

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2016)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wissen anstelle von Angst

INFOSTELLE DEMENZ

Die Infostelle Demenz gibt Antworten auf Fragen im Zusammenhang mit demenziellen Erkrankungen. Sie hat ihren Sitz bei der regionalen Beratungsstelle von Pro Senectute Kanton Luzern an der Taubenhausstrasse 16 in Luzern. **Tel: 041 210 82 82, E-Mail: infostelle@alz.ch**

Das Telefon der Infostelle Demenz wird von qualifizierten Fachleuten bedient. Diskretion ist selbstverständlich gewährleistet. Getragen wird die Infostelle Demenz von der Alzheimervereinigung Luzern und von Pro Senectute Kanton Luzern.

 alzheimer

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

041 422 0 333
für Wohnfragen
im Alter

www.WohnfragenimAlter.ch

Akupunktur bei Augenleiden

Augenleiden wie z.B. **Makuladegeneration, Grüner Star, Grauer Star** (im Anfangsstadium), **Retinitis pigmentosa** werden seit Jahren mit Akupunktur (Prof. Boel/Dahlgren) therapiert.

Die degenerativen Prozesse können leider nicht rückgängig gemacht werden. Der **Erhalt der Sehfähigkeit** und die damit verbundene Lebensqualität stehen im Fokus. Die Wirkung der Therapie ist unterschiedlich, einige meiner Patienten zeigten eine Verbesserung, bei anderen konnte der Krankheitsverlauf verlangsamt oder gestoppt werden.

Bitte melden Sie sich telefonisch an für einen unverbindlichen Beratungstermin.

TCM Praxis Martin Geisseler, Sempacherstrasse 20, 6003 Luzern, 041 210 00 02

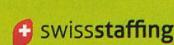
傳統中藥安詳

**KEINE
SORGE.
WIR
KOMMEN.
permed**

seit depuis
30 JAHREN
30 ANS 

Pflege und Betreuung bei Ihnen zuhause mit Leistungen à la carte. **Rufen Sie uns an! T+41 41 726 07 26**
Permed AG, Geschäftsstelle Innerschweiz Hirschengraben 33b, 6003 Luzern

**Private Pflege und Betreuung.
Temporär- und Dauerstellen im Gesundheitswesen.
www.permed.ch**

ZURKIRCHEN
Reisen in der ersten Reihe

Unsere aktuellen Tagesfahrten

Fr 25.03. Karfreitag Wallfahrtsort Mariastein	CHF 32.-
So 27.03. Ostern Herrliche Osterfahrt mit Mittagessen und Überraschung	CHF 75.-
So 17.04. Über 100 Jahre Landwirtschaft erleben – Besuch Traktorenmuseum mit Aufenthalt in Überlingen und Fährüberfahrt Konstanz – Meersburg, Preis inkl. Fährgebühr und Eintritt ins Museum	CHF 65.-
Do 05.05. Auffahrt Blumeninsel Mainau, inkl. Eintritt	CHF 57.-
So 08.05. Muttertagsfahrt mit Mittagessen und Präsent für jede Dame	CHF 75.-
Mi 15.06. Zollfrei einkaufen in Livigno, IT	CHF 65.-

Unsere aktuellen Reisen

Fr 08.04. – So 10.04. Saisonstart in Kempten im Allgäu	CHF 389.-
Sa 23.04. – Sa 30.04. Rundreise Apulien	CHF 1085.-
Mi 04.05. – Mo 09.05. 827. Hafengeburtstag Hamburg	CHF 795.-
Mi 18.05. – Do 26.05. Norwegen – Farbenspiel im Fjord	CHF 1885.-
Sa 13.08. – Mo 15.08. Opernfestspiele Verona mit Oper Aida	CHF 360.-



 Zurkirchen Reisen GmbH | Malters | Tel. +41 41 497 23 13
info@zurkirchen-reisen.ch | www.zurkirchen-reisen.ch

Geschätzte Zenitinserenten

Mit Ihrer Insertion leisteten Sie einen wertvollen Beitrag zur Realisierung der Zenitausgaben 2015. Dank Ihrer Unterstützung erhalten die Seniorinnen und Senioren viermal im Jahr wichtige und interessante Informationen rund um den dritten und vierten Lebensabschnitt.

Herzlichen Dank für Ihre Treue und die gute Zusammenarbeit.

Wir zählen auch im 2016 auf Sie.

Geschäftsleitung Pro Senectute Kanton Luzern
Redaktion Zenit



coop
Für mich und dich. @home



ZURKIRCHEN
Reisen in der ersten Reihe



Luzerner
Kantonalbank

permed

TCM Praxis
Martin Gesseler
6003 Luzern
041 210 00 02



Musikschule
Stadt Luzern

Bach Ensemble
LUZERN



krebsliga zentralschweiz

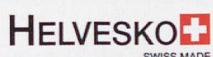
Kurhaus Seeblick
CH-6553 Weggis
Tel +41 (0)41 392 02 02 Fax +41 (0)41 392 02 03
info@kurhaus-seeblick.ch
www.kurhaus-seeblick.ch



vbi verkehrsbetriebe
luzern
verbindet uns

**LUZERNER
THEATER...**

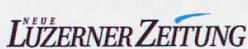
**HOTEL ★★★★ LUZERN
SCHWEIZERHOF**



aeschbach
CHOCOLATIER
www.chocolatier.ch
Einzige ChocoWelt

RAIFFEISEN

alges
medical



MOSAIQUE
anziehend gekleidet.



Spitex
Stadt und Land

**TRAVEL
GALLERY**

brunni
engelberg

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

KKL
luzern

Bad Wörishofen bietet vom Kneippen bis zur Südseetherme das ganze Gesundheits- programm.

Mit Abhol- und Heim- fahrtservice durch den Reiseanbieter!

Im deutschen Bad Wörishofen ist Kneippen seit 150 Jahren das Thema. Das Reiseunternehmen Stöcklin in Wettingen bietet flexibel planbare Kur- und Ferienaufenthalte und daneben 4-tägige Schnupperreisen in die weltbekannte Kurstadt im Allgäu an.

Kneippen – Wasser als Heilmittel

Sebastian Kneipp, Pfarrer und Begründer der Kneipp-Kur, schrieb über das Wasser: «Ein allgemeines Abhärungsmittel, das gar nichts kostet, recht einfach ist und die herrlichsten Erfolge bringt.» Kneipp wusste, wo von er schrieb, war er doch als junger Mann lungenkrank. Seine Erfahrungen mit Halbdäfern und der Wirkung des Wassers auf den Körper hielt Kneipp im Buch «Meine Wasserkur» fest. Noch heute baut die Kneipp-Kur auf dem 5-Säulen-Prinzip auf – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance.

Kneippen – anerkannte Therapie

Kneipps Philosophie kommt bei den vielen Gästen, die jedes Jahr den Kurort Bad Wörishofen besuchen, gut an. «Ich hatte letztes Jahr eine Herzoperation», erzählt ein Rentner. «Dannach hatte ich Probleme beim Gehen. Durch die Beingüsse frühmorgens kommt wieder Gefühl in meine Füsse.» Er lässt sich auch noch mit Wadenwickeln und Wellnessanwendungen behandeln. «Solche Kombipakete sind beliebt», bestätigt Kurdirektor Horst Graf, der selber jeden Morgen Kniegüsse praktiziert. Auch Christian Förch vom Kurhotel Förch weiß um die Wirkung des Kneippens. «Ich mache täglich meine Güsse. Das regt meinen Kreislauf an und fördert mein allgemeines Wohlbefinden.» Die Original-Kneipp-Kur, wie sie im «Förch» angeboten wird, ist eine anerkannte medizinische Therapie. Bei folgenden Indikationen zeigt sie gute Erfolge: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Venenleiden, Schmerztherapie, Weichteilrheuma, Schlaflosigkeit, Stressbewältigung und anderen mehr.

Kneippen – aber nicht nur ...

Nicht nur in Hotels wird das Kneippen gelebt, sondern auch im Kurpark, welcher der idyllischen Kneipp-Stadt die Krone aufsetzt. Nebst einem Rosen-, Duft- und Aromagarten laden eine Gradieranlage, ein Kneipp-Wanderweg, ein Heilkräutergarten und ein Barfußweg zum Verweilen ein. «Ein einmaliges Erlebnis für uns alle»,

schwärmte eine Familie aus München. Genauso spannend ist der Besuch der Therme. Ein Hauch von Südsee wartet auf die Besucher – mit 34 bis 36 Grad warmem Heilwasser und einem exotischen Ambiente inmitten von Palmen. Dazu bietet Wörishofen eine hervorragende Gastronomie, die Flaniermeile mit Konzertpavillon und der Kurpark laden zum Bummeln, Shoppen und Entspannen ein. Die Umgebung

bietet alles, vom Wanderweg über den Golfplatz bis zum Segelfliegen!

Flexibel mit dem Stöcklin Angebot

Stöcklin Kunden haben die Wahl zwischen Kur- und Ferienaufenthalten von 4, 5, 8, 11, 12, 15 oder mehr Tagen und können daher sehr flexibel planen. Daneben bietet Stöcklin 4-tägige Schnupperreisen mit den Highlights der weltbekannten Gesundheitsstadt an.

Einzigartig bei Stöcklin: Abhol- und Heimfahrtservice von und bis zur Haus- oder Wohnungstür!

Für Reisende aus der Nordwest-, Ost- und Zentralschweiz ist dieser einzigartige Service im Pauschalpreis inbegriffen – außer bei den Schnupperreisen. Die Schweizer Karte im Stöcklin Katalog zeigt die verschiedenen Rayons im Detail. Wer den Service nicht beanspruchen will, erhält eine Ermässigung von 50 Franken auf den Pauschalpreis.

Kein Koffertragen, kein Stress

Benutzen Sie jetzt die Gelegenheit, den Stöcklin Abhol- und Heimfahrtservice auszuprobieren. Erleben Sie, wie es ist, wenn die Ferien wirklich vor der Haustür beginnen!

Die Stöcklin Pluspunkte

- Reisen in Kleingruppen im Kleinbus
- Einzigartiger Hausabholdienst
- Erfahrene, ortskundige Chauffeure
- Beste 3- und 4-Stern-Vertragshotels
- Kompetente Beratung, klare Preise



Weitere Destinationen

Stöcklin, der Kurferienspezialist mit über 30 Jahren Erfahrung, hat auch Abano-Montegrotto, Montecatini und Ischia im Programm. Fordern Sie den Reisekatalog 2016 unverbindlich an!

Stöcklin Reisen AG
Dorfstrasse 49, CH-5430 Wettingen
Telefon 056 437 29 29
www.stoecklin.ch, info@stoecklin.ch