

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

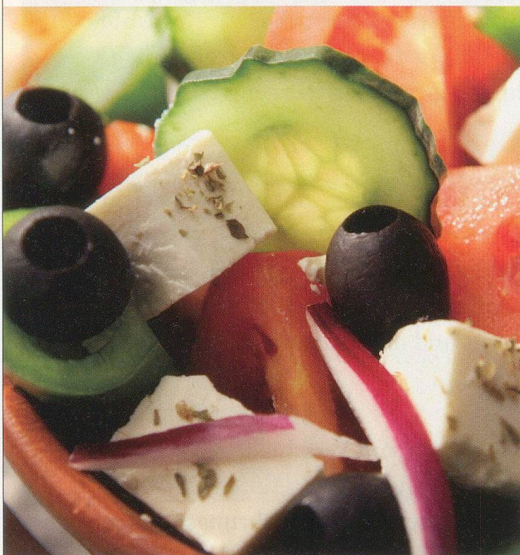
**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Mahlzeiten- dienst

Zuhause bleiben  
bis ins hohe Alter



Unser Mahlzeitendienst für  
**Luzern-Littau, Horw, Kriens**  
und **Buchrain** liefert gesunde,  
ausgewogene Ernährung  
direkt nach Hause.

## Fertigmahlzeiten

- Normalkost
- Fleischlose Menüs
- Mediterran-Menü  
(Leichte Kost, Diabetes-Diät)

## Pro Senectute Kanton Luzern

Mahlzeitendienst

Bundesplatz 14

6003 Luzern

Tel. 041 360 07 70

[www.lu.pro-senectute.ch](http://www.lu.pro-senectute.ch)



## AKUPUNKTUR 2000 bei

### Augenleiden:

Makula Deg. Grauer/Grüner Star, Altersweitsichtigkeit

### Rheumatische Erkrankungen:

Arthrose, Polyarthritis, Fibromyalgie,  
Rückenschmerzen

Bei der Akupunktur 2000 arbeiten wir im Gegensatz zu der Chinesischen Akupunktur nicht über das Meridiansystem sondern über das Nervensystem. Prof. John Boel aus Dänemark ist der Erforscher dieser Methode. Über 20 Jahre wird mit dieser Akupunktur erfolgreich therapiert.

**Bei einem schmerzfreien Alltag und guter Sicht steht das Leben wieder im Mittelpunkt.**

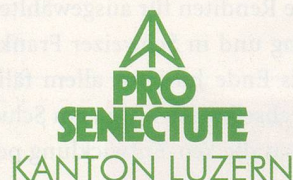
Kostenlose Information und Auskunft erhalten Sie am:  
11. Oktober von 14:00 – 16:00 Uhr

Bitte um telefonische Anmeldung, da Platzzahl beschränkt.

**Ruth Nassi – Storz**

**Praxis für Chinesische Medizin**

**Habsburgerstrasse 5, 6003 Luzern, 079 859 09 03**



# Mit einem Legat

**für betagte Menschen trägt  
Ihr Vermögen Früchte – über  
Ihre Lebenszeit hinaus.**

**Verlangen Sie kostenlos unseren Leitfaden  
«Wissenswertes zum Testament»**

**Bundesplatz 14, Postfach 4009, 6002 Luzern,  
Telefon 041 226 11 88**