Zeitschrift: Zenit

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern

Band: - (2016)

Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Richtiges Atmen eine Selbstverständlichkeit? - Keineswegs!

Atemtherapiekurse in kleinen Gruppen, für Erwachsene

Wo und wann: - Luzern, Tribschenquartier, Grimselweg 3 Donnerstag jeweils 08.45 – 09.45 Uhr

- Luzern, Stadthausstrasse 6

jeweils 12.15 - 13.15 und 18.00 - 19.00 Uhr Mittwoch jeweils 14.00 - 15.00 Uhr (COPD und Asthma) Donnerstag

CHF 180.— für 10 Lektionen à 60 Min Kosten:

Leiterin: dipl. Atemtherapeutin

Interessiert? -Geeignet für alle, die ihrer Atmung Gutes tun wollen.

Mehr Informationen über www.lungenliga-lu-zg.ch oder direkt bei Heidi Kurmann (041 429 31 10)

LUNGENLIGA LUZERN-ZUG

Regeln Sie Ihre Bestattung kostengünstig mit einem einmaligen Beitrag.

Sorgen Sie vor und bestellen Sie jetzt mehr Informationen.



Kremationsverein Luzern Postfach 3111, 6002 Luzern Tel. 041 420 63 23 KREMATIONS oder 041 420 34 51 www.kremationsverein.ch

Gegen eine einmalige Zahlung übernimmt der Kremationsverein die Kosten für die Feuerbestattung, und zwar unabhängig davon, welche Teuerung sich seit dem Beitritt bis zum Todesfall ergeben hat.

Verlangen Sie unverbindliche Unterlagen.



Für ein Leben mit Begeisterung und Qualität.

- Persönliche Begleitung und Betreuung ich engagiere mich mit Herzblut
- Private Anlässe, Aktivitäten, Reisen und vieles mehr ich organisiere es
- Administrative Arbeiten von A Z ich entlaste Sie von der Papierflut

Haben Sie den Mut, Ihre Wünsche zu leben – www.leben-mit-qualität.ch. Rufen Sie mich an – gerne berate ich Sie unverbindlich und persönlich.

Telefon 075 423 72 61

Lis Hunkeler – Mättelistrasse 1 – 6045 Meggen – info@thunkeler.ch

DIES IST IHR GRATISEINTE

Einfach dieses Inserat ausschneiden und an der Reception des Grand Casino Luzern vorweisen. Sie profitieren von einem kostenlosen Eintritt in das Spielcasino!

Gültig bis 31. Dezember 2016. Der Coupon kann nicht zweimal von derselben Person genutzt werden. Kann nur als freier Eintritt ins Spielcasino des Grand Casino Luzern eingelöst werden. Nicht einlösbar gegen Konsumation. Zutritt nur mit Führerschein, gültigem Pass oder europ. ID. Ab 18 Jahren. Täglich von 12 bis 04 Uhr.

Grand Jeu Casino - Jackpot Casino Casineum/The Club - Cocktail Bar Restaurant Olivo - Seecafe Bankette/Kongresse - Parking

CASINO LUZERN www.grandcasinoluzern.ch