

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2015)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



inhalt

Nun ist Kreativität gefragt

Kreativität galt in breiten Bevölkerungskreisen lange Zeit als «Luxusgut»: als für das Leben letztlich unnötige Selbstbeschäftigungsmöglichkeit für gelangweilte Reiche, elitäre Künstler oder «schräge Vögel». In den Achtzigerjahren wurden dann Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen bekannt, die zeigten, dass sich kreative Betätigung ganz unmittelbar und positiv auf die Lebensqualität, die Gesundheit und die Lebenserwartung auswirkt. Mittlerweile entdecken immer mehr Menschen den Wert der Kreativität. Ob in Garten und Küche, ob malend, musizierend, schreibend oder bastelnd – Kreativität wird zusehends zu einer wichtigen Dimension unseres Lebens. Mit Kreativität werden schwierige Situationen gemeistert, Pläne geschmiedet, kleine und grosse Projekte angepackt. Aus unserem eigenen Wesen heraus schafft Kreativität Neues, sprengt Grenzen, bewirkt Freude und stiftet Lebenssinn. Kreativität macht uns als Person «ganzer und echter», wie es der Schweizer Psychoanalytiker C. G. Jung einmal formuliert hat. Die Freiräume der Pensionszeit ermöglichen es, der Kreativität im Leben einen höheren Stellenwert zu geben oder sie auch erst neu zu entdecken. Pro Senectute Kanton Luzern hat Kreativität zum «Jahresthema» erkoren und spinnt dieses wie einen roten Faden durchs Jahr: etwa in einem Gespräch mit dem 106-jährigen Kunstmaler Hans Erni in der Juli-Ausgabe, einer Fachtagung an der Uni Luzern oder einer Vorabend-Gesprächsrunde mit Kurt Aeschbacher am 22. Juni im KKL. In diesen Monaten scheint es, als würde das Thema des Älterwerdens aufgrund der demografischen Entwicklung so richtig aufbrechen: In Gesellschaft und Politik wird realisiert, dass die bisherige Sicht auf das Thema mit den herkömmlichen Rezepten nicht mehr ausreichen wird. Neue Ansätze sind gefragt – noch nie da gewesene Fragestellungen und Herausforderungen können nur mit Kreativität beantwortet werden. Dies kommt auch im nachfolgenden Gespräch mit dem höchsten Luzerner Gesundheits- und Sozialpolitiker, Regierungsrat Guido Graf, überzeugend zum Ausdruck.

Ihr Stefan Brändlin, Geschäftsführer Pro Senectute Kanton Luzern

4 IM ZENIT

Im Gespräch mit Guido Graf, Regierungsrat Kanton Luzern.

8 Kreativität im Alter

Prof. Dr. Helmut Bachmaier über den Begriff «Kreativität», der heute für vielerlei verwendet wird.

12 KREATIVE PERSÖNLICHKEITEN

Emma Schlienger, Peter Huwyler und Joseph Rööslü erzählen von ihren schöpferischen Tätigkeiten.

18 ÜBER DAS SCHREIBEN

Gedanken zur Kreativität und zum Schreiben – von der Luzerner Literatin Franziska Greising.

22 INTERVIEW

Chefarzt Dr. Julius Kurmann über die psychische Gesundheit älterer Menschen und die Faktoren, die sie beeinflussen.

27 AGENDA

Termine und Veranstaltungen, die man nicht verpassen sollte.

33 SCHLACHTEN DER EIDGENOSSEN, 9

Dr. phil. Walter Steffen über den Franzoseneinfall.

37 STEUERERKLÄRUNGSDIENST

Weshalb Franz Lustenberger und Bernhard Aregger älteren Menschen beim Ausfüllen der Steuererklärung helfen.

39 WAS MACHT EIGENTLICH ...?

Zu Besuch bei Heidi Rothen im «Kinderparadies Altstadt» in Luzern.

41 GELDRATGEBER

Gregor Zemp über Kapitalmärkte 2014.

43 GUT ZU WISSEN

Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.

Impressum
ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern. Erscheint vierteljährlich.

Redaktionsadresse
ZENIT, Pro Senectute Kanton Luzern
Bundesplatz 14
6002 Luzern
Telefon: 041 226 11 88
E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch

Redaktion
Jürg Lauber (Leitung)
Stefan Brändlin
Monika Fischer
Esther Peter

Layout/Produktion
mediamatrix.ch GmbH

Inserate
Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle

Druck und Expedition
Vogt-Schild Druck AG
Gutenbergstrasse 1
CH-4552 Derendingen

Auflage
48 000

Abonnemente
Für club-sixtysix-Mitglieder im Jahresbeitrag inbegriffen