

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

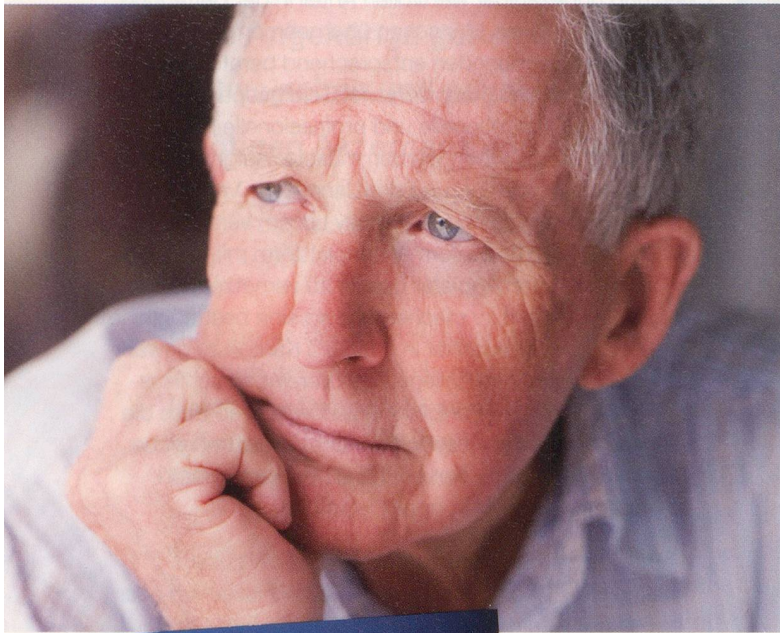
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# agenda



**ab 30. September**  
jeweils donnerstags

## Kurs: «Wenn das Altwerden schwerfällt»

Das Angebot richtet sich an Personen ab 60 Jahren, die wiederkehrend unter depressiven Verstimmungen leiden. Einerseits sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den von der Kursleitung strukturierten Treffen neue Verhaltensweisen erlernen, erproben und sich darüber austauschen. Andererseits soll der Kurs den Raum schaffen, um über Enttäuschungen, Frustrationen und Hilflosigkeit mit anderen, ähnlich Betroffenen zu sprechen und dadurch Verständnis, Ermunterung und Unterstützung zu erfahren und um neue Sozialkontakte zu knüpfen. Voraussetzung zur Kursteilnahme ist die Bereitschaft und die Möglichkeit, sich in einer Gruppe einzubringen und mitzuarbeiten. Der Kurs versteht sich als präventiver Beitrag zur Bekämpfung depressiver Verstimmungen im Alter.

■ Daten Pilotkurs: Donnerstag: 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11.2010 (weitere Kurse in Vorbereitung)

■ Zeit: 14 bis 15.30 Uhr

■ Ort: Luzern, Bundesplatz 14, 7. Stock, Geschäftsstelle Pro Senectute Kt. Luzern

■ Kosten: CHF 150.–

**10. OKTOBER**

## «Luzerner Begegnungen» mit Kurt H. Illi

In Partnerschaft mit Pro Senectute und der Universität Luzern führt das Luzerner Theater die 2005 aufgenommene Gesprächsreihe «Luzerner Begegnungen» weiter. Die Veranstaltungen stellen ein breit gefächertes Diskussionsforum zu gesellschaftsrelevanten Themen der Zeit dar. Am 10. Oktober wird eine Expertenrunde das Themenspektrum «Luzerner Scheinwelten» aus verschiedenen Perspektiven diskutieren. Der ehemalige Tourismusdirektor der Stadt Luzern, Kurt H. Illi, wird mit Dr. Heidi Greco-Kaufmann, Fasnachtsexpertin, und mit dem Historiker Prof. Dr. Valentin Groebner diskutieren. Moderiert wird die rund einstündige Veranstaltung vom Journalisten Emil Mahnig. Der Eintritt ist frei!

■ Detaillierte Informationen zu diesem Anlass lesen Sie auf Seite 29.



Foto: Ingo Höhn

**3. OKTOBER/7. NOVEMBER/5. DEZEMBER**

## Tanznachmittage im Grand Casino Luzern

Tanznachmittage von «club sixtysix» im Casineum Luzern mit Live-Musik und Ehrengästen stehen an drei weiteren Sonntagen diesen Herbst vor der Tür.

Am 3. Oktober und 5. Dezember spielt die Band Farmers Party Fresh zum Tanz auf, während am 7. November die Combo Churchmice für den musikalischen Teil der Veranstaltung verantwortlich ist.

Als Ehrengäste haben für den 7. November Wolfgang Bliem, Direktor des Grand Casino Luzern, und für den 5. Dezember die prominente Kommunikationsfachfrau Beatrice Tschanz zugesagt. Wie immer wird der Talk von Emil Mahnig, Journalist, moderiert.



1. JANUAR 2011

## Neujahrskonzerte im Luzerner Theater

Zum sechsten Mal lädt Pro Senectute Kanton Luzern Jung und Alt ins traditionelle Luzerner Theater zu einem feierlichen Neujahrskonzert ein. Einmal mehr bietet sich die Möglichkeit, mit einem musikalischen Leckerbissen ins neue Jahr zu starten. Unter dem Motto «Jung und Alt musizieren miteinander» wird ein exklusives Konzert des Seniorenorchesters Luzern – ergänzt durch Beiträge junger Künstlerinnen und Künstler – geboten. Aufgrund des riesigen Publikumsansturms wird das Neujahrskonzert wiederum zweimal durchgeführt – je einmal um 13.30 und 16.30 Uhr.

■ Eintrittskarten können ab dem 1.12. 2010 an der Theaterkasse des Luzerner Theaters bezogen werden. Weitere Informationen zu den Neujahrskonzerten finden Sie in der Novemberausgabe von ZENIT.

27. SEPTEMBER

## Start der Pro-Senectute- Herbstsammlung

Vom 27. September bis 23. Oktober führt Pro Senectute Kanton Luzern in über 70 Gemeinden des Kantons die traditionelle Haussammlung mit über 600 freiwilligen Helfern/innen durch. In einigen Gemeinden werden schriftliche Spendenaufträge mit Einzahlungsschein verteilt oder per Post zugeschickt. Ein Teil des gesammelten Geldes verbleibt für die Bedürfnisse der Altersarbeit in der jeweiligen Gemeinde. Ein Grossteil des Sammlungsertrages fliesst in die kostenlose und diskrete Sozialberatung mit entsprechender Finanz- und Sachhilfe für ältere Menschen und deren Bezugspersonen. Ihre Spende hilft uns, ältere Menschen auch künftig direkt und unbürokratisch zu unterstützen – damit die Lebensfreude im Alter nicht auf der Strecke bleibt. Herzlichen Dank!

■ Beachten Sie bitte den Beitrag auf Seite 26.



GESUCHT:

## Leiterin/Leiter «Jass-Treff», «Regelmässiges Singen»

Einmal pro Monat die Stimmbänder und die Lungen tüchtig durchlüften und dabei Spass und Freude haben beim gemeinsamen Singen von bekannten Liedern. Als pensionierter Lehrer oder Lehrerin im Ruhestand vermissen Sie die Gesangsstunde mit den Schülern? Für die Leitung des neuen Angebotes «Regelmässiges Singen» suchen wir per Februar 2011 einen Leiter oder eine Leiterin mit der Fähigkeit, die Lieder musikalisch zu begleiten.

Im Jass-Treff dem schweizerischen Nationalsport frönen? Sind Sie eine versierte Jasserin oder ein sattelfester Jasser? Und können Sie Ihr Wissen anderen Menschen ab 60 mit viel Geduld, aber auch Humor weitergeben? Dann sind Sie vielleicht die neue Leiterin oder der neue Leiter unseres Jass-Treffs, welcher einmal pro Monat durchgeführt wird. Einsatz ab Februar 2011.

■ Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport, Tel. 041 226 11 97 / 96