

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2016)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



inhalt

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Auf und davon. Ob mit dem Velo im Nah- und Fernverkehr, zu Fuss auf «himmlischen Pfaden» durch die Sakrallandschaft Innerschweiz oder per Auto ein Vierteljahrhundert lang Mahlzeiten zu den Kunden liefern. Sei es mit der Geige um die halbe Welt, als Strahler auf Mineralienjagd in den Bergen, als ehemaliger FCL-Präsident durch Hochs und Tiefs oder Bücher schreibend wie Federica de Cesco mit über 80 veröffentlichten Werken ... Die Menschen und Geschichten, denen Sie in dieser Ausgabe von «Zenit» begegnen, sind in ihren Leben alle immer wieder «auf und davon».

Der thematische Schwerpunkt dieses Magazins, ganz im Sinne unseres Jahresmottos «Unterwegs sein», widerspiegelt sich auch in den Antworten und Ausführungen von Stefan Brändlin zu seinem internen Funktionswechsel vom Geschäftsleiter unserer Organisation zum Leiter des Pro-Senectute-Projektes «Luzerner Modell65plus». Bevor wir in Kürze Michael Muheim als neuen Vorsitzenden der Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton Luzern bei uns begrüssen dürfen, arbeitet sein Vorgänger intensiv daran, zusammen mit den Gemeinwesen die soziale Absicherung der älteren Menschen im Kanton Luzern auch in Zukunft zu gewährleisten. Angesichts der demografischen Entwicklung und des politischen Spardrucks ist es eine vordringliche Aufgabe, die richtigen und wichtigen Angebote für diese Bevölkerungsgruppe – auch zur Mobilisierung von deren eigenen Ressourcen – sicherzustellen.

Die Dynamik des Unterwegsseins zieht sich weiter im «Impulse», unserem Kursprogramm für das zweite Halbjahr 2016 in der Mitte dieses Magazins. Rund 300 Angebote – bewährte und neue Bildungs- und Bewegungskurse – laden Sie ein, sich körperlich und geistig «auf und davon» zu machen.

Im Namen der ganzen «Zenit»-Redaktion wünsche ich Ihnen ein paar genussvolle und interessante Stunden bei der Lektüre dieser Ausgabe.

Jürg Lauber, Redaktionsleiter «Zenit»

4 IM ZENIT
Im Gespräch mit Federica de Cesco.

10 AUF UND DAVON
Bruno Richli, Hanny Graf-De Ruiter und Peter Rüttimann sind immer in Bewegung.

14 SAKRALLANDSCHAFT INNERSCHWEIZ
Wandern auf himmlischen Pfaden.

16 LUZERNER MODELL 60PLUS
Im Gespräch mit Projektleiter Stefan Brändlin.

21 SELBSTBESTIMMUNG AM LEBENSENDE
Rückblick auf die 16. Fachtagung.

22 FEST DER FREIWILLIGEN
Ein rundum gelungener Anlass in humorvollem Rahmen.

25 IMPULSTAGUNGEN UND LUGA
Wertvolle Begegnungen, spannende Vorträge.

27 MAHLZEITENDIENST
Susanne, Heinz und Urs Kesselring sind seit 25 Jahren im Einsatz.

28 SCHWEIZER GESCHICHTE, TEIL 14
Dr. phil. Walter Steffen über Schweizer Wirtschafts- und Flüchtlingspolitik.

31 WAS MACHT EIGENTLICH ...?
Zu Besuch bei Romano Simioni, dem einstigen FCL-Präsidenten.

32 AGENDA
Wichtige Termine und Anlässe.

36 WIN 60PLUS
«Durchgestartet» am Marktplatz 60plus.

37 CLUB SIXTYSIX
«Rischli» – Wohlfühloase im Entlebuch.

39 GUT ZU WISSEN
Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.

Impressum
ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern. Erscheint vierteljährlich.

Redaktionsadresse
ZENIT, Pro Senectute Kanton Luzern Bundesplatz 14 6002 Luzern
Telefon: 041 226 11 88
E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch

Redaktion
Jürg Lauber (Leitung)
Stefan Brändlin
Monika Fischer
Esther Peter
Michèle Albrecht (Bildung+Sport)

Layout/Produktion
mediamatrix.ch GmbH

Inserate
Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle

Druck und Expedition
Vogt-Schild Druck AG
Gutenbergstrasse 1
CH-4552 Derendingen

Auflage
48 000

Abonnemente
Für club-sixtysix-Mitglieder im Jahresbeitrag inbegriffen

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER