

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2012)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Winterferienwochen

Wintersport-Ferien in Sils-Maria / Engadin

Von der Loipe in die Therme! Das Klubhotel «Schweizerhof» mit seiner grosszügigen Wellnessoase mit 33° warmem Hallen-Solbad, geheiztem Aussenbad, Sprudelbad usw. liegt eingebettet im Dorfzentrum. Für gemütliche Abende stehen Aufenthalts-, Spiel- und Leseräume sowie ein TV-Raum mit Grossbildschirm, die Arvenstube oder Bar zur Auswahl. Vom Hotel aus erreicht man in wenigen Minuten die herrlichen Langlaufloipen und die vielen gepfadeten Winterwanderwege des Oberengadins. Sport, Entspannung und Unterhaltung lassen sich mit unserem Angebot sehr gut verbinden!

Dauer: Samstag, 19. Jan., bis Samstag, 26. Jan. 2013

Leitung: Adi Kiener, Hugo Walz, Ruth Kiener

Sportangebot: Langlauf und Winterwandern

Auf Wunsch: Schneeschuhwandern

Doppelzimmer: CHF 1 280.–/Person

Einzelzimmer: CHF 1 420.–

Im Preis inbegriffen: fernsehfreies Zimmer (ohne Balkon) mit Dusche/WC, Radio, Telefon, Haarföhn, Safe; Halbpension (Frühstücksbuffet und mehrgängiges Abendessen); Eintritt in die Badelandschaft; Hin- und Rückreise mit Car ab Luzern; Leitung

Nicht inbegriffen: Getränke zu den Mahlzeiten; Verpflegung unterwegs; Loipenpass; Regionalbus und Bahnen; Annulierungskosten-Versicherung

Zimmer mit Balkon: Zuschlag pro Woche/Person CHF 70.–

Design-Arvenzimmer: Zuschlag pro Woche/Person CHF 70.–

Bitte auf der Anmeldekarte vermerken. Anzahl ist beschränkt.

Anmeldung: bis 12. Dezember 2012

Langlauf- und Winterwanderferien in Ulrichen / Goms

Das sonnige Oberwallis bietet auch im Spätwinter ca. 100 km bestens präparierte Langlaufloipen. Die Gegend zwischen Oberwald und Niederwald eignet sich sowohl für gemütliches Skiwandern als auch für den sportlichen Läufer. Auf der ganzen Strecke führen die Loipen zu den Bahnhöfen der Matterhorn-Gotthard-Bahn. So hat man die Möglichkeit, von überall mit der Bahn zurück nach Ulrichen zu fahren. In der Regel werden täglich geführte Langlauftouren mit Technikunterricht im klassischen Stil angeboten. Zudem laden viele gepfadete Wege zu Winterwanderungen ein. Es besteht auch die Möglichkeit, mit der Skatingtechnik Bekanntschaft zu machen. Die Ausrüstung kann stundenweise gemietet werden. Das Hotel Alpina, ein Familienbetrieb, ist direkt an der Loipe gelegen und verfügt über Sauna und Solarium. Die 24 eher kleinen Zimmer sind hell und gemütlich eingerichtet.

Dauer: Sonntag, 24. Febr., bis Samstag, 2. März 2013

Leitung: Toni Felder, Lisbeth Hofstetter, Oskar Wigger

Sportangebot: Langlauf und Winterwandern

Auf Wunsch: Schneeschuhwandern

Doppelzimmer: CHF 890.–/Person

Einzelzimmer: CHF 1 070.–

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Dusche/WC, Radio/TV, Haarföhn; Halbpension; Hin- und Rückreise mit SBB ab Luzern (mit Halbtax / mit Generalabo CHF 39.– Reduktion); Leitung

Nicht inbegriffen: Loipenpass; Getränke zu den Mahlzeiten; Verpflegung unterwegs; Fahrspesen während der Woche; Hin-/Rückreise Wohnort–Luzern; Gepäcktransport; Annulierungskosten-Versicherung

Anmeldung: bis 25. Januar 2013

Wanderferien

Wanderferien in den Freibergen in Saignelégier

Willkommen auf dem Hochplateau zwischen Doubs und Chasseral. Ein ideales Wandergebiet mit meist sanften Auf- und Abstiegen. Wir wohnen im kürzlich erweiterten Hotel Cristal, gleichzeitig Freizeitzentrum von Saignelégier, auf rund 990 Metern über Meer, umgeben von Pferdeweiden und nahe beim Dorf. Täglich mittlere und je nach Situation etwas verlängerte Wanderungen, kreuz und quer über die Jurahöhen mit Weitsicht und in herrlicher Natur.

Dauer: Samstag, 1. Juni, bis Samstag, 8. Juni 2013

Leitung: Ernst Ammann, Rita Gasser

Doppelzimmer Standard: CHF 1 085.–/Person

Doppelzimmer Comfort: CHF 1 155.–/Person

Einzelzimmer Standard: CHF 1 260.–

Einzelzimmer Comfort: CHF 1 330.–

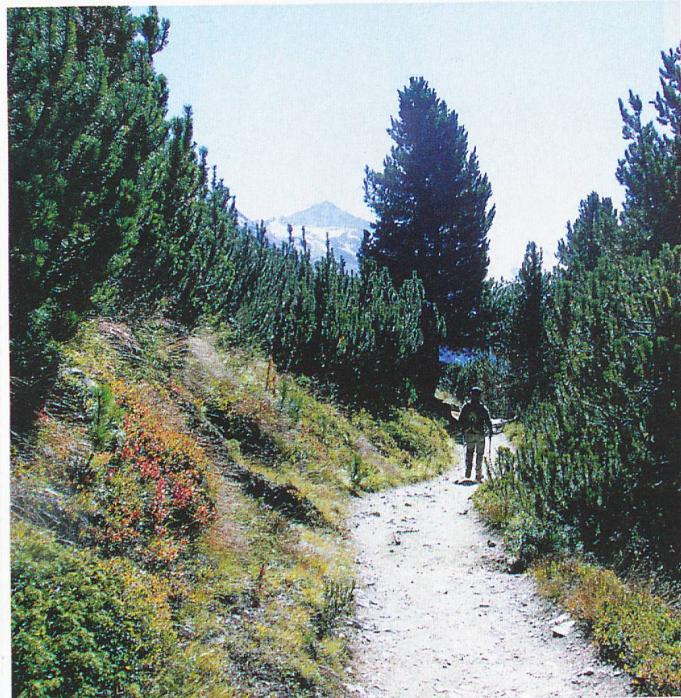
Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad oder Dusche/WC; reichhaltiges Frühstücksbuffet; Nachtessen mit 3-Gang-Menü; freie Benützung des Hotelhallenbades; Hin- und Rückreise mit Car inkl. Mittagessen; Bahn-, Bus- und Bergbahnhöfe; Eintritte; Trinkgelder; Wanderleitung durch Pro Senectute Kanton Luzern

Nicht inbegriffen: Annullierungskosten-Versicherung

Besondere Hinweise: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit und Fitness erwartet. Es sind täglich Wanderungen geplant von 2 bis ca. 4 Stunden zwischen 500 und 1300 Metern über Meer, was den Anforderungen für B- und A-Wanderer entspricht.

Wichtig: Bitte auf der Anmeldekarte gewünschte Zimmerkategorie vermerken! Die Anmeldebestätigung erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss, nachdem die Zimmer durch den verantwortlichen Wanderleiter zugeteilt worden sind. Die Einteilung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangsdatums.

Anmeldung: bis 1. März 2013



Wanderferien im Engadin

Pontresina im schönen Engadin ist unser Feriendorf. Das gepflegte Sporthotel im Herzen von Pontresina wird uns 7 Tage verwöhnen. Das Engadin ist ein Wanderparadies mit grossem Ausflugsangebot. Dies gibt uns die Möglichkeit, Wanderungen individuell zu gestalten. Es sind Touren von 2 bis 5 Stunden geplant; alternative Spaziergänge und Ausflüge sind möglich.

Dauer: Samstag, 20. Juli, bis Samstag, 27. Juli 2013

Leitung: Cécile Bernet, Pia Schmid

Doppelzimmer: CHF 1 045.–/Person

Einzelzimmer: CHF 1 120.–

Einzelzimmer mit Grand Lit: CHF 1 190.–

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Dusche/WC, Radio, TV und Telefon; Benützung der Wellnessanlage; reichhaltiges Frühstücksbuffet; ein Älplerfrühstück auf Alp Languard; 3-Gang-Abendmenü; Grillabend im Gartenrestaurant; Bündnermenü mit einem Glas Rotwein, usw.; kostenloser Wäscherservice für Sportbekleidung; Bergbahnen inkl. Rhätische Bahn; Hin- und Rückreise mit Car; Mittagessen auf der Hinfahrt; Trinkgelder; Wanderleitung durch Pro Senectute Kanton Luzern

Nicht inbegriffen: Annullierungskosten-Versicherung

Wichtig: Bitte auf der Anmeldekarte gewünschte Zimmerkategorie vermerken! Die Anmeldebestätigung erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss, nachdem die Zimmer durch den verantwortlichen Wanderleiter zugeteilt worden sind. Die Einteilung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangsdatums.

Anmeldung: bis 30. April 2013



Spazierferien am Bodensee

Ausflugs- und Spazierferien in Überlingen

Pro Senectute Luzern führt auch Ferien durch für Frauen und Männer, denen die angebotenen Wanderferien eher zu streng sind oder die es einfach auch mal etwas gemütlicher nehmen wollen. Wir gestalten die Ferienwoche mit Ausflügen, kulturellen Besichtigungen, mit Spaziergängen und kleinen Wanderungen von max. 1 bis 1½ Std. pro Halbtag. Das Hotel Seehof ist zentral und ruhig gelegen und wird uns eine Woche lang verwöhnen. Sie können vom Hotel barfuss direkt ans Seeufer spazieren. Das Städtchen Überlingen, am Überlingerarm des Bodensees gelegen, bietet ideale Voraussetzungen, damit Sie einige frohe Tage in schöner Natur und geselliger Gemeinschaft verbringen können.

Dauer: Samstag, 4. Mai, bis Samstag, 11. Mai 2013

Leitung: Alfons und Therese Steger-Sury

Doppelzimmer Seeseite: CHF 970.–/Person

Doppelzimmer Seitenlage: CHF 880.–/Person

Einzelzimmer Seeseite: CHF 1 070.–

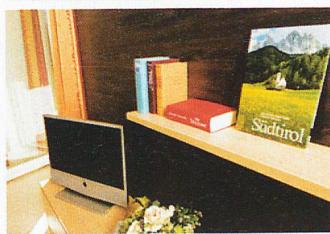
Einzelzimmer Seitenlage: CHF 985.–

Im Preis inbegriffen: Zimmer Ihrer Wahl mit TV, Radio, Telefon, teilw. Balkon; im Hause Möglichkeiten diverse Kur- und Wellnessangebote; Vollpension; Hin- und Rückfahrt mit Bus; Mittagessen an den Reisetagen; Ausflugbillette; Trinkgelder; Ferienleitung und Betreuung

Nicht inbegriffen: Annulierungskosten-Versicherung

Wichtig: Bitte auf der Anmeldekarte gewünschte Zimmerkategorie vermerken! Die Anmeldebestätigung erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss, nachdem die Zimmer durch den verantwortlichen Wanderleiter zugeteilt worden sind. Die Einteilung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangstamms.

Anmeldung: bis 15. Februar 2013



Ferienwoche im Südtirol

Aktiv-Woche für Junggebliebene in Lana (Südtirol)

Bewegungs- und Entspannungsangebot im Apfelblütenmeer

Lana, ein gepflegtes Dorf zwischen Meran und Bozen und einem auto-freien Dorfkern, ist der Ausgangspunkt für unsere abwechslungsreiche und genussvolle Ferienwoche. Auszüge aus dem Programm: Wasser-, Rücken-, Atem- und Entspannungsgymnastik, Pilates, Dorfbesichtigung, leichte Wanderung entlang von Waalwegen und durch das einmalige Blütenmeer der Apfelplantagen, Tagesausflug mit dem Car, Besuch des Wochenmarktes von Meran, Besichtigung Schloss Tirol. Das Wochenprogramm wird so zusammengestellt, dass es für alle etwas dabei hat. Das Angebot ist fakultativ, es bleibt genügend Zeit, eigenen Wünschen nachzugehen. Im Aktiv-Hotel Pöder werden Sie sich sehr schnell wie zu Hause fühlen. Die Zimmer mit schönem Balkon, der Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Hallenbad, Aussenschwimmbad, schöne gepflegte Gartenanlage) und das vorzügliche Essen bieten ideale Voraussetzungen für eine tolle Ferienwoche, wo bestimmt auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Dauer: Sonntag, 14. April, bis Sonntag, 21. April 2013

Leitung: Irène Zingg, Marie-Theres Ingold (Begleitperson)

Doppelzimmer: CHF 1 150.–/Person

Einzelzimmer (klein): CHF 1 100.–

Einzelzimmer (Komfort): CHF 1 250.–

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Balkon, Dusche/WC oder Bad/WC, TV/Radio; reichhaltiges Frühstückbuffet; Nachtessen mit 5-Gang-Menü; alle Gymnastikangebote; Ausflüge; Velos; Eintritte und Trinkgelder; Mittagessen auf der Hinreise; Lunchpaket auf der Rückreise; Hin- und Rückreise mit dem Car; Ferienleitung

Nicht inbegriffen: Annulierungskosten-Versicherung

Besondere Hinweise: Von den Teilnehmenden wird eine gute allgemeine Gesundheit und eine gewisse Selbständigkeit erwartet.

Wichtig: Bitte auf der Anmeldekarte gewünschte Zimmerkategorie vermerken!

Anmeldung: bis 14. Februar 2013



Badeferien mit Aqua-Fitness in Canyamel (Mallorca)

An der Südostküste von Mallorca, abseits der Tourismuszentren, liegt die Bucht von Canyamel. Das Hotel Laguna mit seiner grosszügigen Gartenanlage und Terrasse liegt direkt am Meer an einem breiten, feinsandigen Strand. Die Zimmer sind mit einem Lift erreichbar. Die Waldlandschaft der umliegenden Hügelzüge lädt zu Spaziergängen und Wanderungen ein (gutes Schuhwerk erforderlich). Natürlich steht Ihnen die hoteleigene Infrastruktur jederzeit zur Verfügung. Für Gäste, die den Abend geniessen möchten, wird eine abwechslungsreiche Unterhaltung angeboten. Für die sportlichen Aktivitäten wird das Bassin im Hotel sowie das Meer genutzt. Sie werden von zwei Leiterinnen begleitet, die Ihnen ein abwechslungsreiches Programm in Wassergymnastik, Aqua-Fit, Schwimmtechnik und Wasserspielen anbieten. Mehr Infos zum Hotel: www.universaltravel.ch > Universal Hotels > Laguna. Übrigens: Diese beliebte Ferienwoche wird seit über 10 Jahren angeboten.

Leitung: Charlotte Rösl, Lucia Muff

Sonntag, 16. Juni, bis Sonntag, 30. Juni 2013 (2 Wochen)

Doppelzimmer (Meersicht): CHF 1 840.– */Person

Einzelzimmer (Landsicht): CHF 1 840.– *

Sonntag, 16. Juni, bis Sonntag, 23. Juni 2013 (1 Woche)

Doppelzimmer (Meersicht): CHF 1 210.– */Person

Einzelzimmer (Landsicht): CHF 1 260.– *

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Dusche/WC; Hin-/Rückflug Zürich Kloten–Palma de Mallorca; Flughafentaxen; Abflugzuschlag; Vollpension; Leitung; geleitete Wasserangebote

Nicht inbegriffen: Hin-/Rückreise Wohnort – Zürich Kloten; Getränke zu den Mahlzeiten; Kombi-Versicherung CHF 35.–* (Annulierung, Reisezwischenfälle, Gepäck)

Variante Halbpension: Reduktion CHF 90.–* pro Woche

Doppelzimmer zur Alleinbenützung (Meersicht): Zuschlag

CHF 160.– * pro Woche

Doppelzimmer zur Alleinbenützung (Landsicht): Zuschlag CHF 130.– * pro Woche

Anmeldung: bis 12. April 2013. Bitte frühzeitig anmelden!

Anmeldebestätigung: Eine schriftliche Anmeldebestätigung erhalten Sie, wenn die definitiven Preise bekannt sind (ca. Mitte Februar 2013).

***Provisorische Preise!** Preisänderungen und allfällige Kerosinzuschläge bleiben vorbehalten.

Wichtige Hinweise

- Personen über 80 Jahre benötigen ein Gesundheitsattest des Arztes. Bitte stellen Sie uns dieses Formular zusammen mit der Anmeldung zu. Vielen Dank.
- Alle Teilnehmenden sollten in der Lage sein, ihr Gepäck selber zu tragen.
- Wir setzen voraus, dass Sie keine spezielle Betreuung oder Hilfe benötigen und selbstständig sind.
- Es besteht die Möglichkeit, bei den Leiterinnen eine Aqua-Fit-Weste zu beziehen. Diese muss in der Woche vor den Ferien bei Charlotte Rösl, Buchrain, abgeholt und mit dem eigenen Gepäck transportiert werden.

Informationsnachmittag

Mittwoch, 6. Februar 2013

14 bis 16 Uhr, Restaurant Militärgarten, Horwerstr. 79, Luzern.

Informationen für neue und bereits erprobte Wasserfitness-Teilnehmer/innen und Erfahrungsaustausch. Die Leiterinnen stellen Ihnen den Ferienort und das Hotel vor und geben Auskunft über die Aktivitäten im Wasser. Sie lernen die Leiterinnen kennen, die gerne Ihre Fragen beantworten. Es besteht die Möglichkeit, die Zimmernummer direkt zu reservieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.