

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Akupunktur bei Augenleiden

Augenleiden wie z.B. **Makuladegeneration, Grüner Star, Grauer Star** (im Anfangsstadium), **Retinitis pigmentosa** werden seit Jahren mit Akupunktur (Prof. Boel/Dahlgren) therapiert.

Die degenerativen Prozesse können leider nicht rückgängig gemacht werden. Der **Erhalt der Sehfähigkeit** und die damit verbundene Lebensqualität stehen im Fokus. Die Wirkung der Therapie ist unterschiedlich, einige meiner Patienten zeigten eine Verbesserung, bei anderen konnte der Krankheitsverlauf verlangsamt oder gestoppt werden.

Bitte melden Sie sich telefonisch an für einen unverbindlichen Beratungstermin.

TCM Praxis Martin Geisseler, Sempacherstrasse 20, 6003 Luzern, 041 210 00 02

傳統  
中醫  
安祥

## Richtiges Atmen eine Selbstverständlichkeit? – Keineswegs!



Atemtherapiekurse in kleinen Gruppen, für Erwachsene

Wo und wann: - **Luzern, Tribschenquartier**, Grimselweg 3  
Donnerstag, jeweils 08.45 – 09.45 Uhr

**Luzern, Stadthausstrasse 6**

Mittwoch jeweils 12.15 - 13.15 und 18.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag, jeweils 14.00 - 15.00 Uhr (COPD und Asthma)

Kosten: CHF 180.— für 10 Lektionen à 60 Min

Leiterin: dipl. Atemtherapeutin

Interessiert? -

Geeignet für alle, die ihrer Atmung Gutes tun wollen.

Mehr Informationen über [www.lungenliga-lu-zg.ch](http://www.lungenliga-lu-zg.ch)

oder direkt bei Heidi Kurmann (041 429 31 10)

**LUNGENLIGA**

LUZERN – ZUG



# Wo Luzern am schönsten ist.

Unser ausgezeichnetes Restaurant **Pavillon** sowie das à-la-carte-Spezialitäten-Restaurant **Galerie** unter der Leitung von **Küchenchef Marcel Gerber** zaubern kulinarische Höhepunkte auf den Teller, die die Gäste begeistern. Ob leichter Business-Lunch, originelle Häppchen oder festliches Menükonzert - unsere marktfrische Küche verwöhnt Sie zu jeder Tageszeit.

Unser Highlight: Nebst unserem **legendären Chateaubriand** präsentieren wir Ihnen **herausragende Gastköche aus aller Welt**, die in Zusammenarbeit mit dem Schweizerhof-Küchenteam geschmackvolle Festival-Spezialitäten kreieren. Eine überraschende Abwechslung für Sie und Ihre Gäste! Reservieren Sie noch heute Ihren Tisch!

Empathy & Excellence

HOTEL ★ ★ ★ ★ ★ LUZERN  
**SCHWEIZERHOF**

Telefon +41 (0)41 410 0 410

[www.schweizerhof-luzern.ch](http://www.schweizerhof-luzern.ch)



**mobil**sein

**vbl** verkehrsbetriebe  
luzern  
verbindet uns



# Sicher und clever unterwegs!

Mobilitätskurse «mobil sein & bleiben»

## Mobilitätskurse mit Billettautomatenschulung

Mit dem Kurs «mobil sein & bleiben» sind Sie sicher und gut informiert zu Fuss und mit dem öffentlichen Verkehr unterwegs. In einem halben Tag erhalten Sie praktische Tipps von Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei.

Wie kann ich bequem am Automat ein Billett kaufen?  
Welches ist das beste ÖV-Angebot für mich?  
Wie funktionieren die Tarifsysteme und der Tarifverbund?

Welche Neuerungen gibt es im Strassenverkehr?  
Worauf muss ich als Fussgänger besonders acht geben?

Das sind nur einige der Fragen, die im Kurs beantwortet werden. Die vermittelte Theorie sowie praktische Übungen machen Sie fit für den hektischen Alltag im öffentlichen Raum. Sie bleiben länger selbständig und unabhängig – einfach clever mobil!

Informieren Sie sich direkt über das Angebot in Ihrer Region unter [www.mobilsein.ch](http://www.mobilsein.ch)

## Luzern

Montag, 27.4.2015, 8.00 – 12.00 Uhr  
Dienstag, 28.4.2015, 8.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch, 21.10.2015, 8.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag, 22.10.2015, 8.00 – 12.00 Uhr  
Verkehrsbetriebe Luzern, Tribtschenstrasse 65, Luzern

## Sursee

Dienstag, 5.5.2015, 8.30 – 12.00 Uhr  
Bahnhof Sursee, Sursee

## Willisau

Mittwoch, 20.5.2014, 8.30 – 12.00 Uhr  
Bahnhof Willisau, Willisau

## Wohlhusen

Mittwoch, 10.6.2015, 8.30 – 12.00 Uhr  
Bahnhof Wohlhusen, Wohlhusen

Die Kurse sind dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos und finden bei jeder Witterung statt, wetterfeste Kleidung wird daher empfohlen. Kursende ist am jeweiligen Bahnhof.

**Anmeldung:** Bis 1 Woche vor Kursbeginn telefonisch unter 041 369 65 65 (Verkehrsbetriebe Luzern).

**SBB CFF FFS**

Für Mensch und Umwelt

**VÖV UTP**  
Verband Öffentlicher Verkehr  
Union des transports publics  
Unione dei trasporti pubblici

**Passepartout**  
Tarifverbund LU OW NW

**LUZERNER POLIZEI**

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**NEUROTH**  
Besser hören. Besser leben.

**ROTTAL AUTO AG**

**bbs**  
Besser unterwegs.