

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2011)
Heft: 4

Artikel: Gsond ond zwäg im Alter
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-820683>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Spannendes über die Gesundheit: In der neuen Veranstaltungsreihe kommen u.a. Themen wie «Mein Schatz schnarcht – was ist zu tun?» zur Sprache.



Gsond ond zwäg im Alter

Das Luzerner Kantonsspital und Pro Senectute Kanton Luzern vermitteln in einer neuen Veranstaltungsreihe Wissenswertes zu Gesundheitsthemen – nicht nur für ältere Menschen.

An vier Abendanlässen werden im 2012 jeweils an einem Dienstag im Januar, April, Juli und Oktober von 18.30 bis 20 Uhr im grossen Hörsaal des Spitalzentrums Luzern spannende Referate mit anschliessendem Apéro angeboten. In anschaulicher und auch für den medizinischen Laien gut verständlicher Vortragsweise präsentieren ausgewiesene Spezialistinnen und Spezialisten Themen aus der Schlaf- und Augenmedizin, der Rheu-

matologie und der Diabetesprävention. Neben den eigentlichen Referaten wird noch genügend Zeit für Fragen und Diskussion eingeräumt. Der Eintritt ist frei.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Pro Senectute Kanton Luzern und das Luzerner Kantonsspital freuen sich, Ihnen «Gsond ond zwäg im Alter» 2012 mit folgendem Programm zu präsentieren:

Di, 17.01.2012, 18.30 Uhr

«Mein Schatz schnarcht – was ist zu tun?»

von Dr. med. Bernhard Schwizer, Luzerner Kantonsspital, und Dr. med. Werner Karrer, Höhenklinik Montana

Di, 17.04.2012, 18.30 Uhr

«Klarsicht schaffen – was hilft dazu?» (Thema: grüner/grauer Star)

von PD Dr. Dr. med. Michael Thiel, Luzerner Kantonsspital

Di, 17.07.2012, 18.30 Uhr

«Zucker wirksam begegnen! Zuckerkrankheit: Risikofaktoren, Vorbeugung und Ernährung»

von PD Dr. med. Christoph Henzen und Sara Brunati, Leiterin Ernährungsberatung, beide Luzerner Kantonsspital

Di, 16.10.2012, 18.30 Uhr

«Hexenschuss adieu – wie wird man ihn los? Probleme des alternden Rückens und was man dagegen unternehmen kann»

von Dr. med. Lukas Schmid, Luzerner Kantonsspital