

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## ANMELDUNG

Anmeldungen sind möglich mit den beiliegenden Anmeldekarten, **per Telefon, Internet, E-Mail oder Fax**. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit – auch in Ihrem Interesse – möglichst früh ersichtlich ist, ob die Angebote durchgeführt werden können.

**Haben Sie den Anmeldetermin verpasst?**  
Vielleicht gibt es noch freie Plätze. Rufen Sie uns an, wir geben gerne Auskunft.

**Pro Senectute Kanton Luzern**  
Bildung + Sport  
Bundesplatz 14, 6002 Luzern

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 8.30 bis 11 Uhr und  
14 bis 16.30 Uhr

**Telefon Bildung** 041 226 11 96 / 95

**Telefon Sport** 041 226 11 99 / 91



**Fax** 041 226 11 98

**E-Mail** bildung.sport@lu.pro-senectute.ch

**Internet** www.lu.pro-senectute.ch

## Bildungsprogramm

- 3** Exkursionen/Besichtigungen
- 5** Alltag und Natur
- 7** Am Puls der Zeit
- 8** Wissen und Kultur
- 11** Gesundheitsförderung und Wohlbefinden
- 15** Gemeinsame Interessen teilen
- 16** Sprachen
- 18** Moderne Kommunikation
- 19** Mac-Computerkurse
- 19** Computerkurse in Neuenkirch

## Sportprogramm

- 21** Aktive und gesunde Bewegung
- 23** Nordic Walking
- 24** Wasserfitness (Bewegung im Wasser)
- 25** Radsport
- 26** Tennis
- 27** Wandern
- 30** Offene Gruppen: (Turnen, Wasserfitness, Tanzsport)
- 35** Wintersport: (Curling, Skilanglauf)
- 36** Ferienwochen Winter

## ALLGEMEINE BEDINGUNGEN für unsere Kursangebote

Für die **Ferienwochen** gelten spezielle allgemeine Bedingungen, die Sie bei uns anfordern können.

### Zugänglichkeit zu unseren Angeboten

Das Bildungs- und Sportangebot von Pro Senectute ist für Menschen ab 60 Jahren zugänglich.

### Anmeldung/Zahlung

Ihre Anmeldung (auch per Telefon) ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des gesamten Kursgeldes.

### Abmeldung

Eine Abmeldung ist für uns immer mit administrativem Aufwand verbunden, deshalb werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:

### Abmeldung bis 5 Tage vor Kursbeginn:

■ Die Kursgeldzahlung wird erlassen bzw. zurückerstattet, wobei in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von CHF 35.– erhoben/einbehalten wird.

### Abmeldung ab 4 Tagen und weniger vor Kursbeginn oder bei Nichtabmelden/Nichterscheinen:

■ Der gesamte Betrag wird zur Zahlung fällig bzw. es erfolgt keine Rückerstattung.

### Versäumte Lektionen

Versäumte Lektionen (z. B. Ferienabwesenheiten) können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisnachlass. Bei Kursabbruch durch den/die Teilnehmer/in wird das Kursgeld nicht zurückerstattet. Bei längerer Abwesenheit infolge Krankheit oder Unfall von mind. 4 Lektionen (bitte um sofortige Meldung) werden die verpassten Lektionen bis zu max. 50% des Kursgeldes auf

den nächsten Kurs gutgeschrieben oder rückerstattet, sofern ein Arztzeugnis vorgelegt wird. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 35.– erhoben.

### Lehrmittel/Kursmaterial

Die Kosten für Lehrmittel und Material sind nicht im Kursgeld inbegriffen.

### Durchführung/Annulation der Kurse

Die Kurse werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Muss ein Kurs abgesagt werden, erhalten Sie ca. 1 Woche vor dem geplanten Kursbeginn Bescheid. Bei Unterbestand kann der Kurs mit erhöhtem Kursgeld durchgeführt werden.

### Kurskosten-Ermässigung

Ist es Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich, einen Kurs zu besuchen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Beratungsstellen. Mit Ihnen zusammen wird diskret nach einer Lösung gesucht.

### Versicherung

Bei allen unseren Angeboten schliessen wir jegliche Haftung bei Unfällen, Schäden oder Verlusten aus. Die Teilnehmenden sind daher selber für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich.

### Kursauswertung

Zur Qualitätskontrolle werden mittels Fragebogen Kursauswertungen durchgeführt. Danke für Ihre Mithilfe.

**Fortsetzungskurse** Auf Wunsch der Teilnehmenden können nach Absprache Fortsetzungskurse durchgeführt werden.

**bildung**  
**sport** pro senectute bewegt