

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2016)
Heft: 3

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



3. BIS 5. NOVEMBER ZEBI – Bildung verbindet Generationen

Der Arbeitsmarkt hat sich in den vergangenen Jahren einem enormen Wandel unterzogen. Da ist es gar nicht einfach, stets den Überblick über neue oder angestammte Berufe zu behalten.

Pro Senectute Kanton Luzern führt zusammen mit der Fachstelle für Altersfragen der Stadt Luzern täglich um 16 Uhr (ohne Sonntag) einen Messerundgang für die ältere Generation durch. Die Teilnehmenden erfahren so mehr über die veränderte Arbeitswelt und können sich wertvolle Informationen direkt bei Lernenden, Lehrlingsverantwortlichen oder sogar Geschäftsleitern holen. Dank diesem Wissen ist es den Grosseltern besser möglich, ihre Enkelkinder künftig bei der Berufswahl zu unterstützen.

Treffpunkt für die Rundgänge ist im Foyer in der Halle 1. Nach den Rundgängen erhalten die Teilnehmenden eine Geschenktüte mit Bildungs-Gutscheinen und weiterführenden Informationen zur Bildungslandschaft Schweiz sowie kleinen Überraschungen.

■ Anmeldung für die Rundgänge bei: Pro Senectute Kanton Luzern, Telefon 041 226 11 88 oder per E-Mail an:

zebi@lu.pro-senectute.ch,
www.lu.pro-senectute.ch,
www.luzern60plus.ch>Altern in Luzern

9. OKTOBER UND 6. NOVEMBER club-sixtysix- Tanznachmittage

Am Sonntag, 9. Oktober, sowie am Sonntag, 6. November, lädt der «club sixtysix» als Gönnerverein von Pro Senectute Kanton Luzern in Zusammenarbeit mit dem Hotel Schweizerhof Luzern vorläufig letztmals zu zwei Tanznachmittagen ein. Sie haben nochmals die Möglichkeit,

beschwingt zu tanzen, gemütlich zu plaudern oder einfach in gediegener Atmosphäre die Musik zu geniessen. Die Liveband «Churchmice» mit ihrem vielseitigen Repertoire begleitet die Tanzenden von 14.30 bis 17.30 Uhr musikalisch.

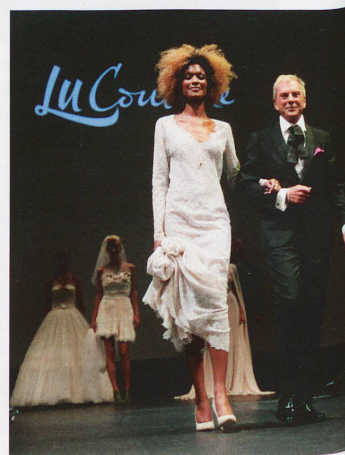
■ Der Eintritt beträgt wie gewohnt 15 Franken (10 Franken für club-sixtysix-Mitglieder).



15. OKTOBER Tickets zu gewinnen für «Fashion Day for

Zum zweiten Mal präsentiert LU Couture ihre aktuelle Herbst-/Winterkollektion im Rahmen eines «Fashion Day for Generations» im KKL Luzern. Kurt Aeschbacher und Gabriela Amgarten moderieren in einem vielseitigen Nachmittags- und Abendprogramm zahlreiche Mode-Highlights für Damen und Herren.

In fünf verschiedenen Shows werden am Nachmittag und am Abend Mode-Fotografie, LU-Couture-Liebingsstücke sowie neuste Trends zu Frisuren, Night-/Loungewear, Kopfbedeckungen, Reisegepäck und Handtaschen vorgestellt. Kurt Aeschbacher befragt um 15.30 Uhr prominente Gäste aus der Modewelt von damals und heute zum Thema «Mode im Wandel der Zeit». Um 18.15 Uhr findet die grosse LU-Couture-Modeshow, u.a. mit Kunz



Generations»

Mundart Folks, Miss Schweiz Lauriane Sallin und den Flying Taps statt.

Tauchen auch Sie ein in die wunderbare Welt der Formen und Farben von LU Couture und gewinnen Sie Tickets für sämtliche fünf Shows von 13.00, 14.15, 15.30, 16.45 oder 18.15 Uhr. Pro Show sind je 10 Tickets (5x2) zu gewinnen.

■ Anmeldungen für die Ticketverlosung sind bis Donnerstag, 29. September, 12.00 Uhr, per Telefon 041 226 11 88 an club sixtysix, Bundesplatz 14, 6002 Luzern zu richten.

■ ACHTUNG: Unbedingt mit Angabe, für welche der jeweiligen Shows Sie Tickets wünschen (es sind auch mehrere Shows möglich). Die Verlosung findet am 29. September statt. Die Tickets können direkt vor Ort am Stand von club sixtysix abgeholt werden. Mehr Infos siehe auch Inserat auf Seite 23.



11. BIS 13. NOVEMBER Messe «ZUKUNFT ALTER»

Während dreier Tage werden bei der Messe «Zukunft Alter» diverse Themen rund ums Älterwerden in den Mittelpunkt gerückt. Die Pro-Senectute-Organisationen der Zentralschweiz heissen Sie am Stand 302 der Messe «Zukunft Alter» auf dem Messegelände der Luzerner Allmend herzlich willkommen. Erfahren Sie von 10.00 bis 18.00 Uhr viel Interessantes rund um den Docupass sowie über alle Pro-Senectute-Angebote in der Zentralschweiz.

■ Messe «Zukunft Alter» vom 11. bis 13. November – der Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren – weil Alter Zukunft hat! (Siehe auch Inserat S. 36)

29. SEPTEMBER Seniorentanznachmittage im Staffelhofsaal

Jeweils am Donnerstag (29. September, 27. Oktober, 24. November, 1. Dezember) führt Pro Senectute Kanton Luzern im Betagtenzentrum Staffelhof 60 in Luzern-Reussbühl im grossen schönen Staffelhofsaal von 14.00 bis 17.00 Uhr Tanznach-

mittage mit beschwingter Live-Musik durch.

■ Die Kosten pro Nachmittag betragen 8 Franken. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



RAILTOUR Caretour – Reiseideen für mobilitätseingeschränkte Personen

Mit dem neuen Angebot von caretour für mobilitätseingeschränkte Personen berücksichtigt railtour die Bedürfnisse von älteren Personen am Gehstock oder Rollator sowie Menschen im Rollstuhl. Die angebotenen Hotels werden spezifisch geprüft und ausgewählt. Von den Komfortleistungen kann man auch als nicht mobilitätseingeschränkte Person Gebrauch machen. Es handelt sich dabei um Dienstleistungen wie Privattransfers, Ein- und Ausstiegshilfen in den Zug oder das Flugzeug oder Reisebegleitungen.

■ Die vollständigen Komfortleistungen sowie die interessanten Angebote finden Sie auf www.caretour.ch.

■ Weitere Informationen erhalten Sie bei railtour suisse sa. Benjamin Simeon und sein Team beraten Sie kompetent unter: 031 378 00 90 oder info@caretour.ch.



Von der kleinsten Reparatur der Zahnprothese
bis zur anspruchsvollen
Keramik- und Implantatversorgung



Ihr kompetenter Partner für die dritten Zähne

Talstrasse 8, 6020 Emmenbrücke
041 / 268 80 95

Zahnarzt & Zahntechnik – alles unter einem Dach

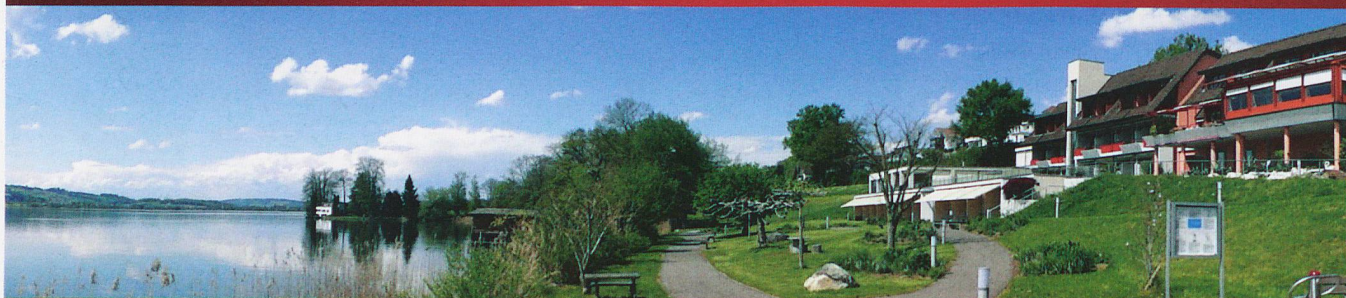
in Emmenbrücke und Stans/Oberdorf

Schulhausstrasse 10, 6370 Oberdorf
041 / 610 30 80

www.zahnhaus.ch

Seematt

Ferien und Erholung am Sempachersee



Erholen und geniessen

Herrliche Lage direkt am See gepflegt und ruhig
Kulinarisch gehoben mit feinem frischen Essen
Ärztliche Betreuung mit 24 Stunden Sicherheit
Therapieangebote und vieles mehr

Seematt Seestrasse 3 6205 Eich 041 462 98 00 info@seematt-eich.ch www.seematt-eich.ch

Ihre Ruhe-Oase auf der Halbinsel Kastanienbaum LU

zu verkaufen

Grosszügige 4.5 Zimmer-Wohnung, 158 BFG

Wohnen in der Natur mit viel Privatsphäre, 150 m vom See, in Stadtnähe Luzern, Lichtdurchflutete, ganztägig besonnte Wohnung, 45.5 m2 Balkon mit Bergfernsicht, teils Seesicht, Wirtschaftsraum mit grosszügigen Einbauschränken, Warmluft-Cheminée, Lift, separate Doppelgarage

Verkaufspreis inkl. Doppelgarage: CHF 1'390'000.-

Beratung und Verkauf:

HEV Immo AG Luzern, Tel. 041 210 92 92*, esther.spiegelberg@hev-immoag.ch, www.hev-immoag.ch



agenda

2. UND 3. NOVEMBER

«D Jagd nach em Zylinder»



■ Am Mittwoch, 2., und Donnerstag, 3. November, lädt die Seniorenbühne Luzern jeweils um 19.30 Uhr zu den Premieren des Zwei-Akters «D Jagd nach em Zylinder» von P. Hinrichsen ein. Das Stück wird im Lukassaal an der Morgartenstrasse 16 aufgeführt. Der Eintritt ist frei (Türkolkette). Es ist keine Reservation nötig.

Die Seniorenbühne Luzern wurde 1978 als zweite Seniorenbühne in der Schweiz gegründet. Im Stück «D Jagd nach em Zylinder» haben sowohl der Bauer Stiefelhofer als auch sein Freund, der Coiffeur Nägeli, ein Auge auf die hübsche, verwitwete Grossbäuerin Vroni Brandenberger geworfen, ohne dass diese etwas davon ahnt.

Als Vroni einen seltsamen Traum hat, lässt sie sich diesen von der Kräuterafrau Apolonia deuten. Diese prophezeit, der zukünftige Mann werde Vroni in Gehrock und Zylinder vor der Kapelle begegnen. Als das die beiden Freunde erfahren, ist für sie klar, dass nun für sie die «Jagd nach em Zylinder» beginnt. Denn jeder möchte vor der Kapelle stehen, aber keiner besitzt im Moment eine solche Kopfbedeckung.

Wer das Rennen macht, werden Sie anlässlich der Premieren am 2. und 3. November miterleben. Nur so viel sei

noch verraten: Auch der pensionierte Lehrer Holzwurm mit seiner mühsamen Suche nach einem späten Glück trägt auf seine Art zur lustigen Unterhaltung bei. In diesem Zwei-Akter – überarbeitet von Veronika Picchetti und unter der Regie von Beni Kreuzer – kommen die Zuschauerinnen und Zuschauer voll auf ihre Kosten.

Unter dem Patronat von Pro Senectute Kanton Luzern arbeiten die Mitglieder unter professioneller Regie und ohne Gage. Rund 30 Aktivmitglieder freuen sich, wenn sie bei ihren Aufführungen vor allem älteren Menschen Freude und Abwechslung in den Alltag bringen können. Die Theaterstücke werden auch in Betagtenzentren, bei Altersstubeiten, Pfarreianlässen, Vereinsversammlungen usw. aufgeführt.

Die Mitglieder der Seniorenbühne Luzern spielen Theater aus Freude und auch zur Stärkung von Geist und Körper. Texte lernen, Aus-sich-Heraustreten, in eine Bühnenfigur schlüpfen ist eine gute Art, jung und vital zu bleiben. Die enge Zusammenarbeit auf und hinter der Bühne lässt Freundschaften entstehen und wachsen.

■ Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen: Telefon 041 360 96 73, Hanni Heer, Präsidentin.

bildung sport
pro senectute bewegt

Freie Kursplätze: Jetzt anmelden!

Im aktuellen Kursprogramm «Impulse» von Bildung+Sport hat es noch in einigen Angeboten wenige freie Plätze: die «Duft-Stadttour Luzerner Innenstadt» am 5. Oktober; der Kurs «Floristik – Einblick in die Welt der Blumen» ab 6. Oktober; «Spinning» ab 17. Oktober; «Sicher unterwegs sein: Gewaltprävention für Seniorinnen und Senioren» ab 7. November sowie «Mein Leben würdigen», ab 24. Oktober.

Möchten Sie sich weiterbilden in der modernen Kommunikation und am Computer? Auch hier gibt es diverse Kurse für Neueinsteiger und für Fortgeschrittene. Planen Sie demnächst eine längere Reise? Dann zögern Sie nicht und melden Sie sich für einen Sprachkurs an. Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch oder Russisch.



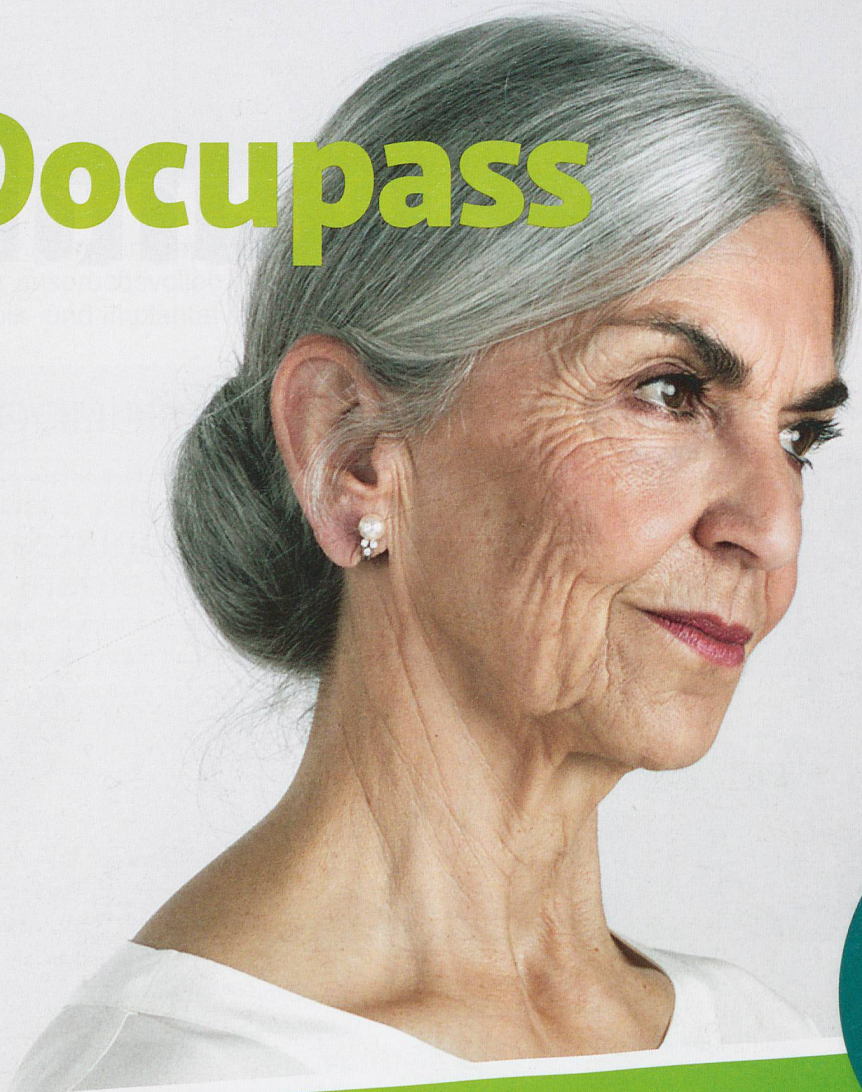
■ Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Pro Senectute Kanton Luzern,
Bildung+Sport
Telefon 041 226 11 99,
info@lu.pro-senectute.ch,
www.lu.pro-senectute.ch.

Docupass

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Besuchen Sie
uns an der
MESSE ZUKUNFT ALTER
Luzerner Allmend
11.-13. November 2016
Stand Nr. 302

**Ein Verlust der Urteilsfähigkeit ist in jedem
Alter möglich. Sorgen Sie rechtzeitig vor.
Mit dem DOCUPASS von Pro Senectute.**

Die anerkannte Gesamtlösung für Ihre Vorsorge mit folgenden
Dokumenten und Formularen:

- Vorsorgeauftrag
- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Testament
- Vorsorgeausweis
- Informationsbroschüre

Bestellen Sie Ihren DOCUPASS noch heute für CHF 19.-.

Mehr Informationen zum Docupass erhalten Sie
unter Telefon **041 226 11 88** oder online auf **docupass.ch**

Kanton Luzern
lu.pro-senectute.ch

agenda

SENIORENCHOR LUZERN

Jubiläumskonzert erster Güte



Der Seniorenchor Luzern, 1997 von einer Projektgruppe des Stiftschors Luzern und Pro Senectute Kanton Luzern gegründet, feierte im bis auf den letzten Platz besetzten grossen Saal des Betagten-Zentrums Eichhof sein Jubiläum.

Vom Publikumsansturm überwältigt, begeisterte der 54-köpfige Chor die Gäste mit einem Konzert der Extraklasse. Unter der Leitung von Heidi Benz und begleitet vom Pianisten Joseph Rösli absolvierte der Seniorenchor einen abwechslungsreichen Liedermarathon. Von Liedern der Klassik über traditionelle Schweizer Volkslieder sowie englischen und afrikanischen Weisen bis zum irischen Segenswunsch: Die Vielseitigkeit des 20-jährigen Chors zeigte sich im Jubiläumsprogramm eindrücklich als wahrer Hörgenuss.



WIN60PLUS

Zweigstelle für die Region Willisau/Wiggertal in Reiden

Seit dem 1. September gibt es in Reiden eine Zweigstelle von win60plus für die Region Willisau/Wiggertal. Sie ist das regionale Portal für die Beratung und Vermittlung von Freiwilligen der Generation 60+ an ihre Partner. Der Aufbau der Zweigstelle erfolgt in pragmatischen Schritten. Vorerst steht Freiwilligenarbeit in den Bereichen Besuchs- und Fahrdienst für Heime und Spitex-Organisationen der Region im Vordergrund. Freiwillige können

aber auch alle anderen Angebote von win60plus nutzen.

■ Die Zweigstelle von win60plus Region Willisau/Wiggertal, Friedmattstrasse 5, 6260 Reiden, ist wie folgt erreichbar:

Montag bis Freitag, 8 bis 11.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr, unter der Telefonnummer 079 521 15 38. Jeweils am Mittwochnachmittag ist Franz Waltisperg, Leiter der Zweigstelle, von 14 bis 17 Uhr auf dem Büro in Reiden erreichbar.

■ win60plus kann Personen, die sich freiwillig engagieren wollen, viele interessante und vielfältige Freiwilligeneinsätze anbieten. Weitere Informationen unter www.win60plus.ch

win60plus
Vermittlung von
Freiwilligenarbeit

diga **PFLEGE BETTEN**
care *Perfecta*



10x
in der Schweiz

**Günstig kaufen,
statt teuer mieten!**
(ab CHF 1880.– geliefert und montiert.)

I d'diga muesch higa! www.diga.ch/care



krebsliga zentralschweiz

**Wir beraten und
begleiten Sie gerne.**

**Für Krebsbetroffene
und ihre Angehörigen.**

Krebsliga Zentralschweiz
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Telefon 041 210 25 50
info@krebsliga.info
www.krebsliga.info

★ ★ ★ ★ **VBL REISEN** 10 Jahre

Jubiläumsprogramm 2016

SO 16.10. Jubiläumsreise Bündner Herrschaft
FR 21.10. Jubiläumsreise Lago Maggiore
Carfahrt mit Mittagessen CHF 75.–

DO 06. – SA 08.10. Oktoberfest Stuttgart
****Hotel, reservierte Plätze im Zelt CHF 425.–

Weihnachtsglanz & Shoppingvergnügen

Glitzernde Weihnachtsmarkstadt Stuttgart
Mit Übernachtung im ****Hotel Maritim
SA 26. – SO 27. November 2016 CHF 210.–

Weihnachtsstimmung in der Münsterstadt Ulm
Mit Übernachtung im ****Golden Tulip Parkhotel
SA 03. – SO 04. Dezember 2016 CHF 185.–

Weihnachtsglanz im Südtirol
Mit Meran, Bozen, Brixen, Sterzing und Innsbruck und
Übernachtung im ***Hotel Birkenbrunn in Natz-Schabs
DO 08. – SO 11. Dezember 2016 CHF 395.–

Konstanz, Weihnachtsglanz & Shoppingvergnügen
Freitag, 25. November 2016
Samstag, 10. Dezember 2016 CHF 45.–
Colmar, die älteste Stadt im Elsass
Samstag, 26. November 2016
Sonntag, 11. Dezember 2016 CHF 45.–
Riquewihr und Kaysersberg im Elsass
Sonntag, 27. November 2016 CHF 45.–
Heimeliges Bremgarten
Freitag, 02. Dezember 2016 CHF 30.–
Mailand, Shopping-Metropole
Samstag, 03. Dezember 2016
Samstag, 17. Dezember 2016 CHF 45.–
Lindauer Hafenweihnacht mit Bregenz
Sonntag, 04. Dezember 2016 CHF 45.–
Freiburg im Breisgau mit historischer Kulisse
Donnerstag, 08. Dezember 2016 CHF 45.–
Zauberhafte Stimmung in Strassburg
Freitag, 09. Dezember 2016 CHF 49.–
Riquewihr und Ribeauvillé im Elsass
Sonntag, 11. Dezember 2016 CHF 45.–

Bestellen Sie unseren aktuellen Prospekt

VBL REISEN | Tribschenstrasse 65 | 6002 Luzern
Tel. +41 41 369 66 44 | reisen@vbl.ch | www.vblreisen.ch

agenda

20. NOVEMBER

Luzerner Begegnungen: Neues wagen

Was treibt Menschen an, Neues zu wagen und die Komfortzone zu verlassen? Welche Erfahrungen machen sie dabei? Und wie reagiert ihr Umfeld? Diesen Fragen widmet sich die nächste Ausgabe der Luzerner Begegnungen, eine Kooperation von Pro Senectute Kanton Luzern, des Luzerner Theaters sowie der Universität Luzern.

■ Unter der Leitung von Claudio Brentini diskutieren am Sonntag, 20. November, 11.00 Uhr in der Box des Luzerner Theaters Christoph Hoffmann (Professor für Wissenschaftsforschung der Universität Luzern), Patrick Renz, ehemaliger Direktor von Fastenopfer, und Benedikt von Peter (Intendant des Luzerner Theaters) zum Thema «Neues wagen», passend zur neuen Ära des Luzerner Theaters und seines neuen Gebäudes, der Box. Diese steht vor dem Stammhaus. Hier werden in Zukunft die Luzerner Begegnungen stattfinden.

■ Die weiteren Daten der geplanten Gesprächsrunden in der Spielzeit 2016/17 sind: 5. Februar 2017, 30. April 2017 und 1. Juni 2017. Mehr Infos auf www.luzernertheater.ch



Foto: zlg

LOOK AT ME Bühne frei für 60 plus

Beim gemeinsamen Tanzprojekt «Look at Me» von Pro Senectute und dem Luzerner Theater sind Menschen ab 60 Jahren willkommen, sich ihrer Leidenschaft für Tanz und Bewegung zu widmen oder sie gar zu entdecken. Erinnerung und Gedächtnis spielen im Alter zunehmend eine wichtige Rolle. Im Tanzprojekt «Look at Me» entwickeln

Seniorinnen und Senioren ab sechzig Jahren gemeinsam mit der Choreografin Sandra Marín García über einen Zeitraum von vier Monaten einen einstündigen Tanzabend, der auf der Bühne des Luzerner Theaters gezeigt wird. Ziel ist, spielerisch Bewusstsein und Wahrnehmung der Teilnehmenden für die körperliche «Erinnerung» zu wecken. Zudem werden die Laiendarsteller lernen, neue Ausdrucksformen zu finden, um ihre Körpersprache bewusster und in neuen Formen einzusetzen.

Die künstlerische Leiterin von «Tanz Luzerner Theater», Kathleen McNurney, steht beratend zur Seite und bringt ihre Erfahrungen in das Projekt ein, die sie seit über sieben Jahren als Leiterin des Pro-Senectute-Tanzworkshops «Shall We Dance?» in der Bewegungsarbeit mit älteren Menschen sammeln konnte.

■ Die Workshops finden im Zeitraum von November bis Februar statt, wobei zwei Vorstellungen, am 18. und 19. Februar 2017, auf der Bühne des Luzerner Theaters gezeigt werden. Vorkenntnisse sind keine nötig.

■ Weitere Informationen und Anmeldung: Telefon 041 228 14 14, www.luzernertheater.ch, kasse@luzernertheater.ch



kurhaus am sarnersee

Schöne Herbsttage à la carte

7 für 6 – 1 Nacht schenken wir Ihnen!
Aktion gültig vom 1.9.-13.11.2016

Geniessen Sie Ihre Ferien in einer herrlichen Umgebung mit einer Vielzahl an Freizeitangeboten. Im Panoramarestaurant werden Sie kulinarisch mit gesunder, exquisiter Küche verwöhnt. Gewinnen Sie Abstand vom Alltag und finden Sie die innere Balance mit einer Entschlackungskur. Nächster Termin: 12. -18.11.2016. Mehr Infos auf www.kurhaus-am-sarnersee.ch.

DIE QUELLE
DER KRAFT

Wilerstrasse 35, 6062 Wilen Telefon 041 666 74 66
info@kurhaus-am-sarnersee.ch www.kurhaus-am-sarnersee.ch