**Zeitschrift:** Zenit

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern

**Band:** - (2016)

Heft: 1

Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 29.11.2025

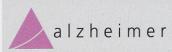
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Wissen anstelle von Angst

### INFOSTELLE DEMENZ

Die Infostelle Demenz gibt Antworten auf Fragen im Zusammenhang mit demenziellen Erkrankungen. Sie hat ihren Sitz bei der regionalen Beratungsstelle von Pro Senectute Kanton Luzern an der Taubenhausstrasse 16 in Luzern. Tel: 041 210 82 82, E-Mail: infostelle@alz.ch

Das Telefon der Infostelle Demenz wird von qualifizierten Fachleuten bedient. Diskretion ist selbstverständlich gewährleistet. Getragen wird die Infostelle Demenz von der Alzheimervereinigung Luzern und von Pro Senectute Kanton Luzern.





041 422 0 333
fürWohnfragen

www.WohnfragenimAlter.ch

## Akupunktur bei Augenleiden

Augenleiden wie z.B. Makuladegeneration, Grüner Star, Grauer Star (im Anfangsstadium), Augenielden wie z.B. **Makulaubgeliel** Akupunktur (Prof. Boel/Dahlgren) therapiert. **Retinitis pigmentosa** werden seit Jahren mit Akupunktur (Prof. Boel/Dahlgren) therapiert.

Retinitis pigmentosa werden sollt so

Bitte melden Sie sich telefonisch an für einen unverbindlichen Beratungstermin.

TCM Praxis Martin Geisseler, Sempacherstrasse 20, 6003 Luzem, 041 210 00 02

# KEINE 30 JAHREN SORGE. WIR KOMMEN. permed

Pflege und Betreuung bei Ihnen zuhause mit Leistungen à la carte. Rufen Sie uns an! T+4141726 07 26 Permed AG, Geschäftsstelle Innerschweiz Hirschengraben 33b, 6003 Luzern

Private Pflege und Betreuung. Temporär- und Dauerstellen im Gesundheitswesen. www.permed.ch





CHF 32.-

### **Unsere aktuellen Tagesfahrten**

Fr 25.03. Karfreitag | Wallfahrtsort Mariastein

| So | 27.03. | Ostern   Herrliche Osterfahrt mit Mittagessen und Überraschung  | CHF       | 75   |
|----|--------|---|-----------|------|
| So | 17.04. | Über 100 Jahre Landwirtschaft erleben – Besuch<br>Traktorenmuseum mit Aufenthalt in Überlingen u<br>Fährüberfahrt Konstanz – Meersburg, Preis inkl.<br>Fährgebühr und Eintritt ins Museum | nd<br>CHF | 65.– |
| Do | 05.05. | Auffahrt   Blumeninsel Mainau, inkl. Eintritt   | CHF       | 57   |
| So | 08.05. | Muttertagsfahrt mit Mittagessen und<br>Präsent für jede Dame  | CHF       | 75   |
| Mi | 15.06. | Zollfrei einkaufen in Livigno, IT   | CHF       | 65   |
|    |        |   |           |      |

| Unsere aktuellen Reisen |           |        |                                      |     |      |  |  |
|-------------------------|-----------|--------|--------------------------------------|-----|------|--|--|
|                         |           |        | Saisonstart in Kempten im Allgäu     | CHF | 389  |  |  |
|                         |           |        | Rundreise Apulien                    | CHF | 1085 |  |  |
| Mi 04                   | 05. – Mo  | 09.05. | 827. Hafengeburtstag Hamburg         | CHF | 795  |  |  |
| Mi 18                   | 05. – Do  | 26.05. | Norwegen – Farbenspiel im Fjord      | CHF | 1885 |  |  |
| Sa 13                   | .08. – Mo | 15.08. | Opernfestspiele Verona mit Oper Aida | CHF | 360  |  |  |









Zurkirchen Reisen GmbH | Malters | Tel. +41 41 497 23 13 info@zurkirchen-reisen.ch | www.zurkirchen-reisen.ch

### Geschätzte Zenitinserenten

Mit Ihrer Insertion leisteten Sie einen wertvollen Beitrag zur Realisierung der Zenitausgaben 2015. Dank Ihrer Unterstützung erhalten die Seniorinnen und Senioren viermal im Jahr wichtige und interessante Informationen rund um den dritten und vierten Lebensabschnitt.

Herzlichen Dank für Ihre Treue und die gute Zusammenarbeit.

Wir zählen auch im 2016 auf Sie.

Geschäftsleitung Pro Senectute Kanton Luzern Redaktion Zenit











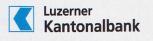


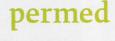










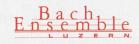




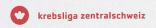
















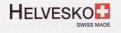






RAIFFEISEN



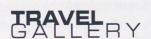


Lüzerner Zeitung















### **Bad Wörishofen** bietet vom Kneippen bis zur Südseetherme das ganze Gesundheitsprogramm.

### Mit Abhol- und Heimfahrservice durch den Reiseanbieter!

Im deutschen Bad Wörishofen ist Kneippen seit 150 Jahren das Thema. Das Reiseunternehmen Stöcklin in Wettingen bietet flexibel planbare Kur- und Ferienaufenthalte und daneben 4-tägige Schnupperreisen in die weltbekannte Kurstadt im Allgäu an.

### Kneippen - Wasser als Heilmittel

Sebastian Kneipp, Pfarrer und Begründer der Kneipp-Kur, schrieb über das Wasser: «Ein allgemeines Abhärtungsmittel, das gar nichts kostet, recht einfach ist und die herrlichsten Erfolge bringt.» Kneipp wusste, wovon er schrieb, war er doch als junger Mann lungenkrank. Seine Erfahrungen mit Halbbädern und der Wirkung des Wassers auf den Körper hielt Kneipp im Buch «Meine Wasserkur» fest. Noch heute baut die Kneipp-Kur auf dem 5-Säulen-Prinzip auf - Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance.

### Kneippen - anerkannte Therapie

Kneipps Philosophie kommt bei den vielen Gästen, die jedes Jahr den Kurort Bad Wörishofen besuchen, gut an. «Ich hatte letztes Jahr eine Herzoperation», erzählt ein Rentner. «Danach hatte ich Probleme beim Gehen. Durch die Beingüsse frühmorgens kommt wieder Gefühl in meine Füsse.» Er lässt sich auch noch mit Wadenwickeln und Wellnessanwendungen behandeln. «Solche Kombipakete sind beliebt», bestätigt Kurdirektor Horst Graf, der selber jeden Morgen Kniegüsse praktiziert. Auch Christian Förch vom Kurhotel Förch weiss um die Wirkung des Kneippens. «Ich mache täglich meine Güsse. Das regt meinen Kreislauf an und fördert mein allgemeines Wohlbefinden.» Die Original-Kneipp-Kur, wie sie im «Förch» angeboten wird, ist eine anerkannte medizinische Therapie. Bei folgenden Indikationen zeigt sie gute Erfolge: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Venenleiden, Schmerztherapie, Weichteilrheuma, Schlaflosigkeit, Stressbewältigung und anderen mehr.





#### Kneippen - aber nicht nur ...

Nicht nur in Hotels wird das Kneippen gelebt, sondern auch im Kurpark, welcher der idyllischen Kneipp-Stadt die Krone aufsetzt. Nebst einem Rosen-, Duft- und Aromagarten laden eine Gradieranlage, ein Kneipp-Wanderweg, ein Heilkräutergarten und ein Barfussweg zum Verweilen ein. «Ein einmaliges Erlebnis für uns alle»,

schwärmt eine Familie aus München. Genauso spannend ist der Besuch der Therme. Ein Hauch von Südsee wartet auf die Besucher - mit 34 bis 36 Grad warmem Heilwasser und einem exotischen Ambiente inmitten von Palmen. Dazu bietet Wörishofen eine hervorragende Gastronomie, die Flaniermeile mit Konzertpavillon und der Kurpark laden zum Bummeln, Shoppen und Entspannen ein. Die Umgebung bietet alles, vom Wanderweg über den Golfplatz bis zum Segelfliegen!

### Flexibel mit dem Stöcklin Angebot

Stöcklin Kunden haben die Wahl zwischen Kur- und Ferienaufenthalten von 4, 5, 8, 11, 12, 15 oder mehr Tagen und können daher sehr flexibel planen. Daneben bietet Stöcklin 4-tägige Schnupperreisen mit den Highlights der weltbekannten Gesundheitsstadt an.

### Einzigartig bei Stöcklin: Abhol- und Heimfahr-Service von und bis zur Haus- oder Wohnungstür!

Für Reisende aus der Nordwest-, Ostund Zentralschweiz ist dieser einzigartige Service im Pauschalpreis inbegriffen - ausser bei den Schnupperreisen. Die Schweizer Karte im Stöcklin Katalog zeigt die verschiedenen Rayons im Detail. Wer den Service nicht beanspruchen will, erhält eine Ermässigung von 50 Franken auf den Pauschalpreis.

### Kein Koffertragen, kein Stress

Benützen Sie jetzt die Gelegenheit, den Stöcklin Abhol- und Heimfahrservice auszuprobieren. Erleben Sie, wie es ist, wenn die Ferien wirklich vor der Haustür beginnen!

#### Die Stöcklin Pluspunkte

- Reisen in Kleingruppen im Kleinbus
- Einzigartiger Hausabholdienst
- Erfahrene, ortskundige Chauffeure
- Beste 3- und 4-Stern-Vertragshotels
- · Kompetente Beratung, klare Preise





#### Weitere Destinationen

Stöcklin, der Kurferienspezialist mit über 30 Jahren Erfahrung, hat auch Abano-Montegrotto, Montecatini und Ischia im Programm. Fordern Sie den Reisekatalog 2016 unverbindlich an!

Stöcklin Reisen AG Dorfstrasse 49, CH-5430 Wettingen Telefon 056 437 29 29 www.stoecklin.ch, info@stoecklin.ch