

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2012)
Heft: 1

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

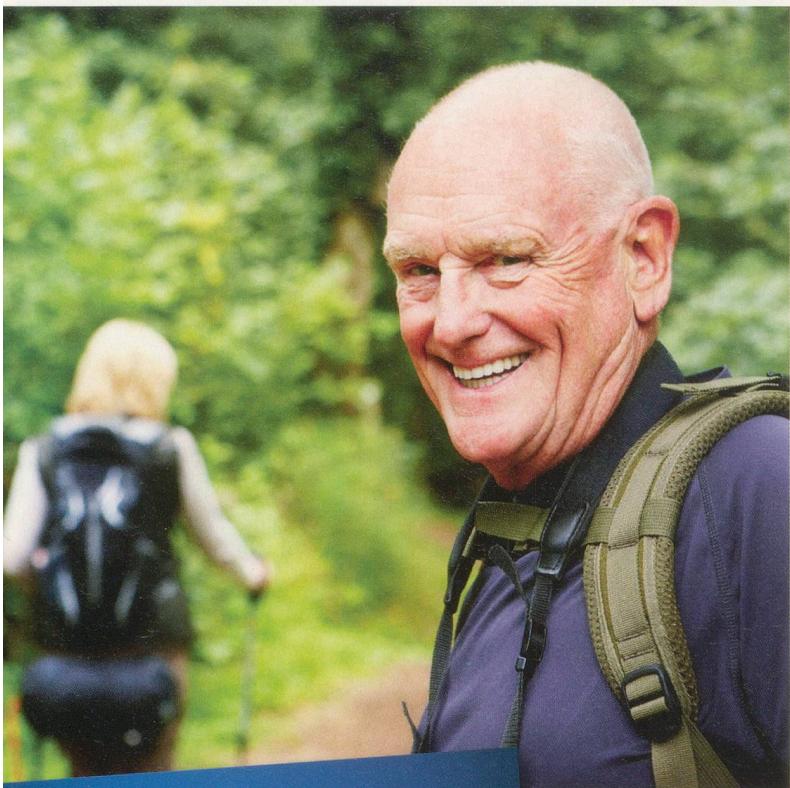
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



29. MÄRZ 2012
Fachtagung

«Autonomie im Alter»

Die finanzielle Unabhängigkeit gilt als eine zentrale Voraussetzung und Demenz sowie Pflegebedürftigkeit als Hauptrisiken für die Erhaltung der Autonomie im Alter.

Ist ein selbstbestimmtes Leben demnach den jungen und rüstigen Alten vorbehalten, während die Hilfsbedürftigen davon ausgeschlossen sind? Inwieweit ist Autonomie auch noch im Zustand körperlicher Gebrechlichkeit möglich?

Diesen Fragenkomplex will Pro Senectute Kanton Luzern an ihrer Tagung aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und mit Fachleuten, Betroffenen sowie mit allen am Thema Interessierten diskutieren. Die Veranstaltung soll Denkanstösse vermitteln und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, wie die Autonomie von älteren Menschen wirksam geschützt und gefördert werden kann. Es referieren Dr. Caroline Moor, Zentrum für Gerontologie, Universität Zürich, Felix Karnowski, Pflegedienstleiter u. Erwachsenenbildner, und Barbara Hedinger, Pflegeexpertin Spitex Luzern.

■ Der Anlass vom 29. März im Paraplegikerzentrum Nottwil dauert von 13.30 bis 17 Uhr. Der Eintritt kostet CHF 50.–, inkl. Pausenverpflegung und Apéro. Anmeldung: Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle, Tel. 041 226 11 88.

17. APRIL 2012

Referat zum grünen und grauen Star

Im Rahmen der Vortragsreihe «Gsund und zwäg is Alter» am Luzerner Kantonsspital findet am Dienstag, 17. April 2012 von 18.30 bis 20 Uhr die zweite Veranstaltung mit anschliessendem Apéro statt. Im Referat «Klarsicht schaffen – was verhilft dazu?» werden die Themen grüner/grauer Star von PD Dr. Dr. med. Michael Thiel erläutert. Am 17. Juli 2012 folgt dann ein Vortrag zu Risikofaktoren, Vorbeugung und Ernährung bei Zuckerkrankheit, und am 16. Oktober 2012 schliesst ein Referat über Hexenschuss und andere Rückenprobleme die Vortragsserie ab. Der Eintritt ist frei. Durchführungsort: Hörsaal Spitalzentrum Luzern.

22. APRIL 2012

«Luzerner Begegnungen» im Luzerner Theater

Die Diskussionsreihe von Pro Senectute Kanton Luzern und den Partnern Luzerner Theater und Universität Luzern hat sich in den letzten Jahren über kulturpolitische Themen hinaus zu einem breit gefächerten Diskussionsforum für Jung und Alt entwickelt.

■ Die nächste Veranstaltung findet am Sonntag, 22. April 2012 statt und knüpft an der Inszenierung «Im weissen Rössl» an. Ausgewählte Talk-Gäste werden sich dem Thema «Mensch, träume solange du kannst» annehmen. Die öffentliche, zirka einstündige Diskussion wird vom Luzerner Journalisten Emil Mahning geleitet und beginnt um 11 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos.

Kostenlose Rechtsauskunft

Pro Senectute Kanton Luzern bietet jeweils am ersten Dienstag des Monats von 15 bis 18 Uhr allen Menschen ab 60 Jahren die Möglichkeit, sich kostenlos juristisch beraten zu lassen.

Für die nächsten unentgeltlichen Rechtsauskünfte vom 3. April, 1. Mai und 5. Juni können noch einzelne Termine reserviert werden. Abwechslungsweise geben in der Geschäftsstelle von Pro Senectute Kanton Luzern, Bundesplatz 14, Luzern die drei Luzerner Anwälte Reto Ieichen, Urs Manser und Peter Stadelmann älteren Menschen in rechtlichen Angelegenheiten Auskunft. Pro Gespräch stehen zirka 15 bis 20 Minuten zur Verfügung. Eine Voranmeldung ist erforderlich unter Tel. 041 226 11 88.

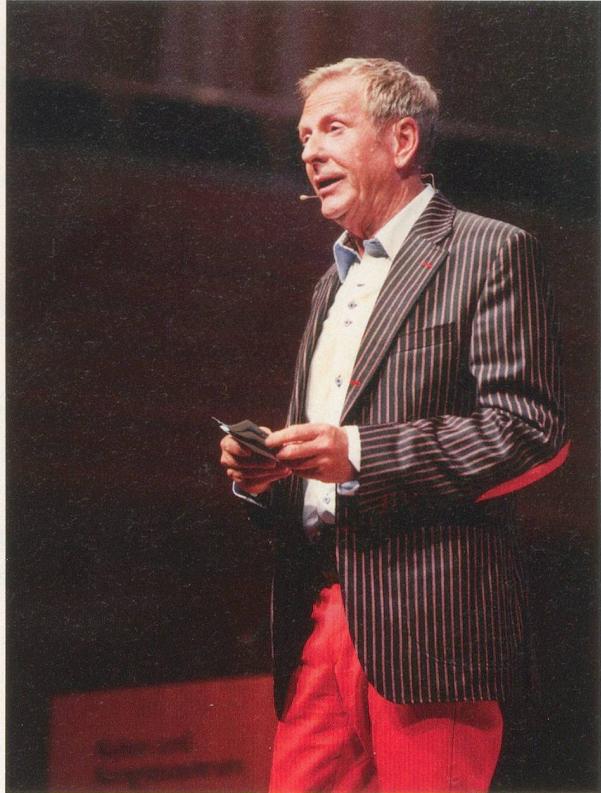
agenda

11. JUNI 2012

Alt sind nur die anderen – Diskussion im KKL

Unter der Leitung von Kurt Aeschbacher präsentiert Pro Senectute Kanton Luzern am 11. Juni von 17 bis 19.30 Uhr im Konzertsaal des KKL in Luzern eine Diskussionsrunde zu Fragen des modernen Altersbildes und der Auswirkungen des demografischen Wandels. Im Zentrum stehen dabei Themen wie die Finanzierbarkeit der sozialen Sicherheit, künftige Veränderungen für ältere Menschen bei den Arbeitsbedingungen, beim Wohnungsbau und im Verkehr oder generell im Zusammenleben mit den jüngeren Generationen. Am Talk nehmen als prominente Gäste teil: Beatrice Tschanz, Unternehmerin und Kommunikationsberaterin, Prof. Dr. Ueli Mäder, Konfliktanalytiker und Soziologe, Dr. Daniel Lampart, Chefökonom Schweizerischer Gewerkschaftsbund, sowie Vreni Spoerry, ehemalige National- und Ständerätin, und Thomas Daum, Direktor Schweizerischer Arbeitgeberverband. Musikalisch umrahmt wird die Vorabendveranstaltung von der Big Band Hochschule Luzern.

- Der Eintritt (nummerierte Sitzplätze) kostet CHF 25.–
- Vorverkauf: KKL Luzern (Montag bis Freitag 13 bis 18.30 Uhr; Samstag, Sonntag 10 bis 17 Uhr), Tel. 041 226 77 77, E-Mail: kartenverkauf@kkl-luzern.ch. Beachten Sie auch den Prospekt in diesem Heft und das Inserat auf Seite 15.



Als ZENIT-Leser/-in günstiger ins südliche Afrika reisen



Wer einmal Ferien in Afrika verbracht hat, vergisst sie nie wieder. Und lässt sich erneut von Reiseangeboten begeistern, die in diesen Kontinent führen. Zum Beispiel von einer geführten Rundreise durch Namibia, zu den imposanten Dünen von Sossusvlei, einer Fahrt durch den Namib Naukluft Park, zu den Felsgravuren von Twyfelfontein und seinem versteinerten Wald oder einem Besuch bei den Himbas. Übernachtet wird in Lodges, Camps und Hotels. Die elftägige Reise beginnt mit einem Flug nach Windhoek. Das Reisebüro Ito in der Luzerner Altstadt, der Spezialist für Reisen ins südliche Afrika, berät Interessenten. Wer die Rundreise durch Namibia bucht, erhält einen Rabatt von CHF 500.–, wenn er diese ZENIT-Seite vorweist.

- Kontakt: Johannes Widmer, Reisebüro Ito, Löwengraben 14, 6004 Luzern, Tel. 041 410 03 03, E-Mail ito@itoreisen.ch, www.itoreisen.ch



> „Wer gut hören möchte, hört auf Neuroth“, Edi Scammaca, unser neuer Hörgeräteakustiker mit eidg. FA, freut sich auf Ihren Besuch.

Winzig klein – kaum zu sehen: die Im-Ohr-Hörgeräte von Neuroth

Mit grosser Freude präsentiere ich Ihnen in Luzern die neuesten, kleinsten Hörgeräte, die kaum zu sehen sind, weil sie sich im Ohr verstecken lassen.

- > individuell angepasst für perfekten Sitz und Tragekomfort
- > natürlicher Klang und gutes Sprachverständigen



NEUROTH-HÖRCENTER LUZERN

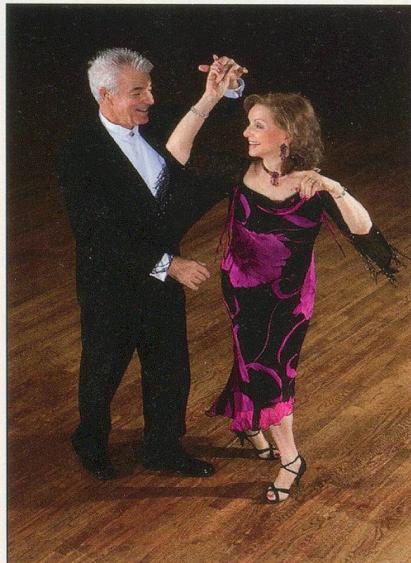
Pilatusstrasse 7, Tel. 041 410 70 27

www.neuroth.ch

www.telefonhoertest.ch

 NEUROTH

Besser hören. Besser leben.



Heiteres Tanzvergnügen in stilvollem Ambiente

Der club sixtysix und das Grand Casino Luzern präsentieren:

The Farmers Party Fresh

Top-Tanzorchester

**Sonntag, 1. April 2012, 14.30 bis 17.30 Uhr,
im Casineum, Grand Casino Luzern**

Schwingen Sie nach Herzenslust das Tanzbein, oder schwelgen Sie einfach in musikalischer Nostalgie.

**Wir freuen uns auf Sie - gemeinsam mit unserem Ehrengast
Konrad Graber, CVP-Ständerat Kanton Luzern**

Grand Casino Luzern, Haldenstrasse 6, 6006 Luzern

Türöffnung: 13.30 Uhr

Eintritt Fr. 15.-- (Fr. 10.-- für Mitglieder club sixtysix)



club  sixtysix
unterstützt pro senectute kanton luzern

**ANZEIGER
LUZERN**

agenda

Vielseitige Ferienangebote

12. – 21. MAI 2012

Betreute Seniorenenferien in Magliaso

Das Ferienangebot im Centro Evangelico Magliaso am Lugarnersee richtet sich an Personen, die gerne ein paar Tage verreisen möchten, sich dies aber ohne Betreuung nicht mehr zutrauen. Die Betreuung kann in Form von Hilfe beim Duschen, beim Anziehen oder der individuellen Hilfe bei der Selbstpflege erfolgen. Das Angebot ist auch bestens für naturverbundene SeniorInnen geeignet, welche die Ausflüge und Fahrpläne nicht selber organisieren möchten. Der Pauschalpreis pro Person beträgt CHF 1980.– im DZ und CHF 2160.– im EZ. Im Preis inbegriffen: Vollpension, Spitexleistung durch Fachpersonal, Beratung und Reiseleitung während der Ferienwoche, Reiseannullationsversicherung.



30. JUNI – 7. JULI 2012

Begleitete Ferienwoche in Flims

Eingeladen sind Frauen und Männer, die noch zu Hause wohnen, körperlich noch recht selbstständig sind, evtl. von eigenen Angehörigen betreut werden, aber ohne fremde Hilfe nicht in die Ferien können. Sie werden von Helferinnen nach ihren individuellen Bedürfnissen unterstützt. Die Kosten betragen CHF 950.– im DZ und CHF 1050.– im EZ, inkl. Vollpension, vielfältiges Erlebnisprogramm, freie Benützung des Schwimmbades u.a.

14. – 23. JULI 2012 Ferienwoche für demente Personen

Pflegende Angehörige brauchen Entlastung. Nur so können sie ihrer schwierigen Aufgabe nachkommen. Pro Senectute Kanton Luzern organisiert jedes Jahr Ferien für pflegende Angehörige und ihre dementen Partner (auch Einzelpersonen sind willkommen). Die betreute Ferienwoche findet im speziell eingerichteten Hotel Artos in Interlaken vom 14. bis 23. Juli 2012 statt. Die fachliche und pflegerische Leitung liegt bei der dipl. Pflegeexpertin Dorothée Kipfer und ihrem Team.

Kosten: CHF 1750.– pro Person, inkl. Vollpension und Reiseannullationsversicherung. Informationen und Anmeldeformulare gibt es bei:

Pro Senectute Kanton Luzern,
Ettiswilerstrasse 7, 6130 Willisau,
Tel. 041 970 40 20,
E-Mail: willisau@lu.pro-senectute.ch

Informationen und Anmeldung für alle drei Ferienwochen in Magliaso, Flims und Interlaken: Pro Senectute Kanton Luzern, Ettiswilerstrasse 7, 6130 Willisau, Tel. 041 970 40 20, E-Mail: willisau@lu.pro-senectute.ch

17. JUNI – 1. JULI 2012

Aqua-Fitness in Mallorca

Für Raschentschlossene hat es noch freie Zimmer für die Badeferien mit Aqua-Fitness in Mallorca. An der Südostküste, abseits der Tourismuszentren, liegt die Bucht von Canyamel. Das Hotel Laguna mit seiner grosszügigen Gartenanlage und Terrasse liegt direkt am Meer an einem breiten, feinsandigen Strand. Die Waldlandschaft der umliegenden Hügelzüge lädt zu Spaziergängen, Wanderungen oder zum Walken ein. Für die sportlichen Aktivitäten werden das Bassin im Hotel sowie das Meer genutzt. Sie werden von zwei sehr erfahrenen und bestens ausgebildeten Leiterinnen begleitet, die Ihnen ein abwechslungsreiches Programm in Wassergymnastik, Aqua-Fit, Schwimmtechnik und Wasserspielen anbieten. Daten und Preise: 17. Juni bis 1. Juli (CHF 1840.– im DZ, CHF 1930.– im EZ), oder 17. bis 24. Juni (CHF 1210.– im DZ/1260.– im EZ). Aufpreis für DZ zur Alleinbenützung: CHF 160.– pro Woche. Anmeldung und detaillierte Auskünfte: Telefon 041 226 11 99 oder www.lu.pro-senectute.ch

