

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Entspannend-schmerzlindernd-gesundheitsfördernd

## Fussreflexzonenmassage

10% Rabatt für Club sixtysix Mitglieder  
(67.50 statt 75.-)



Denise Wolanin  
Fussreflexzonentherapeutin  
Krankenkassen anerkannt

Mittlerhusweg 9, Kriens, Tel. 041 320 61 02  
[www.fusstherapie-wolanin.ch](http://www.fusstherapie-wolanin.ch)

## Gesund mit klassischer Musik

Musik hat zweifellos günstige Effekte auf Seele, Geist und Körper.

Erleben Sie Wohlgefühl mit individuell ausgesuchter Klassik aus verschiedenen Epochen. Der gezielte Einsatz von Musik hat u. a. folgende positive Effekte:

- Energie aufladen
- Stress abbauen
- Emotionaler Stimmungsausgleich
- Konzentrationssteigerung

### Kontakt:

Stefan Achermann, Johanniterhof 16, 6276 Hohenrain  
Tel.: 078 766 28 30, E-Mail: [stefan.achermann@musage.ch](mailto:stefan.achermann@musage.ch)

## Sicher ein- und aussteigen!

Wir bauen in Ihre **bestehende(!)**  
Badewanne eine Tür ein.  
**Absolut wasserdicht!**  
Nur 1 Arbeitstag, kein Schmutz!



[www.Badewannentüre.ch](http://www.Badewannentüre.ch)

Auskunft und Beratung **Tel: 076-424 40 60**

*Tertianum*

Residenz Bellerive · Luzern



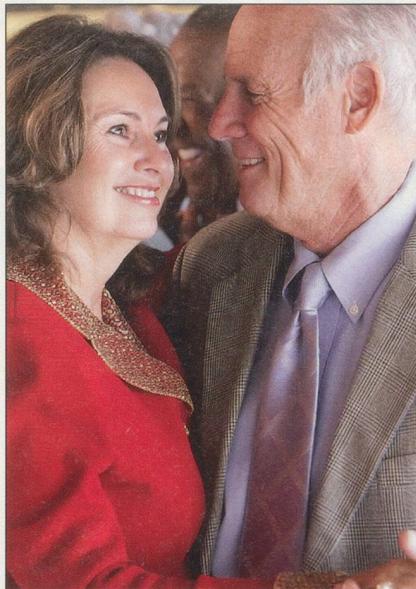
## KOMFORTABLES WOHNEN UND FÜR-SORGLICHE PFLEGE AN SCHÖNSTER LAGE

- 2½- und 3½-Zimmer-Appartements in grosszügigen Neubauten
- Pflegewohnbereich für Kurz- und Langzeitaufenthalte, Spitäler
- Öffentliche Verkehrsmittel und Naherholungsgebiete in direkter Nähe

Um die behutsam renovierte Villa gruppieren sich moderne, lichtdurchflutete Wohnbauten mit stilvollen Appartements, die Wohnen für das Alter auf höchstem Komfortniveau bieten. Je nach Bedürfnis leben sie autonom, können jedoch auf professionelle Unterstützung wie Betreuungsleistungen, ambulante oder stationäre Pflegeversorgung zurückgreifen. Unsere Gäste schätzen die ausgewogene Verwöhn-Gastronomie sowie die vielfältigen Aktivitäten und Veranstaltungen.

Weitere Details erfahren Sie unter [www.tertianum.ch](http://www.tertianum.ch) oder bei einer persönlichen Besichtigung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder wir empfangen Sie gerne in unserem öffentlichen Restaurant mit Panorama-Terrasse.

TERTIANUM AG · Residenz Bellerive · Kreuzbuchstrasse 33b · 6006 Luzern · Tel. 041 544 30 30 · [www.tertianum.ch](http://www.tertianum.ch)



Heiteres Tanzvergnügen in stilvollem Ambiente  
Der club sixtysix und das Hotel Palace Luzern präsentieren:

**Top-Tanzorchester  
Party Fresh (The Farmers)**

**Sonntag, 6. April 2014, 14.30 bis 17.30 Uhr**

Schwingen Sie nach Herzenslust das Tanzbein, oder schwelgen Sie einfach in musikalischer Nostalgie. Wir freuen uns auf Sie.

Hotel Palace Luzern, Haldenstrasse 10, 6006 Luzern  
Türöffnung: 13.30 Uhr, Eintritt Fr. 15.00 (Fr. 10.00 für Mitglieder club sixtysix)



## Alltags- und Umzugshilfe: Für mehr Lebensqualität im Alter



Viele ältere Menschen sind aus gesundheitlichen Gründen auf Hilfe und Unterstützung im Alltag und bei Veränderungen der Wohnsituation angewiesen.

Die Alltags- und Umzugshilfe von Pro Senectute Kanton Luzern bietet individuelle und bedarfsgerechte Entlastung und Unterstützung.

### Profitieren auch Sie von Hilfen im Alltag und beim Umzug:

- Regelmässige Besuche zu Hause
- Einkaufen, Wäsche besorgen etc.
- Fahrten und Begleitung zu Verabredungen
- Organisatorische Unterstützung beim Wohnungswechsel
- Sortieren, Einpacken und Entrümpeln
- Auspacken und Einrichten am neuen Ort



# UMBAU MIT SYSTEM

Die Schmid Generalunternehmung bietet ein durchdachtes Konzept und ein breites Fachwissen zur Realisierung eines Umbauvorhabens. Mit dem Ziel, nachhaltig in ein Umbauprojekt zu investieren.

Besitzer von Industrie-/Gewerbegebäuden, Mehrfamilienhäuser oder Wohnüberbauungen profitieren, wenn sie den Umbau ihrer Immobilie ganzheitlich betrachten – Gebäudezustand, Bedürfnisse, Budget, Wirtschaftlichkeit und Marktpotenzial. Wird nur eine Massnahme ergriffen, wird oft eine Chance vertan im Hinblick auf die Investitionskosten oder die Energieeffizienz.

## VORTEILE

### MAXIMALE QUALITÄT

Mit einer Modernisierung des Gebäudes und einer gezielten Anpassung an die Bedürfnisse einen Komfortgewinn erzielen.

### NUTZUNG DES WERTSCHÖPFUNGSPOTENZIALS

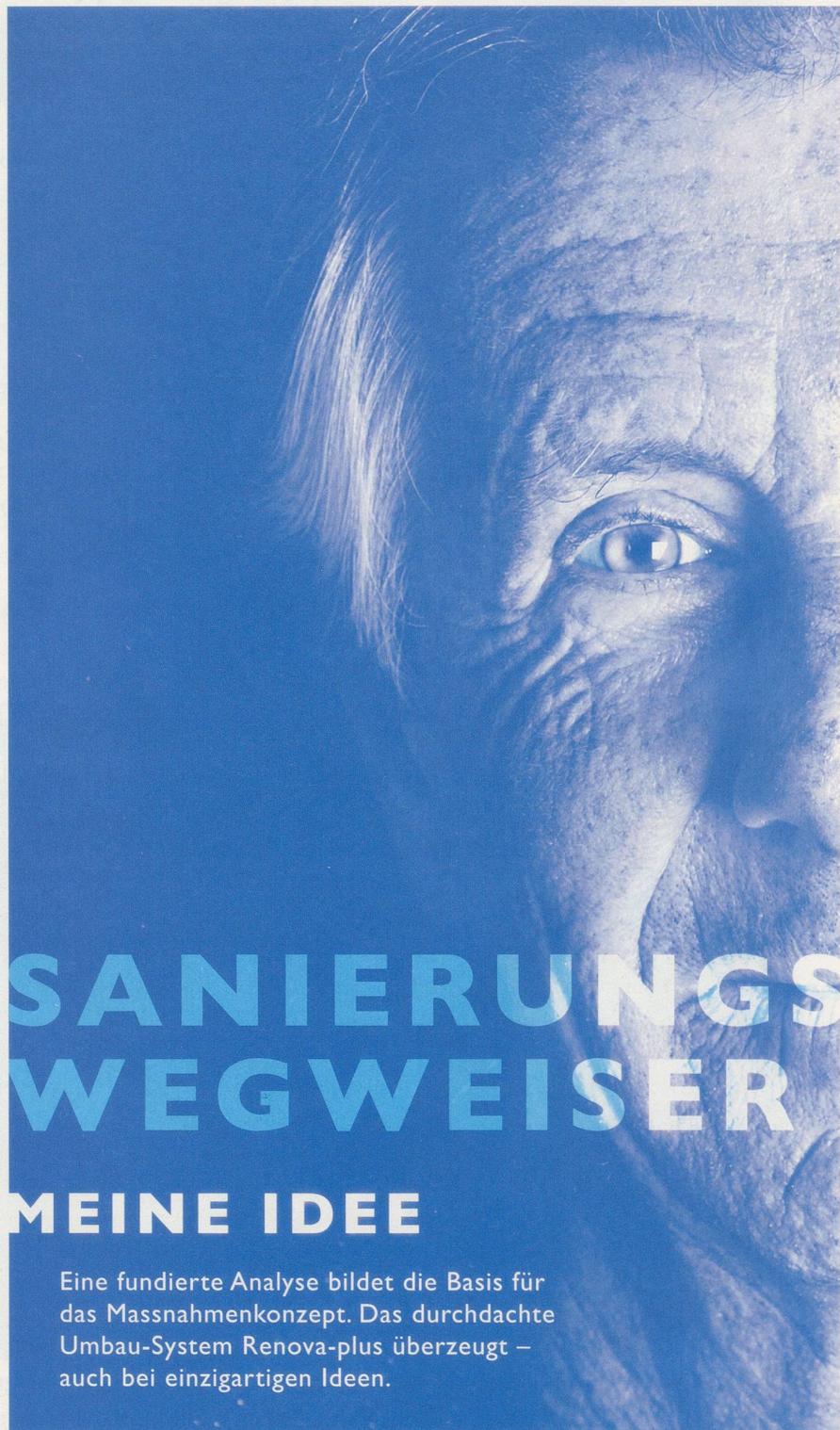
Mit Berechnungen den Marktwert der Liegenschaft vor und nach der Sanierung, unter Berücksichtigung der Investitionskosten, erfahren.

### MEHRWERT DER LIEGENSCHAFT

Mit gewonnener Mehrfläche bei einer Aufstockung oder einem Anbau zusätzliche Einnahmen generieren. Umbaumöglichkeiten mit Mehrwert ermöglichen die Querfinanzierung der Investitionskosten.

### ENERGIEEFFIZIENT UND KOSTENGÜNSTIG

Mit einer energetischen Gebäudemodernisierung eine nachhaltige Senkung des Energieverbrauchs und der damit verbundenen Kosten erreichen. Energiekosten sind Hauptbestandteil der Nebenkosten. Mit steigenden Energiepreisen haben diese einen zunehmenden Einfluss auf die Vermietbarkeit der Immobilien.



SCHMID GENERALUNTERNEHMUNG AG

Neuhaltenring 1 . 6030 Ebikon

Telefon 041 444 40 66 . gu@schmid.lu

[www.schmid.lu](http://www.schmid.lu)

**SCHMID**  
Ideen verwirklichen.