

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Immer wieder sonntags...

Wir suchen ein/e LeiterIn für ein neues Angebot



Ab dem 2. Halbjahr 2012 organisieren wir einen ungezwungenen Treff für ältere Menschen, die den Sonntag zusammen mit anderen Menschen verbringen möchten.

Es ist vorgesehen, dass den Teilnehmenden einmal monatlich ein abwechslungsreiches Programm angeboten wird wie z.B. gemeinsames Essen mit anschliessendem Spaziergang, Gesprächsrunden mit einer interessanten Persönlichkeit, Reiseberichte, Lesungen, Kinobesuche, Führungen usw.

Der/die LeiterIn hätte freie Hand in der Gestaltung und Terminierung eines interessanten, abwechslungsreichen Programms in der Stadt oder Agglomeration Luzern. Freude am Zusammensein und am Austausch mit älteren Menschen sind grundlegende Voraussetzungen, aber auch Verantwortungsbewusstsein und Einfühlungsvermögen in die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen. Und natürlich sind immer wieder Ideen und Kreativität gefragt bei der Ausarbeitung eines Semesterprogramms. Wir suchen eine Person mit geeignetem beruflichem Hintergrund, viel Lebenserfahrung, einer gesunden Prise Humor und Gelassenheit.

Fühlen Sie sich angesprochen? Wir erteilen gerne nähere Auskünfte. Rufen Sie uns an: Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport, Tel. 041 226 11 97.



### Ausbildung zum/zur Erwachsenensportleiter/in (Seniorenport)

Möchten Sie die Ausbildung zum/zur Erwachsenensportleiter/in absolvieren und regelmässig Bewegungsangebote für ältere Menschen planen und leiten?

Für die Bereiche Turnen/Gymnastik, Wasserfitness, Nordic Walking, Wandern und Velofahren suchen wir neue Leiterinnen und Leiter.

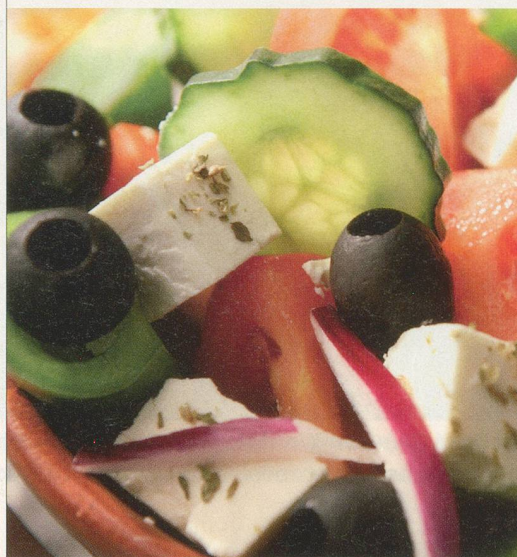
Regelmässige Bewegung und Betätigung in der gewählten Sportart sowie Freude an der Arbeit und am Austausch mit älteren Menschen sind Voraussetzungen. Diese sinnvolle, interessante und mit Verantwortung verbundene Tätigkeit wird auch Sie erfüllen. Die Ausbildung dauert je nach Sportfach 6 oder 7 Tage mit anschl. Praktikum. Zusätzlich wird für Wasserfitness das SLRG Brevet oder der Pool Safety Kurs verlangt.

Fühlen Sie sich angesprochen? Wir erteilen gerne nähere Auskünfte. Rufen Sie uns an: Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport, Tel. 041 226 11 99.



# Mahlzeiten- dienst

Zuhause bleiben  
bis ins hohe Alter



Unser Mahlzeitendienst für  
**Luzern-Littau, Horw, Kriens**  
und **Buchrain** liefert gesunde,  
ausgewogene Ernährung  
direkt nach Hause.

### Fertigmahlzeiten

- Normalkost
- Fleischlose Menüs
- Mediterran-Menü  
(Leichte Kost, Diabetes-Diät)

### Pro Senectute Kanton Luzern

Mahlzeitendienst

Bundesplatz 14

6003 Luzern

Tel. 041 360 07 70

[www.lu.pro-senectute.ch](http://www.lu.pro-senectute.ch)

