

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2016)
Heft: 2

Artikel: Sie verteilen bis zu 120 Mahlzeiten pro Tour
Autor: Hablützel, Sonja
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-820616>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sie verteilen bis zu 120 Mahlzeiten pro Tour

Heinz und Susanne Kesselring sind seit 25 Jahren für den Mahlzeitendienst von Pro Senectute Kanton Luzern unterwegs – drei Mal pro Woche während rund vier Stunden. Urs Kesselring hat sogar noch ein Dienstjahr mehr auf seinem Konto.

Weil Urs Kesselring erst ab Mittag arbeitete, meldete er sich im Herbst 1991 auf ein Inserat, in dem Pro Senectute nebenamtliche Mitarbeitende suchte, welche die Mahlzeiten vom Eichhof zu den Kunden brachten. Ein paar Monate später war es ihm wegen Veränderungen bei seinem Arbeitgeber nicht mehr möglich, alle erforderlichen Vormittage frei zu halten. Seinen Nebenjob aufgeben wollte er deswegen jedoch nicht und war froh, dass er seine Schwägerin Susanne für die Aufgabe begeistern konnte. Sie wiederum fand Unterstützung in ihrem Mann, der aushilft, wenn sie verhindert ist, oder als Begleiter tatkräftig mit anpackt. Mit 26 beziehungsweise 25 Jahren sind sie mittlerweile die dienstältesten Teammitglieder und immer noch gerne für Pro Senectute im Einsatz. Vor allem schätzen sie die Abwechslung und die Kameradschaft untereinander. Zudem finden sie es wichtig, dass sich auch ältere Menschen gesund ernähren. Und die Einblicke, die sie durch ihre Arbeit bekommen, relativieren die eigenen «Sörgeli»: «Dadurch geht es einem gleich wieder viel besser.» So ist auch nach dem Jubiläum Aufhören für alle drei kein Thema.

Willkommene Neuerungen

Im vergangenen Vierteljahrhundert seit ihrem Stellenantritt haben die Kesselrings einiges erlebt: vier Chefs, fünf Domizilwechsel der Administration und natürlich etliche technische Neuerungen. «Als wir begonnen haben, gab es weder Computer noch Handys», erzählt Heinz Kesselring. Nach und nach ersetze die Elektronik die handgeschriebenen Bestellungen, die Faxübermittlungen oder die selbst zusammengestellten Touren. Kühlkisten wurden eingeführt



Seit Jahrzehnten mit Begeisterung für den Mahlzeitendienst im Einsatz (v.l.n.r.): Urs Kesselring, Susanne und Heinz Kesselring.

oder elektronische Erfassungsgeräte für die Menüausgabe. Gewandelt hat sich auch das Menüangebot, sowohl was die Auswahl betrifft als auch die Zubereitungsmethode.

Kleine Handreichungen trotz engem Fahrplan

Was konstant bleibt, das ist die Tour. Auf den 35 Kilometern, die zwischen dem Start an der Birkenstrasse und dem Ziel in Kriens liegen, bedienen die Kesselrings montags, mittwochs und freitags mit ihren Privatautos ihre 120 Kundinnen und Kunden mit bis zu 120 Mahlzeiten. «Der strengste Tag ist der Freitag», erzählen sie, «weil das Wochenende bevorsteht.» Schon das Verladen in der Küche dauere dann länger. Und wenn Baustellen den Verkehrsfluss behindern oder Parkplatz-Notstand herrscht, könne es schon mal kleine Verzögerungen geben, räumen sie ein. «In der Regel haben die Leute Verständnis dafür, auch wenn sie uns erwarten.»

Die Zeit für einen Schwatz ist knapp. Dafür fällt den Verträgern auf, wenn irgendwo etwas anders ist als üblich, zum Beispiel unberührt stehen gelassene Mahlzeiten. Solche Unregelmässigkeiten melden sie der Zentrale. Als hilfsbereite Dienstleister und oft einzige Aussenkontakte nehmen sie auch gerne mal einen Güselsack oder ein paar Briefe mit. Susanne Kesselring unterstützt zudem einen Kunden ausserhalb ihrer Tour bei der Menüauswahl, weil er mit dem vielseitigen Angebot auf dem Siebenwochenplan überfordert ist. «Essen», findet die sympathische Familienfrau, «muss schliesslich Spass machen.» Deshalb leitet sie Rückmeldungen jeweils an die Küche weiter und gibt gelegentlich Inputs für Optimierungen.

SONJA HABLÜTZEL