

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Entdecken Sie die bequemsten Schuhe Ihres Lebens

## Die Philosophie

Falsches Schuhwerk ist oft Ursache von Schmerzen und Behinderungen. Diese können von Müdigkeit und Kopfschmerzen über kalte oder brennende Füße, Hühneraugen, Hornhaut, Hallux, Platt- und Spreizfüsse bis hin zu Rückenschmerzen und Bandscheibenschäden reichen.

Der moderne Mensch sitzt zu viel im Büro, vor dem Fernseher oder im Auto. Und trotzdem gehen wir im Lauf unseres Lebens viermal zu Fuß um die Erde – das sind 160'000 Kilometer fast ausschliesslich auf harten Strassen und in engen Schuhen. Kein Wunder, dass Gehen oft keinen Spaß macht – und manchmal sogar krank.

## SO MUSS EIN SCHUH SEIN:

**Freiheit für die Zehen:** Alle HELVESKO AG-Schuhe sind auf Naturleisten geformt. Die Zehen können sich wie barfuß strecken und krümmen. Schluss mit Druckstellen, das ist wichtig für eine ungestörte Durchblutung.



**Rundes Abrollen:** Die Spezialsohlen sind zum Abrollen angeschrägt, hochflexibel und rutschhemmend. Harte Stösse werden abgedämpft.



**Gesunde aufrechte Haltung:** In HELVESKO AG-Schuhen stehen und gehen Sie flach und entspannt: Die Wirbelsäule und das Becken haben die richtige Stellung, Muskeln und Gelenke sind entlastet, das Körperfewicht ist gleichmässig verteilt.



## Die 10 Schuh-Gebote

- 1 Du sollst deine Schuhe nicht quälen. Ein Tag Arbeit – ein Tag Pause.
- 2 Du sollst möglichst einen Schuhlöffel verwenden.
- 3 Du sollst deine Schuhe immer mit Schuhspannern aus Holz aufbewahren, damit sie in Form bleiben und ihr Leder atmen kann.
- 4 Du sollst auf Reisen deine Schuhe in schützenden Baumwollsäckchen aufbewahren.
- 5 Du sollst bereits beginnende Schäden reparieren lassen.
- 6 Du sollst deine Schuhe regelmässig pflegen.
- 7 Du sollst nasse Schuhe langsam trocknen lassen und sie nie auf oder in die Nähe von Heizkörpern stellen.
- 8 Stelle deine Schuhe nie zu lange in die Sonne.
- 9 Du sollst stets die richtigen Schuhe zum Anlass tragen, ein «Universal»-Paar ist nie genug.
- 10 Du sollst deine Schuhe nicht zu lange im Kasten aufbewahren – ein Schuh altert auch im Schrank.

**LUZERN** Lassen Sie sich in der Frankenstrasse 12 vom freundlichen und kompetenten Team in die Geheimnisse der modischen Bequemschuhe einweihen. Gerne nehmen wir uns Zeit, um mit Ihnen den passenden Schuh zu finden. Fachkompetenz und perfekter Service stehen bei uns an erster Stelle. Überzeugen Sie sich vom hervorragenden Tragkomfort der Marken HELVESKO, LadySko und dansko für Damen, Herren und Kinder in den Grössen 18 bis 48.

Sie finden aber auch verschiedene attraktive Accessoires wie Handtaschen und Gürtel, Socken und Pflegeprodukte. Gönnen Sie Ihren Füssen eine Auszeit und investieren Sie einen Moment in Ihre Gesundheit.



**LUZERN**  
HELVESKO-LadySko-dansko-Fachgeschäft  
Frankenstrasse 12  
6003 Luzern  
Tel. 041 220 20 80

Parkplätze vor dem Haus.

Öffnungszeiten  
Mo 14.00 – 18.00  
Di – Fr 09.00 – 18.00  
Sa 09.00 – 16.00

**HELVESKO**  
SWISS MADE  
**LADYSKO**  
**dansko**



**REIDEN** Im Frühjahr 2015 läutete die HELVESKO AG eine neue Ära ein. Nebst der Umbenennung des Firmennamens erfolgte auch der Umzug des Hauptgeschäftes nach Reiden. In der Kreuzmatte 10 entstand ein moderner Neubau, mit einem grosszügigen Verkaufsraum.

Im neuen Hauptgeschäft steht die Bequemlichkeit im Vordergrund. So wird das Einkaufen der Bequemschuhe für Frauen, Männer und Kinder zu einem ganz besonderen Erlebnis. Das Verkaufsteam nimmt sich Zeit, berät fachkompetent und geht individuell auf jeden Kunden ein. Doch nicht

nur perfekter Verkaufsupport gehört zum Service von HELVESKO AG,

Auch Schuhreparaturen, auffrischen, neu besohlen oder Absätze erhöhen, können in der hauseigenen Schuhmacherei erledigt werden. Alle Modelle unserer Exklusivmarken HELVESKO, LadySko und dansko sind aus den besten Materialien gefertigt,

große Ladenfläche (400 m<sup>2</sup> inkl. Outlet)  
Spiel- und Kaffee-Ecke  
rollstuhlgängig  
15 Parkplätze direkt vor dem Fachgeschäft  
zu Fuss ca. 15 Min. vom Bahnhof  
mit Bus (Nr. 8) ca. 3 Min. vom Bahnhof zur Bushaltestelle Mehlseecken  
Orthopädi (auf Anfrage)

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 09.00 – 12.30  
13.15 – 18.00  
Sa 09.00 – 16.00

**Fr. 20.–  
GUTSCHEIN**

Einlösbar in Reiden oder Luzern

**HELVESKO**  
SWISS MADE

**LADYSKO**

**dansko**  
[www.helvesko.ch](http://www.helvesko.ch)

**Gültig bis  
25.11.2015**

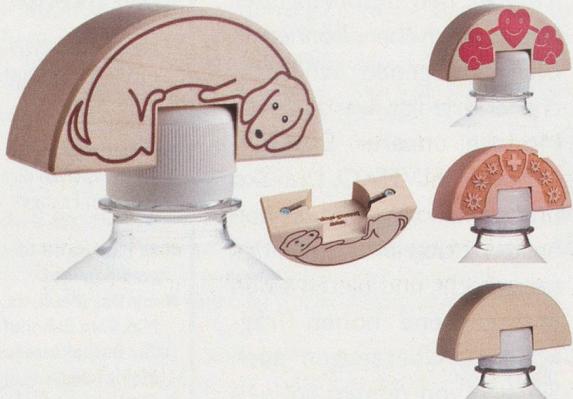
Gültig bei einem Kauf ab Fr. 100.– auf reguläre und reduzierte Artikel. Nicht kumulierbar, keine Barauszahlung möglich.  
Code: H15-36

HELVESKO, LadySko und dansko-Bequemschuhe werden exklusiv für HELVESKO AG in der SCHWEIZ und in EUROPA produziert, mit viel Handarbeit für beste Qualität.

## Brändi®Boy

Petflaschen mühelos öffnen

Als Einziger findet der Brändi®Boy die Öffnungsrichtung.



## Brändi®Dog

Spannung, Taktik und Glück. Das beste Team gewinnt.



Brändi Produkte werden von Menschen mit Behinderung hergestellt und von der Stiftung Brändi entwickelt. Mit dem Kauf dieser Produkte unterstützen Sie die berufliche, gesellschaftliche und kulturelle Integration von Menschen mit Behinderung. [www.braendi.ch](http://www.braendi.ch)

### Brändi®Shop Luzern

Sempacherstrasse 15, 6003 Luzern

Tel. 041 349 05 05, [www.braendi-shop.ch](http://www.braendi-shop.ch)

 krebsliga zentralschweiz

**Wir beraten und begleiten Sie gerne.**

Für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen.

Krebsliga Zentralschweiz  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Telefon 041 210 25 50  
[info@krebsliga.info](mailto:info@krebsliga.info)  
[www.krebsliga.info](http://www.krebsliga.info)

## Sicher ein- und aussteigen!

Wir bauen in Ihre **bestehende(!)** Badewanne eine Tür ein.  
Absolut wasserdicht!  
Nur 1 Arbeitstag, kein Schmutz!



7 Jahre Erfahrung, über 5'000 eingebaute Türen!



**[www.Badewannentüre.ch](http://www.Badewannentüre.ch)**

Auskunft und Beratung Tel: 076-424 40 60