

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



12. NOVEMBER

## Senioren und Everdance® an der ZEBI

Zum zweiten Mal nach dem erfolgreichen Start 2011 werden Grosseltern, die ihre Grosskinder bei der Berufswahl unterstützen, von Pro Senectute Kanton Luzern und der Messeleitung der Zentralschweizer Bildungsmesse (ZEBI) unter dem Motto «am Puls der Zeit» eingeladen, auf einem geführten Messerundgang die heutigen Berufsmöglichkeiten



kennenzulernen.

■ Die Führungen finden am Dienstag, 12. November, um 9 und 14 Uhr an der Messe Luzern statt. Der Rundgang dauert 1,5 Stunden.

Zudem wird als weiteres Angebot für Seniorinnen und Senioren eine Schnupperlektion Everdance® –

Solotanz in der Gruppe – aus dem Pro-Senectute-Bildungs+Bewegungskursprogramm auf die Arena-Bühne der ZEBI verlegt.

Tanzen und bewegen Sie sich zusammen mit Schulkindern zu bekannten Hits und Evergreens aus den 1940er- bis 1970er-Jahren. Die Tanzschritte aus dem Gesellschaftstanz wie Walzer, Foxtrott oder Charleston werden aufgefrischt und mit Zwischenschritten ergänzt. Das Tanzvergnügen in der Gruppe ohne Partner lässt viel Freiraum, sich im Rhythmus zu bewegen oder neben traditionellen auch exotische Musikstile wie Salsa oder Jive zu geniessen.

■ Die Everdance®-Schnupperlektionen finden um 10 und 15 Uhr statt und dauern rund 20 Minuten. Die Teilnehmenden beider Angebote haben anschliessend Gelegenheit, sich an der «Saftbar» zum gegenseitigen Austausch zu treffen.

■ Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich an, und kommen Sie an die ZEBI. Der Eintritt ist kostenlos.

■ **Anmeldungen:** Pro Senectute Kanton Luzern, Bundesplatz 14, 6003 Luzern, Tel. 041 226 11 88 oder E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch



Zentralschweizer Bildungsmesse

Die ZEBI bietet Berufs- oder Branchenverbänden, Schulen, Weiterbildungsinstituten und Unternehmen die optimale Plattform,

um mit bildungsinteressierten Jugendlichen und Erwachsenen in Kontakt zu treten. Die Messe ermöglicht einen Austausch zwischen Jugendlichen und Erwachsenen im Hinblick auf die Berufswahl und Fortbildungen.

Das breite Angebot an Aus- und Weiterbildungen für Erwachsene wird von Fachleuten präsentiert. Sie stellen 120 Berufe aus 22 Berufsfeldern vor und erleichtern somit den Jugendlichen sowie Erwachsenen eine einfachere Berufs- oder Weiterbildungswahl.



## Tanznachmittage mit club sixtysix

Im Hotel Palace Luzern finden monatlich jeweils von 14.30 bis 17.30 Uhr die beliebten Tanznachmittage mit Livemusik und «Specialguests» statt. Der Eintritt beträgt 15 Franken pro Person (10 Franken für club-sixtysix-Mitglieder).

### Daten

Sonntag, 6. Oktober 2013  
Sonntag, 3. November 2013  
Sonntag, 1. Dezember 2013

### Band

The Farmers Party Fresh  
Churchmice  
The Farmers Party Fresh

■ Türöffnung ist jeweils um 13.30 Uhr. Herzlich willkommen.



AB DIENSTAG, 24. SEPTEMBER

## Wieder Cinedolcevita

Cinedolcevita – Seniorenkino Luzern präsentiert sein fünftes Programm mit elf Filmen von Ende September 2013 bis April 2014, jeweils am Dienstagnachmittag um 14.30 Uhr. Das stattkino zeigt eine bunte Mischung von Spiel- und Dokumentarfilmen aus der Schweiz, den USA, Kanada, Frankreich, Belgien, Finnland, dem Iran usw. Das neue Programm ist an der Kinokasse erhältlich und auch auf der Homepage aufgeschaltet [www.stattkino.ch](http://www.stattkino.ch) >>Vorschau

■ **Hinweis:** An der Luzerner Premiere von «Von heute auf morgen» am 8. Oktober findet im Rahmen von Cinedolcevita anschliessend an den Film ein Gespräch mit dem Schweizer Regisseur Frank Matter statt. In seinem Film werden vier alte Menschen porträtiert, die trotz diversen Gebrechen einen Teil ihrer Unabhängigkeit bewahren konnten.

■ **Ort:** stattkino Luzern, Bourbaki Panorama, Löwenplatz 11, Luzern, [www.stattkino.ch](http://www.stattkino.ch). Das Kino und die Kinokasse befinden sich im UG gut erreichbar mit dem Lift. Das Kino ist rollstuhlgängig.

■ **Reservationen:** 041 410 30 60 oder [info@stattkino.ch](mailto:info@stattkino.ch)

■ Einheitspreis: CHF 13.–



## Bahnhofhilfe Luzern: Unterstützung für Reisende

Am Bahnhof Luzern sorgen fünf Bahnhofshelferinnen dafür, dass betagte, behinderte und Hilfe suchende Menschen Begleitung und Unterstützung erhalten. Mit jährlich rund 12 000 Einsätzen steht die Bahnhofhilfe Luzern kostenlos allen Reisenden zur Verfügung, die Assistenz benötigen oder sich in Schwierigkeiten befinden.

Stark nachgefragt wird beispielsweise die Ein-, Aus- und Umsteigeilfe, die es Menschen mit einer Behinderung ermöglicht, sicher und stressfrei ihre Zugverbindungen, Bus oder Schiff zu erreichen. Als Hilfsmittel stehen Mobilifte, mobile Rampen und Rollstühle zur Verfügung. Auch die Auskünfte des Bahnhofhilfe-Teams über Fahrpläne, Bedienung von Automaten, Adressen und Unterkünfte werden von vielen Reisenden geschätzt. Neben einem Aufenthaltsraum, einer Still- und Wickelmöglichkeit bietet die Bahnhofhilfe Luzern zudem eine Sauerstofftankstelle für Lungenkranke an. Bei Bedarf werden Hilfe suchende Menschen an die entsprechenden Beratungsstellen, Institutionen oder Behörden weitergeleitet.

Die Bahnhofshelferinnen sind am orangen Gilet mit dem Aufdruck SOS Bahnhofhilfe sowie dem Symbol der zwei helfenden Hände zu erkennen. Der Verein COMPAGNA, dem die SOS Bahnhofhilfe angehört, feiert bereits sein 130-jähriges Bestehen und ist an allen grösseren Bahnhöfen der Schweiz in enger Zusammenarbeit mit den SBB aktiv und unterhält ein Callcenter in Brig.

■ Das Büro der Bahnhofhilfe (beim Gleis 3) ist geöffnet Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr und Samstag von 8 bis 13 Uhr, Telefon 041 210 00 60 oder 079 500 26 00, E-Mail: [luzern@bahnhofhilfe.ch](mailto:luzern@bahnhofhilfe.ch)



Foto: eHostettler



## SENIORENCHOR LUZERN

### Verstärkung erwünscht

Der im Januar 1997 unter dem Patronat von Pro Senectute Kanton Luzern gegründete Chor umfasst zurzeit 50 Mitglieder. Rund zehn Sängerinnen und Sänger sind bereits seit der Gründungszeit mit dabei. Der Seniorenchor Luzern freut sich stets über Verstärkung durch neue Sängerinnen und Sänger aller Stimmlagen.

Die Sängerinnen und Sänger treffen sich wöchentlich an einem Nachmittag unter der Leitung der Dirigentin Heidi Benz in der Kapelle des Betagtenzentrums Eichhof, Haus Rubin, zum Proben. Der Besuch einer Schnupperprobe ist auch ohne Voranmeldung möglich. Das Repertoire des Seniorenchors Luzern ist breit gefächert. Ob volkstümliche oder nostalgische Klänge, Operetten- und Musical-Melodien wie auch besinnliche und geistige Lieder – die Dirigentin passt das Liedgut laufend den vorhandenen Stimmlagen und den musikalischen Möglichkeiten der Singenden an. So werden gleichzeitig das stimmliche Können und die Freude am Singen bei den Chormitgliedern gefördert.

Diverse Auftritte – manchmal in Form von generationenübergreifenden Aufführungen mit Kindern und Jugendlichen – sorgen für zusätzliche Motivation und Sangesfreuden.

■ Weitere Infos gibt es unter [www.seniorenchorluzern.ch](http://www.seniorenchorluzern.ch).  
Kommen Sie in eine Schnupperprobe – wir freuen uns auf Sie!

### Neumitglieder gesucht!

Das **Senioren-Mandolinenorchester Luzern** unter dem Patronat von Pro Senectute Kanton Luzern sucht neue Mitglieder. Geprobt wird jeweils am Freitag von 14 bis 16 Uhr im Betagtenzentrum Eichhof, Haus Saphir, Steinhofstrasse 11, Luzern. Ein unverbindlicher «Schnupper-Probenbesuch» ist möglich! Mandolinen- und Gitarrenspielerinnen und -spieler im Pensionsalter melden sich bitte bei Max Haas, Lopperstrasse 8, 6010 Kriens, Telefon 041 310 05 21 oder E-Mail: [gremahaas@bluewin.ch](mailto:gremahaas@bluewin.ch)