

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2009)
Heft: 1: 90 Jahre Pro Senectute Kanton Luzern

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**SISSEL®
Sport Swing**
bei Blasenschwäche!

Optimal einsetzbares Trainingsgerät auch bei Beckenbodenschwäche und daraus resultierender Inkontinenz. Die Übungen können mit geringem Kraftaufwand durchgeführt werden, lassen sich in ihrer Intensität aber steigern. Die Muskulatur des gesamten Beckenbodes kann so deutlich gekräftigt werden und Inkontinenz entgegenwirken.

- Ebenfalls geeignet zum Kraft- und Ausdauertraining, zur Bewegungsschulung, Haltungs- und Koordinationsverbesserung, Training der Tiefenmuskulatur
- Länge ca. 150 cm
- rutschfester, handlicher Griff
- Schwingungsverhalten optimal abgestimmt
- inklusive Übungsposter mit 12 Übungen

10% Rabatt
Bis Ende März in der Drogerie Vivian!

DROGERIE VIVIAN
SANITÄTSGESCHÄFT
Hirschmattstrasse 37 · 6003 Luzern
Telefon 041/210 37 57



GRANDCAFÉ
Anregendste Auswahl an Kaffee und Cafés

EMMEN CENTER
Shopping erleben

ÖFFNUNGSZEITEN: MO/DI/DO 9–18.30 Uhr
MI/FR 9–21 Uhr • SA 8–16 Uhr • www.emmencenter.ch

FELBER UND VOGEL