

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Ich glaub, ich träum!»

**Die Hälfte aller Schweizer und Schweizerinnen schläft schlecht. Die meisten begründen den schlechten Schlaf mit dem Stress am Arbeitsplatz. Vielleicht nächtigen viele auch einfach im falschen Bett. Bei Betten Thaler in Luzern profitieren club-sixtysix-Mitglieder von speziellen Preisvorteilen.**

Eigentlich möchten sich ja alle am Abend ins Bett legen, sofort einschlafen und am Morgen glücklich und ausgeschlafen wieder aufwachen. Das klingt simpel, ist aber für viele gar nicht so einfach. Zehn Prozent leiden sogar unter ständigen Schlafstörungen. Das hat kürzlich eine Studie von Kelly Service unter 2000 Personen in der Schweiz ergeben. Für Schlafstörungen gibt es diverse Gründe, und der gute Schlaf ist rasch gestört. Und ob wir uns in der Nacht erholen, hängt vor allem auch davon ab, worauf wir schlafen. Denn nur wenn der Körper so zu liegen kommt, dass sich Muskeln und Wirbelsäule optimal entspannen können, schläft der Mensch ruhig und wacht am Morgen frisch und ohne Schmerzen auf.

Klein, gross, schmal, breit, schwer, leicht – jeder Mensch ist anders gebaut, keiner ist gleich wie der andere. Für die nächtliche Regeneration sind deshalb Massarbeit und individuelle Lösungen gefragt. Das Fachteam von Betten Thaler in Luzern beschäftigt sich seit über drei Jahrzehnten ausschliesslich mit dem Thema «Schlafen». Das Familienunternehmen wurde 1974 von Walter und Elisabeth Thaler-Frey in Kriens gegründet. Das renommierte Bettenfachgeschäft hat seinen Sitz seit 1989 am Kasernenplatz in Luzern und hat sich mit der sprichwörtlichen Fachberatung, dem engagierten Kundenservice und seinen sorgfältig ausgewählten Produkten einen tadellosen Ruf erarbeitet. Im Sommer 2004 erfolgte die Firmenübergabe an Gregor Thaler, der in der zweiten Generation Bewährtes weiterführt und Innovationen anbietet. Im Herbst 2004 wurde Blau als neue Firmenfarbe gewählt und der leicht aufgefrischte Schriftzug mit dem neuen

Slogan «Ich glaub, ich träum!» eingeweiht. Und mit der Eröffnung eines Swissflex-Studios in der Leuchtenstadt und einer auch von Passanten einsehbaren Bettwäschepräsentation wurden Glanzpunkte geschaffen.

Im November 2006 erweiterte Betten Thaler seine Ausstellungsfläche und bietet in ruhiger Atmosphäre genügend Raum für ein vertrauensvolles Beratungsgespräch und für ausgiebiges Probeliegen. Dank mehr Schaufenstern sind die Design-Betten nun auch bei Nacht sichtbar. Zum 33-Jahre-Firmenjubiläum wurde überdies der «Nachtraum» geschaffen: Raum für die Nacht. Raum für längeres Probeschlafen. Raum für Bettdesign, Schränke und alles andere, was für gutes Schlafen notwendig ist. Kürzlich wurde zudem der Internetauftritt erneuert: Auf [www.bettenthaler.ch](http://www.bettenthaler.ch) findet sich eine Bildergalerie mit Bettgestellen und Bettwäsche-Dessins.

## **Kauf was Gutes, kauf bei Thaler**

Gregor Thaler erklärt seine Geschäftsphilosophie so: «Wir sind in Luzern der Spezialist für exklusive und hochwertige Schlafkultur und präsentieren der Kundschaft eine faszinierende Palette an Markenartikeln in erstklassiger Qualität. Wir beschränken uns dabei ganz bewusst auf alles Gute, was es für einen gesunden und tiefen Schlaf braucht. Bei uns ist eine Matratze oder ein Duvet nicht Nebensache. Getreu dem Motto: von Experten «Kauf was Gutes, kauf bei Thaler» stehen wir seit 1974 mit unserem Namen für unsere Produkte gerade.»

Für den optimalen Liegekomfort bieten Thaler und seine engagierten Fachberaterinnen individuelle Schlafsysteme nach Mass: Matratzen, Lattenroste, Motorrahmen und Bettgestelle.

Duvets und Kissen, Bettwäsche, Fixleintücher und Accessoires sorgen für ein rundum perfektes Schlafvergnügen. Viele Serviceleistungen wie eigener Kundendienst für Lieferungen und Montagen, Daunereinigung und eigenes Änderungsatelier sind Pluspunkte. Und wer nicht nur auf das Fachwissen und die Beratung der Spezialisten abstellen, sondern sich auch noch ein persönliches Urteil bilden will, kann bei Betten Thaler so lange unverbindlich Probeliegen, wie er will. Betten Thaler ermöglicht seiner Kundschaft sogar die Probe aufs Exempel: Wer will, kann im neu gestalteten «Nachtraum» sogar übernachten.

Ein Beratungsgespräch mit ausgiebigem Probeliegen dauert rund ein bis eineinhalb Stunden. Es empfiehlt sich deshalb, vorgängig einen Gesprächstermin zu vereinbaren. Die Equipe ist dabei auch gerne ausserhalb der regulären Öffnungszeiten für ihre Kundschaft im Einsatz. Besonders beliebt sind die Heimberatungen inklusive Ausmassen und Begutachtung der bestehenden Schlafsituation. «Unser kompetentes Team betreut die Kundschaft auch nach dem Kauf und steht jederzeit beratend zur Seite, bis alle gut schlafen und gut aufstehen», sagt Gregor Thaler. «Das ist der kleine, aber feine Unterschied zwischen einem spezialisierten Traditionshaus und einem gewöhnlichen Möbelhändler.» Die Wahl eines Bettes verdiene grösste Sorgfalt, stellt Gregor Thaler fest. Es sollte schön, komfortabel und gesund sein und aus den besten Materialien gefertigt sein. Für Einzelpersonen sollte das Bett mindestens 120 Zentimeter breit sein, da das Wenden so viel einfacher ist und nicht an einem Ort geschehen muss. Ab einer Körpergrösse von 185 Zentimetern empfiehlt sich eine Bettlänge von 210 oder so-



Das Fachteam von Betten Thaler beschäftigt sich ausschliesslich mit dem Thema Schlafen und steht Käuferinnen und Käufern eines Schlafsystems jederzeit mit seiner erprobten und individuellen Beratung zur Verfügung.

gar 220 Zentimeter Länge. Die Unterfederung sollte möglichst auf die Matratze abgestimmt sein und sich im Härtegrad verstellen lassen. Wer sich vielleicht einmal zu Hause pflegen lassen muss, sollte sich Gedanken über ein Bett machen, das sich auch in der Höhe verstellen lässt. Bei gewissen Modellen lässt sich die Höheneinstellung auch nachträglich noch einbauen. Mit einem Automatenbett lassen sich persönliche Bedürfnisse besonders gut anpassen. Überaus angenehm sind Betten mit einer Memory-Funktion, mit der die persönliche Lieblingsposition gespeichert werden kann. Die Matratze sollte genug warm sein und auch bei längeren Aufenthalten im Bett gut stützen und trotzdem weich genug sein. Der Wahl der Matratze ist deshalb grösste Aufmerksamkeit zu schenken. Die Bettwäsche sollte ebenfalls mit Bedacht ausgewählt werden, meint Gregor Thaler.

Denn feine Bettwäsche mit hohem Sinnlichkeitswert und stimmungsvollen Dessins verschönert jeden Schlafraum und erhöht das Wohlbefinden. «Sanfte Bettwäsche aus den renommierten Manufakturen Schlossberg

und Christian Fischbacher trägt kaum auf und lässt leicht und wolkig schlafen und träumen. Das Bett wird zum Ort der Entspannung, der Schlaf zum Hochgenuss», schwärmt er.

### **Thaler über Thaler**

Betten brauchen intensive Beratung. Und die finden Sie bei uns im Fachgeschäft. Wir von Betten Thaler beschäftigen uns ausschliesslich mit dem Thema Schlaf, kennen uns damit bestens aus und bieten Ihnen alles Gute für einen gesunden Schlaf. Für den optimalen Liegekomfort bieten wir individuelle Schlafsysteme nach Mass: Matratzen, Lattenroste, Motorrahmen und Bettgestelle. Duvets und Kissen, Bettwäsche, Fixleintücher und Accessoires. Viele Menschen befürchten einen Fehlkauf. Verlassen Sie sich auf Ihr Gefühl und unsere erprobte, individuelle Beratung. Wir nehmen uns genügend Zeit und lassen Sie auch gerne längere Zeit bei uns unverbindlich Probe liegen. Damit unsere Zeit ganz Ihnen gehört, empfehlen wir, vorgängig einen Beratungstermin zu vereinbaren. Auf Wunsch sind wir gerne auch ausserhalb der Öffnungszeiten und bei Ihnen zu Hause für Sie da. Tipp: Als Mitglied von club sixtysix profitieren Sie von speziellen Preisvorteilen. Betten Thaler AG, am Kasernenplatz, 6003 Luzern, [info@bettenthaler.ch](mailto:info@bettenthaler.ch), [www.bettenthaler.ch](http://www.bettenthaler.ch)