

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**«Die einzige Methode, gesund zu bleiben, besteht darin, zu essen, was man nicht mag, zu trinken, was man verabscheut, und zu tun, was man lieber nicht täte. Mark Twain, der das sagte, wäre über Naturheilkunde erstaunt.»**

**Ulrike und Peter von Blarer Zalokar**  
 Leitung HPS Klinik  
 Zentrum für chinesische und europäische  
 Naturheilkunde und Heilpraktikerschule Luzern

**Gesund und munter**

Bei einer Vielzahl von Beschwerden fördern individuelle Heilkräuter-Mischungen, Akupunktur und Ernährung nach den fünf Elementen die Heilung und verbessern die Regeneration.

**Fit und wohlgenut**

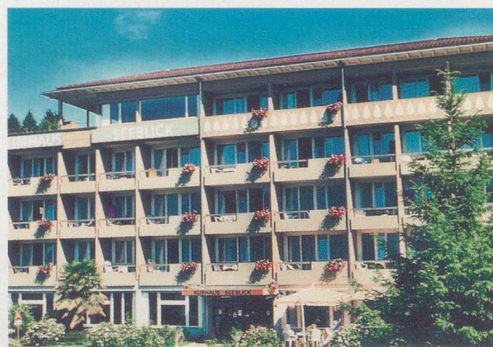
QiGong, Shiatsu, Massagen und Empfehlungen zur Ernährung stärken Ausgeglichenheit, Gesundheit und Lebensfreude: Das Qi wird bewegt, die Energie kommt in Fluss.

**Kontakt**

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.hpsklinik.ch](http://www.hpsklinik.ch). Oder Sie rufen uns einfach an, wir beraten Sie gerne: **041 418 50 10**

HPS Klinik | Zentrum für chinesische und europäische Naturheilkunde | Gesegnetmattstr. 14 | 6006 Luzern | 041 418 50 10 | [www.hpsklinik.ch](http://www.hpsklinik.ch)

KURHAUS  
**SEEBLICK**  
 WEGGIS



**Ihr Hotel-Kurhaus an der Zentralschweizer Riviera**

- Ruhig gelegen, wenige Gehminuten vom See
- NEU: Renovierte Aufenthaltsräume und Therapiezimmer
- Frühstücksbuffet, Auswahlmenüs, Diätkost ohne Aufpreis
- Arzt und Pflegepersonal rund um die Uhr, Pflegeaufwand z.T. inklusive
- Pauschal Wellness-Angebot inkl. Hallenbad und Sauna im Nachbarhotel
- Eigenes attraktives Wochenprogramm, z.B. mit Lunch-Bootsfahrt

Information und Reservation: Telefon 041 392 02 02  
[www.kurhaus-seeblick.ch](http://www.kurhaus-seeblick.ch), Mail: [info@kurhaus-seeblick.ch](mailto:info@kurhaus-seeblick.ch)

