

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2014)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ANMELDUNG

Anmeldungen sind möglich mit den beiliegenden Anmeldekarten, **per Telefon, Internet, E-Mail oder Fax**. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit – auch in Ihrem Interesse – möglichst früh ersichtlich ist, ob die Angebote durchgeführt werden können.

Haben Sie den Anmeldetermin verpasst?

Vielleicht gibt es noch freie Plätze. Rufen Sie uns an, wir geben gerne Auskunft.

Pro Senectute Kanton Luzern

Bildung + Sport
Bundesplatz 14, 6002 Luzern

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 8.30 bis 11 Uhr und
14 bis 16.30 Uhr

Telefon Bildung 041 226 11 96

Telefon Sport 041 226 11 99



Bildungsprogramm

- 3** Exkursionen/Besichtigungen
- 5** Alltag und Natur
- 7** Am Puls der Zeit
- 8** Wissen und Kultur
- 11** Gesundheitsförderung und Wohlbefinden
- 13** Gemeinsame Interessen teilen
- 14** Sprachkurse für jedes Niveau
- 16** Moderne Kommunikation
- 16** Kurse für Mac-Computer
- 17** Kurse für Windows-Computer
- 18** Computerkurse in Luzern
- 20** Computerkurse in Neuenkirch

Sportprogramm

- 21** Sport und Bewegung
- 22** Nordic Walking
- 23** Wasserfitness
(Bewegung im Wasser)
- 24** Tennis
- 25** Radsport
- 26** Wandern
- 30** Offene Gruppen:
(Turnen, Wasserfitness, Tanzsport)
- 34** Wintersport:
Curling, Skilanglauf,
- 35** Ferienwochen Winter

