

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 2

**Vorwort:** Liebe Leserinnen, liebe Leser  
**Autor:** Lauber, Jürg

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Auf und davon. Ob mit dem Velo im Nah- und Fernverkehr, zu Fuss auf «himmlischen Pfaden» durch die Sakrallandschaft Innerschweiz oder per Auto ein Vierteljahrhundert lang Mahlzeiten zu den Kunden liefern. Sei es mit der Geige um die halbe Welt, als Strahler auf Mineralienjagd in den Bergen, als ehemaliger FCL-Präsident durch Hochs und Tiefs oder Bücher schreibend wie Federica de Cesco mit über 80 veröffentlichten Werken ... Die Menschen und Geschichten, denen Sie in dieser Ausgabe von «Zenit» begegnen, sind in ihren Leben alle immer wieder «auf und davon».

Der thematische Schwerpunkt dieses Magazins, ganz im Sinne unseres Jahresmottos «Unterwegs sein», widerspielt sich auch in den Antworten und Ausführungen von Stefan Brändlin zu seinem internen Funktionswechsel vom Geschäftsleiter unserer Organisation zum Leiter des Pro-Senectute-Projektes «Luzerner Modell60plus». Bevor wir in Kürze Michael Muheim als neuen Vorsitzenden der Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton Luzern bei uns begrüssen dürfen, arbeitet sein Vorgänger intensiv daran, zusammen mit den Gemeinwesen die soziale Absicherung der älteren Menschen im Kanton Luzern auch in Zukunft zu gewährleisten. Angesichts der demografischen Entwicklung und des politischen Spandrucks ist es eine vordringliche Aufgabe, die richtigen und wichtigen Angebote für diese Bevölkerungsgruppe – auch zur Mobilisierung von deren eigenen Ressourcen – sicherzustellen.

Die Dynamik des Unterwegsseins zieht sich weiter im «Impulse», unserem Kursprogramm für das zweite Halbjahr 2016 in der Mitte dieses Magazins. Rund 300 Angebote – bewährte und neue Bildungs- und Bewegungskurse – laden Sie ein, sich körperlich und geistig «auf und davon» zu machen.

Im Namen der ganzen «Zenit»-Redaktion wünsche ich Ihnen ein paar genussvolle und interessante Stunden bei der Lektüre dieser Ausgabe.

**Jürg Lauber, Redaktionsleiter «Zenit»**

**Impressum**  
ZENIT ist ein Produkt  
von Pro Senectute  
Kanton Luzern  
Erscheint vierteljährlich

**Redaktionsadresse**  
ZENIT, Pro Senectute  
Kanton Luzern  
Bundesplatz 14  
6002 Luzern  
Telefon: 041 226 11 88  
E-Mail:  
info@lu.pro-senectute.ch

**Redaktion**  
Jürg Lauber (Leitung)  
Stefan Brändlin  
Monika Fischer  
Esther Peter  
Michèle Albrecht  
(Bildung+Sport)

**Layout/Produktion**  
mediamatrix.ch GmbH

**Inserate**

Pro Senectute Kanton  
Luzern, Geschäftsstelle

**Druck und Expedition**  
Vogt-Schild Druck AG  
Gutenbergstrasse 1  
CH-4552 Derendingen

**Auflage**  
48 000

**Abonnemente**  
Für club-sixtysix-  
Mitglieder im  
Jahresbeitrag inbegriffen

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# inhalt

**4 IM ZENIT**  
Im Gespräch mit Federica de Cesco.

**10 AUF UND DAVON**  
Bruno Richli, Hanny Graf-De Ruiter und Peter Rüttimann sind immer in Bewegung.

**14 SAKRALLANDSCHAFT INNER SCHWEIZ**  
Wandern auf himmlischen Pfaden.

**16 LUZERNER MODELL 60PLUS**  
Im Gespräch mit Projektleiter Stefan Brändlin.

**21 SELBSTBESTIMMUNG AM LEBENSENDE**  
Rückblick auf die 16. Fachtagung.

**22 FEST DER FREIWILLIGEN**  
Ein rundum gelungener Anlass in humorvollem Rahmen.

**25 IMPULSTAGUNGEN UND LUGA**  
Wertvolle Begegnungen, spannende Vorträge.

**27 MAHLZEITENDIENST**  
Susanne, Heinz und Urs Kesselring sind seit 25 Jahren im Einsatz.

**28 SCHWEIZER GESCHICHTE, TEIL 14**  
Dr. phil. Walter Steffen über Schweizer Wirtschafts- und Flüchtlingspolitik.

**31 WAS MACHT EIGENTLICH ...?**  
Zu Besuch bei Romano Simioni, dem einstigen FCL-Präsidenten.

**32 AGENDA**  
Wichtige Termine und Anlässe.

**36 WIN 60PLUS**  
«Durchgestartet» am Marktplatz 60plus.

**37 CLUB SIXTYSIX**  
«Rischli» – Wohlfühlloase im Entlebuch.

**39 GUT ZU WISSEN**  
Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.