliche eine beste Freundin aus, die ihrerseits andere beste Freundinnen hatte, was mir viel Herzleid bescherte.

### Arbeitsbeziehungen und WG-Familie

Erst als Erwachsene wurde mir bewusst, dass die intensivsten Freundschaften für mich diejenigen waren, die auf Arbeitsbeziehungen beruhten. Im Zusammenarbeiten wuchs die Freundschaft zu Elisabeth Joris, mit der mich eine jahrzehntelange vertrauliche Beziehung verbindet – wir verfassten gemeinsam zwei Bücher, teilten einen Büraum und waren – und sind – uns zugewandte und zuverlässige Kritikerinnen bis heute.

Daneben habe ich meine «WG-Familie», also die Freundinnen und Freunde, mit denen mein Partner und ich jahrzehntelang zusammengewohnt und die Kinder aufgezogen hatten. Nun im Alter merke ich, dass neue Freundschaften über andere Engagements entstehen, die ich geniesse, vor allem das gemeinsame Singen in Chören oder das Mitma-

# das Leben bis zum Ende»

chen bei der GrossmütterRevolution ([www.grossmuetter.ch](http://www.grossmuetter.ch)).

Wie war das früher? Aus welchen Gründen und wie schlossen Frauen früher Freundschaften, und welchen Stellenwert nahmen sie in ihrem Leben ein? Generell war das wichtigste Beziehungsnetz für Frauen die eigene Familie und Verwandtschaft. Besonders in Arbeitsgemeinschaften, wo alle arbeiten mussten für den gemeinsamen Lebensunterhalt, war die Solidarität unter den Tüchtigen zentral.

In der Regel waren Frauen gemeinsam mit ihren ältesten Töchtern und Söhnen Solidargemeinschaften, welche für die anderen zu sorgen hatten. Das konnten trinkende Väter, kranke oder invalide Geschwister oder auch alte Grosseltern, Tanten und Onkel sein. Die Bezeichnung «Freundschaft» traf auf diese Beziehungen kaum zu; sie waren fundamental fürs Überleben der Gemeinschaft und in der Regel auch emotional sehr befriedigend.

## Jahrzehntelange Briefwechsel

Frauen aus bessergestellten Familien – vor hundert Jahren also eine Minderheit – hatten andere Möglichkeiten. Schon in der Kindheit waren «Mädchenkränzchen» üblich, wo sich die Töchter wohlhabender Familien in den privaten Salons bei Kuchen und Spielen trafen. Später, im Pensionat, entstanden in der Regel Freundschaften fürs Leben.

Die meisten Frauen schrieben neben dem obligatorischen Sonntagsbrief an die alten Eltern, der dann auch an die anderen erwachsenen Geschwister weitergereicht wurde, regelmässig ihren Freundinnen – Jahrzehntelang. Wir machen uns im Zeit-

alter des Internets kaum mehr Vorstellungen, welchen Stellenwert die Schriftlichkeit im Leben dieser Frauen hatte.

Für das Buch «Brave Frauen – aufmüpfige Weiber» lasen Elisabeth Joris und ich Hunderte von Briefen aus dem wohlhabenden Milieu im Zürcher Oberland und fanden unzählige Familiengeschichten, aber kaum Klagen. Zentrales Thema war die Familie, das Aufwachsen der Kinder usw. Die eigene Befindlichkeit, Sorgen oder

**„Früher war  
für die Frauen  
die Familie  
das wichtigste  
Beziehungsnetz.“**

schwierige Umstände wurden nur angedeutet, indem die Frauen die gemeinsame unbeschwerete Jugendzeit beschworen.

Altersfreundschaften waren in der Zeit vor hundert Jahren kein spezielles Thema. Die durchschnittliche Lebenserwartung betrug um 1900 knapp 50 Jahre, heute sind es gut 30 Jahre mehr. Wohlverstanden, dies sind Durchschnittszahlen – es gab sehr wohl 80-Jährige, sie waren jedoch sehr selten. Heute haben wir in der Regel nach der Pensionierung noch zwei Jahrzehnte vor uns, in denen wir auch weiter unsere Beziehungen pflegen und ausbauen können. In meinem Erleben sind Altersfreundschaften eine grosse Bereicherung. Ich stamme aus der Generation der 1968er und wurde durch den feministischen Auf-

bruch der 1970er-Jahre stark geprägt.

Die damaligen Mitstreiterinnen treffe ich nun wieder im Rahmen der Bewegung der «GrossmütterRevolution», wo wir uns gemeinsam für ein Alter in Würde für alle einsetzen. Ich staune immer wieder, wie vielfältig unsere Erfahrungen, Engagements und heutige Situationen sind – und wie sehr wir aus einem Jahrzehntelangen Fundus schöpfen können, um unsere Anliegen bekannt zu machen und durchzusetzen. Dazu gehören natürlich auch Kontakte mit jungen engagierten Frauen, die wir unterstützen, auch wenn uns ihre Anliegen nicht auf den Nägeln brennen.

## Freundschaft kennt kein Alter

Auch pflege ich Freundschaft zu wesentlich älteren Frauen, die ihr hohes Alter bewusst gestalten. Im Kontakt zu den Frauen, die in meinem Buch «Wie kluge Frauen alt werden» porträtiert werden, habe ich unendlich viel gelernt: über den Stellenwert des Engagements für eine Sache, die das eigene Feuer am Leben erhält, über Beziehungsnetze im Alter, über den Umgang mit Krankheit und Gebrechlichkeit. Und natürlich auch über Sterben und Tod, die uns unausweichlich näher kommen.

Eine meiner engen Freundinnen, eine enorm aktive und lebenssprühende Frau, die in den letzten Jahren im Rollstuhl sass und ständig Schmerzen verspürte, versicherte mir mit leuchtenden Augen, jetzt erlebe sie Welten, von denen sie vorher keine Ahnung gehabt habe. Ich glaube ihr – Freundschaften öffnen Fenster, schaffen Beziehungen und bereichern das Leben bis zum Ende.