Zeitschrift: Zenit

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern

Band: - (2016)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





Liebe Leserinnen, liebe Leser

Am 19. Juli habe ich von meinem Vorgänger Stefan Brändlin das Ruder als Geschäftsleiter von Pro Senectute Kanton Luzern übernommen. Gerne nutze ich hier die Gelegenheit, mich Ihnen kurz vorzustellen.

Beruflich ursprünglich aus der Pflege kommend, absolvierte ich im Abendstudium die Schule für Soziale Arbeit sowie eine Zusatzausbildung in Betriebs- und Unternehmensführung. Seit über 20 Jahren bin ich in Verwaltungen und NPOs in diversen Führungspositionen tätig. Als Mitglied der Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton Zürich beschäftigte ich mich seit 2008 mit allen Dienstleistungen, Organisations- und Strategiefragen. Dabei kamen mir meine Erfahrungen in allen sozialen Themen vom Säugling bis zum Senior zugute. Als Person verstehe ich mich als Allrounder, der gerne die «Adlerperspektive» einnimmt. Ebenso bin ich interessiert, die Zusammenhänge in einer Organisation zu verstehen, und habe den Ansporn, mir so viel Sachverständnis anzueignen, damit ich die richtigen Fragen stellen kann, um so zu einer möglichst umfassenden Analyse der zu meisternden Situation zu kommen. In diesem Sinne werde ich künftig die Geschicke von Pro Senectute Kanton Luzern mit meinen hoch motivierten, kompetenten Mitarbeitenden zum Wohle der älteren Bevölkerung steuern. Handlungsbedarf sehe ich in der Optimierung interner Strukturen und Abläufe, der Neuausrichtung der Dienstleistungen auf den künftigen Bedarf und die Sicherstellung der Finanzierung unserer Leistungen, damit wir unseren Auftrag langfristig erfüllen können. Vorerst wünsche ich Ihnen nun aber viel Freude bei der Lektüre dieser Zenit-Ausgabe. Es geht darin schwerpunktmässig um die inneren Welten von Menschen. Im grossen Interview erzählt Heinz Frei, wie er seit seinem Unfall vor 38 Jahren zum erfolgreichen Rollstuhlsportler wurde, und

Impressum

ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern Erscheint vierteljährlich

Redaktionsadresse

ZENIT, Pro Senectute Kanton Luzern Bundesplatz 14 6002 Luzern Telefon: 041 226 11 88 E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch

Redaktion

Jürg Lauber (Leitung)
Stefan Brändlin
Monika Fischer
Esther Peter

Layout/Produktion

mediamatrix.ch GmbH

Inserate

Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle

Druck und Expedition

Vogt-Schild Druck AG Gutenbergstrasse 1 CH-4552 Derendingen

Auflage 48 000

Abonnemente

Für club-sixtysix-Mitglieder im Jahresbeitrag inbegriffen



Michael Muheim,

Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern

Trudy Furrer-Estermann beleuchtet die gesundheitsför-

dernde Wirkung des biografischen Schreibens. Die Mög-

lichkeiten der klinischen Hypnose sind ebenso ein Thema

wie die persönlichen Denkwelten einer an Frühdemenz

erkrankten Frau und eines pensionierten Bibliothekars.



- 4 IM ZENIT Im Gespräch mit Heinz Frei.
- 8 PERSÖNLICHKEITEN
 Paul Hess und Rita Schwager erzählen
 von ihren realen und ihren inneren Welten.
- 12 BIOGRAFISCHES SCHREIBEN
 Trudy Furrer-Estermann über die
 wohltuende Wirkung des bewussten
 Umgangs mit der Sprache.
- 15 KLINISCHE HYPNOSE
 Psychologe Andreas Hegi erklärt, wie
 Menschen mit einer Querschnittlähmung
 zu mentaler Freiheit finden können.
- 18 UNTERWEGS EIN LEBEN LANG
 Ein Rückblick in Bildern auf den
 erfolgreichen Vorabend-Event im KKL.
- 21 KONTRAPUNKT
 Die Psychologin Lisa Schmuckli
 beschreibt, wie Fantasien und Träume
 das Leben von Jung und Alt bereichern.
- 25 WAS MACHT EIGENTLICH ...? Zu Besuch bei Cécile Bühlmann, der einstigen Nationalrätin der Grünen.
- 26 HERBSTSAMMLUNG
 Wie man mit Spenden die Sozial- und
 Altersarbeit unterstützt.
- 28 SCHWEIZER GESCHICHTE, TEIL 15
 Dr. phil. Walter Steffen über den
 Kalten Krieg in der Schweiz.
- 32 AGENDA Spannende Termine und Anlässe, die man sich vormerken sollte.
- 41 CLUB SIXTYSIX
 Karibisches Feeling im Tropenhaus
 Wolhusen.
- 43 GUT ZU WISSEN
 Wichtige Adressen von Pro Senectute
 Kanton Luzern.