

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Energie und Wohlbefinden beim Kneippen tanken – mit Abhol- und Heimfahrerservice!

Im deutschen Bad Wörishofen ist Kneippen seit 150 Jahren das Thema. Ein grosses Thema ist es auch für Stöcklin Reisen in Wettingen. Zum Kennenlernen bietet das Reisebüro eine 4-tägige Schnupperreise mit vielen kulinarischen und kulturellen Höhepunkten an.

## Kneippen – Wasser als Heilmittel

Sebastian Kneipp, Pfarrer und Begründer der Kneipp-Kur, schrieb über das Wasser: «Ein allgemeines Abhärtungsmittel, das gar nichts kostet, recht einfach ist und die herrlichsten Erfolge bringt.» Kneipp wusste, wovon er schrieb, war er doch als junger Mann lungenkrank. Seine Erfahrungen mit Halbbädern und der Wirkung des Wassers auf den Körper hielt Kneipp im Buch «Meine Wasserkur» fest. Noch heute baut die Kneipp-Kur auf dem 5-Säulen-Prinzip auf – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance.

## Kneippen – anerkannte Therapie

Kneipps Philosophie kommt bei den vielen Gästen, die jedes Jahr den Kurort Bad Wörishofen besuchen, gut an. «Ich hatte letztes Jahr eine Herzoperation, erzählt ein Rentner. «Danach hatte ich Probleme beim Gehen. Durch die Beingüsse frühmorgens kommt wieder Gefühl in meine Füsse.» Er lässt sich auch noch mit Wadenwickeln und Wellnessanwendungen behandeln. «Solche Kombipakete sind beliebt», bestätigt Kurdirektor Horst Graf, der selber jeden Morgen Kniegüsse praktiziert. Auch Christian Förch vom Kurhotel Förch weiss um die Wirkung des Kneippens. «Ich mache täglich meine Güsse. Das regt meinen Kreislauf an und fördert mein allgemeines Wohlbefinden.» Die Original-Kneipp-Kur, wie sie im «Förch» angeboten wird, ist eine anerkannte medizinische Therapie. Bei folgenden Indikationen zeigt sie gute Erfolge: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Venenleiden, Schmerztherapie, Weichteilrheuma, Schlaflosigkeit, Stressbewältigung und anderen mehr.



## Kneippen – aber nicht nur ...

Nicht nur in Hotels wird das Kneippen gelebt, sondern auch im Kurpark, welcher der idyllischen Kneipp-Stadt die Krone aufsetzt. Nebst einem Rosen-, Duft- und Aromagarten laden eine Gradieranlage, ein Kneipp-Wanderweg, ein Heilkräutergarten und ein Barfussweg zum Verweilen ein. «Ein einmaliges Erlebnis für uns alle»,



schwärmt eine Familie aus München. Genauso spannend ist der Besuch der Therme. Ein Hauch von Südsee wartet auf die Besucher – mit 34 bis 36 Grad warmem Heilwasser und einem exotischen Ambiente inmitten von Palmen. Dazu bietet Wörishofen eine hervorragende Gastronomie, die Flaniermeile mit Konzertpavillon und der Kurpark laden zum Bummeln, Shoppen und Entspannen ein. Die Umgebung

bietet alles, vom Wanderweg über den Golfplatz bis zum Segelfliegen!

## Flexibel mit dem Stöcklin Angebot

Stöcklin Kunden haben die Wahl zwischen Kur- und Ferientaufenthalten von 4, 5, 8, 11, 12, 15 oder mehr Tagen und können daher sehr flexibel planen. Daneben bietet Stöcklin 4-tägige Schnupperreisen mit den Highlights der weltbekanntesten Gesundheitsstadt an.

## Einzigartig bei Stöcklin: Abhol- und Heimfahrerservice von und bis zur Haus- oder Wohnungstür!

Für Reisende aus der Nordwest-, Ost- und Zentralschweiz ist dieser einzigartige Service im Pauschalpreis inbegriffen. Die Schweizer Karte im Stöcklin Katalog zeigt die verschiedenen Rayons im Detail. Wer den Service nicht beanspruchen will, erhält eine Ermässigung von 50 Franken auf den Pauschalpreis.

## Kein Koffertragen, kein Stress

Benützen Sie jetzt die Gelegenheit, den Stöcklin Abhol- und Heimfahrerservice auszuprobieren. Erleben Sie, wie es ist, wenn die Ferien wirklich vor der Haustür beginnen!

## Die Stöcklin Pluspunkte

- Reisen in Kleingruppen im Kleinbus
- Einzigartiger Hausabholdienst
- Erfahrene, ortskundige Chauffeure
- Beste 3- und 4-Stern-Vertragshotels
- Kompetente Beratung, klare Preise



## Weitere Destinationen

Stöcklin, der Kurferienspezialist mit über 30 Jahren Erfahrung, hat auch Abano-Montegrotto, Montecatini und Ischia im Programm. Fordern Sie den Reisekatalog 2015 unverbindlich an!

Stöcklin Reisen AG  
Dorfstrasse 49, CH-5430 Wettingen  
Telefon 056 437 29 29  
www.stoecklin.ch, info@stoecklin.ch



## Musikschule

Stadt Luzern



Musikunterricht  
à la carte  
für Erwachsene  
und Senioren

- Instrumental- und Gesangsunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene
- Ensembles
- Kurse
- Konzertbühnen

Die Musikschule Luzern bietet Seniorinnen und Senioren aus dem ganzen Kanton Luzern Unterricht und Kurse an. Lernen Sie uns kennen!

**Beratungstag für Erwachsene**  
**28. März 2015, 9.00 – 10.00 Uhr**  
**Musikschulzentrum Südpol**

Südpol, Arsenalstrasse 28, Kriens  
Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an.  
041 208 80 10  
musikschule@stadtluzern.ch  
[www.musikschuleluzern.ch](http://www.musikschuleluzern.ch)

culture convention cuisine

KKL

luzern

# Besichtigungen

## Architektur

Erleben Sie die Architektur von Jean Nouvel, das Spiel von Wasser und Licht, die Klangräume, grossen Säle und Terrassen.

## Technik

Erfahren Sie, wie das Wasser in die Kanäle gelangt und wie die licht- und tontechnischen Anlagen funktionieren (bis max. 15 Personen je Gruppe).

## KKL Luzern + Kunstmuseum Luzern\*

Kombinieren Sie Ihre KKL Besichtigung mit einem Besuch im Kunstmuseum und erleben Sie Kunst vergangener Epochen sowie der internationalen Avantgarde.

### Preise

CHF 350.- je Gruppe mit max. 30 Personen  
\*CHF 420.- je Gruppe mit max. 30 Personen  
für eine kombinierte Besichtigung

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch  
Italienisch und Spanisch

### Kontakt

Renate Meier, Leiterin Guest Services  
fon +41 41 226 79 50  
guestservices@kkl-luzern.ch

