

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2010)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

5 tolle Schnupperangebote zum Kennenlernen

Für nur 25 Franken erhalten Sie die Gelegenheit, fünf verschiedene Sportarten kennenzulernen und zu testen. Treffen Sie Ihre Wahl und geniessen Sie unbeschwerte Bewegungsstunden ohne Leistungsdruck in angenehmer Gesellschaft. Untenstehend finden Sie alle Angebote aufgelistet. **Anmeldung bitte bis zum 27. August 2010.**

1 Tänze aus aller Welt

Ort:
Sport Solution,
Obergrundstrasse 42, Luzern

Leitung: Liselotte Gyr

Daten: jeweils Freitag,
10. und 17. September

Zeit: 14 bis 15.30 Uhr



Liselotte Gyr:
«Wer Freude an Musik und Bewegung hat, ist herzlich eingeladen. Wir tanzen zu Musik aus aller Welt.»

2 Tennis

Ort:
Sportcenter Rontal,
Dierikon

Leitung: Della Meyer

Daten: jeweils Dienstag,
7. und 14. September

Zeit: 14 bis 16 Uhr



Della Meyer:
«Freude durch Tennisspielen stärkt Körper und Geist.»

3 Fit-Gymnastik

Ort:
Sport Solution,
Obergrundstrasse 42, Luzern

Leitung: Barbara Vanza

Daten: jeweils Mittwoch,
8. und 15. September

Zeit: 9 bis 10 Uhr



Barbara Vanza:
«Mit Bewegung zu Musik geniessen Sie in der Fit-Gymnastik ein gesundheitsorientiertes Ausdauer-, Kraft- und Bewegungstraining.»

4 Velo fahren

Ort:
Parkplatz Mooshüsli,
Emmen

Leitung: Noldi Burch und
Theres Jöri

Daten: jeweils Montag,
6. und 13. September

Zeit: 10 bis 15 Uhr



Noldi Burch:
«Bei keiner anderen Erfindung ist das Nützliche mit dem Angenehmen so innig verbunden wie beim Velofahren.»

5 Nordic Walking

Ort:
Aussensportanlage
Allmend Süd, Luzern

Leitung: Rita Portmann

Daten: jeweils Donnerstag,
9. und 16. September

Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr



Rita Portmann:
«Mit Nordic Walking bleiben wir gesund, fit und fröhlich.»

Profitieren auch Sie von unserem Schnupperangebot!
5-mal schnuppern für nur 25 Franken!

Für weitere Auskünfte...

... stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Telefon: 041 226 11 99

E-Mail: bildung.sport@lu.pro-senectute.ch

Bitte nebenstehenden Anmeldetalon ausfüllen, die gewünschten Daten ankreuzen (es kann auch zweimal dieselbe Sportart sein) und bis zum 27. August einsenden an:

Pro Senectute Kanton Luzern, Bundesplatz 14, 6002 Luzern

Nach dem Anmeldeschluss werden wir Ihnen die Rechnung zustellen und detaillierte Angaben zu den Orten und Treffpunkten sowie zur Ausrüstung und Bekleidung mitschicken.

Anmeldetalon Bitte max. 5 Daten ankreuzen!

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Geb.datum: _____

Angebot:

Datum:

Tänze aus aller Welt ☐ 10. September
☐ 17. September

Tennis

☐ 7. September
☐ 14. September

Fit-Gymnastik

☐ 8. September
☐ 15. September

Angebot:

Datum:

Velo fahren ☐ 6. September
☐ 13. September

Nordic Walking

☐ 9. September
☐ 16. September