

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Richtiges Atmen eine Selbstverständlichkeit? – Keineswegs!



Atemtherapiekurse in kleinen Gruppen, für Erwachsene  
Wo und wann: - **Luzern, Tribschenquartier**, Grimselweg 3  
Donnerstag jeweils 08.45 – 09.45 Uhr  
- **Luzern, Stadthausstrasse 6**  
Mittwoch jeweils 12.15 - 13.15 und 18.00 - 19.00 Uhr  
Donnerstag jeweils 14.00 - 15.00 Uhr (COPD und Asthma)  
Kosten: CHF 180.— für 10 Lektionen à 60 Min  
Leiterin: dipl. Atemtherapeutin

Interessiert? - Geeignet für alle, die ihrer Atmung Gutes tun wollen.

Mehr Informationen über [www.lungenliga-lu-zg.ch](http://www.lungenliga-lu-zg.ch)  
oder direkt bei Heidi Kurmann (041 429 31 10)



## Regeln Sie Ihre Bestattung kostengünstig mit einem einmaligen Beitrag.

Sorgen Sie vor und bestellen Sie jetzt mehr Informationen.



Kremationsverein Luzern  
Postfach 3111, 6002 Luzern  
Tel. 041 420 63 23  
oder 041 420 34 51  
[www.kremationsverein.ch](http://www.kremationsverein.ch)

Gegen eine einmalige Zahlung übernimmt der Kremationsverein die Kosten für die Feuerbestattung, und zwar unabhängig davon, welche Teuerung sich seit dem Beitritt bis zum Todesfall ergeben hat.

Verlangen Sie unverbindliche Unterlagen.



### Für ein Leben mit Begeisterung und Qualität.

- Persönliche Begleitung und Betreuung – ich engagiere mich mit Herzblut
- Private Anlässe, Aktivitäten, Reisen und vieles mehr – ich organisiere es
- Administrative Arbeiten von A - Z – ich entlaste Sie von der Papierflut

Haben Sie den Mut, Ihre Wünsche zu leben – [www.leben-mit-qualität.ch](http://www.leben-mit-qualität.ch).  
Rufen Sie mich an – gerne berate ich Sie unverbindlich und persönlich.

**Telefon 075 423 72 61**

Lis Hunkeler – Mättelistrasse 1 – 6045 Meggen – [info@lhunkeler.ch](mailto:info@lhunkeler.ch)

## DIES IST IHR GRATISEINTRITT.

Exklusiv für die  
Leser von Zenit:

Einfach dieses Inserat ausschneiden und an der Reception des Grand Casino Luzern vorweisen. Sie profitieren von einem kostenlosen Eintritt in das Spielcasino!

Gültig bis 31. Dezember 2016. Der Coupon kann nicht zweimal von derselben Person genutzt werden. Kann nur als freier Eintritt ins Spielcasino des Grand Casino Luzern eingelöst werden. Nicht einlösbar gegen Konsumation. Zutritt nur mit Führerschein, gültigem Pass oder europ. ID. Ab 18 Jahren. Täglich von 12 bis 04 Uhr.

Grand Jeu Casino – Jackpot Casino  
Casineum/The Club – Cocktail Bar  
Restaurant Olivo – Seecafe  
Bankette/Kongresse – Parking

[www.grandcasinoluzern.ch](http://www.grandcasinoluzern.ch)  CASINO LUZERN