

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Vierbeiner als Therapeuten

*«Man kann ohne Hund oder Katze leben, aber es lohnt sich nicht.» (Heinz Rühmann)*

Haustiere werden seit je als soziale Wegbegleiter des Menschen sehr geschätzt. Rund 1,5 Millionen Katzen und etwa eine halbe Million Hunde leben in der Schweiz. Es ist erwiesen, dass Bello und Schnurli gute Laune verbreiten und positive Wirkungen auf das Wohlbefinden haben.

Tiere entwickeln ein feines Gespür für die seelischen Nöte und körperlichen Gebrechen ihrer grossen und kleinen Zweibeiner. Untersuchungen ergaben, dass insbesondere Jugendliche, aber auch Ältere ihre Probleme ihrem Hund oder ihrer Katze anvertrauen – und sie sind auch ganz fest überzeugt, von den Tieren verstanden zu werden.

Wer ein Tier hat, nimmt sich Zeit dafür – fast eineinhalb Stunden, sagen Katzenhalter. Hundehalter beziffern den Zeitaufwand mit drei Stunden pro Tag. Auch in Heimen schafft die Präsenz von Tieren eine entspannte Atmosphäre. Bei Einsamkeit, Krankheit oder depressiven Verstimmungen können Tiere helfen. Sie nehmen Menschen in die Verantwortung und fordern zum Dialog heraus. Verloren gegangene Gefühle wie Zärtlichkeit oder Freude werden wieder wach.

Allerdings, wer sich im Alter ein Tier anschaffen will, sollte Vor- und Nachteile genau abwägen. Gesundheitszustand, Lebenserwartung, Haltung, Temperament und Kostenaufwand sind zu berücksichtigen. Richtig eingesetzt bewirken Haustiere im Zusammenleben oft Wunder und können sinnvoll zum Glück des Menschen beitragen.

### Ida Glanzmann-Hunkeler

Präsidentin Pro Senectute Kanton Luzern  
Nationalrätin

#### Impressum

ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern

#### Redaktionsadresse

ZENIT, Pro Senectute  
Kanton Luzern,  
Bundesplatz 14,  
6002 Luzern  
Telefon: 041 226 11 88  
Fax: 041 226 11 89  
E-Mail:  
info@lu.pro-senectute.ch

#### Redaktionsteam

Peter Dietschi, Jürg Lauber, Monika Fischer

#### Layout/Produktion

Theodor Bilger  
Emil Mahnig  
Marianne Noser  
papercommunication ag

#### Inserate

Pro Senectute Kanton  
Luzern, Geschäftsstelle

#### Druck und Expedition

Vogt-Schild Druck AG  
Gutenbergstrasse 1  
CH-4552 Derendingen

#### Auflage

30 000

# inhalt

## 4 IM ZENIT

Im Gespräch mit Andreas Moser.

## 10 HAUSTIERE ALS GEFAHRTE

Dennis C. Turner über die Funktion von Hund, Katze und Co.

## 13 TREUE BEGLEITER

Vier ältere Menschen erzählen von ihren Lieblingstieren.

## 18 GESCHICHTE VON MENSCH UND TIER

Prof. Peter Dinzelbacher über den Stellenwert der Tiere im Verlauf der Zeit.

## 20 VOM RECHT AUF EIN TIER

Tierärztin Dr. Susi Paul über die positiven Effekte von Büsi und Bello.

## 22 WENN ÄLTER WERDEN SCHWERFÄLLT

Ein hilfreicher Kurs für Menschen ab 60 Jahren, die sich energielos fühlen.

## 24 EXQUISITES VOM MAÎTRE DE CUISINE

Spitzenkoch Hugues Blanchard verrät, worauf er in der Küche besonderen Wert legt.

## 26 DAMPSCHIFFFAHRT

Peter A. Meyer lässt die spannende Geschichte der historischen Raddampfer auf dem Vierwaldstättersee aufleben.

## 30 AGENDA

Was Sie sich in Ihrer Agenda unbedingt notieren sollten.

## 35 ALZHEIMERVEREINIGUNG

Die Infostelle Demenz weiss Rat bei demenziellen Krankheiten aller Art.

## 37 GELDRATGEBER

Heidi Scherer über traditionelle und nicht-traditionelle Anlagen.

## 39 GUT ZU WISSEN

Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.