

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2011)
Heft: 3

Artikel: Lebensfreude ist keine Frage des Alters
Autor: Lauber, Jürg
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-820670>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lebensfreude ist keine Frage des Alters

Die Herbstsammlung von Pro Senectute findet heuer vom 26.9. bis 22.10. statt. Jede Spende hilft mit, die materielle Existenz von älteren Menschen zu sichern.

VON JÜRG LAUBER

In Würde alt zu werden – ein simpler und gut nachvollziehbarer Wunsch, der aber für viele ältere Menschen nicht automatisch in Erfüllung geht. Dank dem Engagement von rund 600 Ehrenamtlichen bei der traditionellen Haussammlung von Pro Senectute kann im Kanton Luzern vielen älteren Menschen geholfen werden – auch finanziell.

Pro Senectute Kanton Luzern bietet mit ihren Dienstleistungen vielfältige Hilfe und Unterstützung für ein selbstbestimmtes, aktives und integriertes Leben in den eigenen vier Wänden. Bewegungsangebote, Kurse, soziale Kontakte und finanzielle Mittel helfen Menschen, die ihr Leben lang gearbeitet haben, ohne existentielle Sorgen älter werden zu können, mit Lebensfreude und Perspektiven. Denn längst nicht alle Rentnerinnen und Rentner in der Schweiz können ihre Pensionierung geniessen. Rund ein Viertel gilt gemäss den neuesten Zahlen des Bundesamtes für Statistik (SILC 2009: www.bfs.admin.ch) als armutsgefährdet. Was das heisst, erleben die Sozialberatenden in den drei Beratungsstellen von Pro Senectute Kanton Luzern tagtäglich. Ältere Menschen und deren Angehörige fragen zunehmend um Rat bei finanziellen Problemen im Zusammenhang mit Mietnebenkosten, Pflegeleistungen, Umzug oder Hilfsmitteln wie Zahnteile oder Brillen. Pro Senectute Kanton Luzern hilft in solchen Fällen unentgeltlich, schnell und diskret.

Unbürokratische Hilfe kommt an

Unsere Sozialarbeitenden unterstützen Menschen, die mit dem ihnen zur Verfügung stehenden Geld nicht über die Runden kommen. Sie klären rechtliche Ansprüche ab und beraten bei Fragen zu Gesundheit, Wohnen und Lebensgestaltung. Pro Jahr werden bei Pro Senectute Kanton Luzern über 2000 ältere Menschen beraten und begleitet. Rund 1 Million Franken werden als gezielte finanzielle Unterstützung an die Klientinnen und Klienten der Sozialberatung ausbezahlt. Damit diese Hilfe

Die Herbstsammlung ermöglicht es Pro Senectute Kanton Luzern, unbürokratische Hilfe zu leisten.



Lebensfreude ist keine Frage des Alters.
Ihre Spende sorgt für Perspektiven.

Wir kümmern uns um ältere Menschen.
Bitte unterstützen Sie uns. Danke.



weiterhin unbürokratisch geleistet werden kann, ist Pro Senectute Kanton Luzern auf private Unterstützung angewiesen. Alljährlich im Herbst findet deshalb mithilfe vieler ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer eine grosse Spendensammelaktion statt.

80 Prozent der Spendengelder werden von den rund 570 freiwilligen Sammlerinnen und Sammlern in über 70 Gemeinden des Kantons bei der traditionellen Herbstsammlung im Oktober «erwirtschaftet». 10 Prozent kommen in zirka 20 Gemeinden durch schriftliche Sammlungsaufrufe zustande, die von freiwilligen Trägerinnen und Verträgern verteilt werden. Weitere 10 Prozent können jeweils in der Stadt Luzern und fünf weiteren Gemeinden mittels Spendenaufruf per Postversand gesammelt werden.

Perspektiven schaffen

Ihre Spende für die Herbstsammlung hilft mit, die materielle Existenz vieler älterer Menschen zu sichern, Perspektiven zu vermitteln und ihre Lebensfreude zu verbessern. Ein Viertel des gesammelten Geldes kommt der Altersarbeit in der eigenen Gemeinde zugute. Der restliche Ertrag aus der Mittelbeschaffung wird zugunsten der unentgeltlichen Sozialberatung verwendet. Die schweizweite Herbstsammlung von Pro Senectute findet dieses Jahr vom 26. September bis 22. Oktober statt. Für Ihre Unterstützung danken wir Ihnen ganz herzlich!