

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Rat und Tat für Menschen im AHV-Alter  
**Autor:** Brändlin, Stefan  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-820639>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rat und Tat für Menschen im AHV-Alter

Mit der «Drehscheibe 65plus Seetal» ist eine regionale Anlaufstelle geschaffen worden, die bei Fragen rund ums Älterwerden kompetent weiterhilft.

Alle elf Seetaler Gemeinden haben gemeinsam mit Pro Senectute Kanton Luzern den Pilotbetrieb der «Drehscheibe 65plus Seetal» gestartet. Mit dieser regionalen Anlaufstelle werden bedarfsgerechte Informationen und Dienstleistungen für Menschen im AHV-Alter einfacher und wirksamer zugänglich gemacht. Das Angebot ist unter der Telefonnummer 041 910 10 70 erreichbar.

Gibt es in meiner Nähe eine Gruppe von aktiven Senioren, einen Treffpunkt von pflegenden Angehörigen, einen Fahr- oder einen Mahlzeitendienst? Auf welche Weise kann ich mich freiwillig engagieren? Wo erhalte ich im Bedarfsfall die nötige finanzielle oder gesundheitliche Unterstützung oder Beratung? Wie ist ein Vorsorgeauftrag abzufassen? Gibt es ein Kursangebot zur Vorbereitung auf die Pensionierung oder um den Umgang mit einem Smartphone oder mit dem Internet noch zu erlernen? Welche ambulanten oder stationären Betreuungs- und Pflegeangebote können in der Region beansprucht werden?

Solche und ähnliche Fragen rund ums Älterwerden werden zahlreicher und inhaltlich immer breiter und anspruchsvoller. Im Seetal können sie neu an eine Anlaufstelle gerichtet werden, welche die in der Region vorhandenen Dienstleistungen und Beratungsmöglichkeiten, Bildungsangebote und unterschiedliche Aktivitäten für Menschen im Pensionsalter und deren Angehörige einfach und gezielt zugänglich machen kann.

Das regionale Projekt der «Drehscheibe 65plus Seetal» ist Teil des grösseren Gesellschaftsprojekts «Luzerner

## AKTUELLES ANGEBOT DER «DREHSCHIEBE 65PLUS SEETAL»:

- Telefonische Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle rund ums Älterwerden mit direktem Zugang zu oder Vermittlung von regionalen Dienstleistungen, Angeboten und Aktivitäten
- Beratungsangebot von Pro Senectute mit Unterstützungsmöglichkeit in Notlagen
- Unentgeltliche Rechtsauskunft durch ehrenamtlich tätige Rechtsanwälte
- Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz sowie Beratungsangebot der Infostelle Demenz
- Regionale Förderung und Vermittlung von Freiwilligenarbeit der Generation 60plus

**Persönliche Beratungen** sind nach telefonischer Voranmeldung in Hochdorf und/oder Hitzkirch möglich. Weitere Informationen und Anmeldung über die Telefonnummer der «Drehscheibe 65plus Seetal»:

**041 910 10 70.**

Die aufgeführten Angebote werden in den kommenden Monaten ergänzt.

Modell 65plus» von Pro Senectute Kanton Luzern. Dieses verfolgt das Ziel, angesichts der demografischen Entwicklung die soziale Absicherung von im Kanton Luzern wohnhaften Menschen im AHV-Alter sicherzustellen, deren Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten und ihre Ressourcen für die Gemeinschaft nutzbar zu machen. Ein zweites Pilotprojekt einer regionalen «Alters-Drehscheibe» wird im Raum Sursee durchgeführt.

STEFAN BRÄNDLIN



«Ich wusste sofort, dass ich hier am richtigen Platz bin.»

Käthi Pellicoli  
Seniorin im Klassenzimmer  
Pro Senectute Kanton Luzern

**win60plus**

Vermittlung von  
Freiwilligenarbeit

Bleiben Sie aktiv –  
für sich und Andere.  
[win60plus.ch](http://win60plus.ch)