

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Was soll man bei einem Herzinfarkt tun?  
**Autor:** Waser, Marco  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-820987>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Was soll man bei einem Herzinfarkt tun?

**Das richtige Verhalten kann wesentlich dazu beitragen, dass ein Herzinfarkt nicht mit dem Tod endet. Ist bei einem Verdacht auf eine solche Erkrankung der Hausarzt nicht erreichbar, dann gilt es, die Notfallnummer 144 anzurufen.**

Obwohl der Herzinfarkt viel von seinem Schrecken verloren hat (die unmittelbare Sterblichkeit beträgt mittlerweile weniger als 7 Prozent), ist dies für den direkt Betroffenen immer noch ein einschneidendes Ereignis: In vielen Fällen kommt dieses völlig unerwartet und bedingt oft von einem Tag auf den andern eine tief greifende berufliche und gesellschaftliche Neuorientierung.

Das richtige Verhalten bei Eintreffen eines solchen Ereignisses kann dazu beitragen, dass der Ausgang des Herzinfarktes nicht tödlich ausgeht oder – bei entsprechend rascher Katheterbehandlung – die Entwicklung eines solchen gänzlich ausbleibt.

Doch worum geht es beim Herzinfarkt eigentlich, und wie entsteht ein solcher? Das Herz ist eine aus Muskeln bestehende Pumpe, welche, wie jedes andere Organ, mit Blut als Sauerstoff- und Energielieferant (vornehmlich in Form von Zucker und Fetten) versorgt werden muss. Dieses Blut fliesst in den Herzkranzgefässen (Abb. 1), welche mit zunehmendem Alter dem Prozess der «Arterienverkalkung» unterworfen sind. Dadurch werden die Gefäße enger (Abb. 2), und es kann zur ungenügenden Blutversorgung des Herzmuskelareals kommen, was beengende oder klemmende Brustschmerzen, Angina pectoris (lat. = Enge auf der Brust) auslöst.

Verschliesst sich ein Gefäß vollständig (Abb. 3), so versiegt die Durchblutung des entsprechenden Herzmuskelareals, und es tritt nicht nur Angina pectoris, sondern ein Herzinfarkt (lat. infarcire = hineinstopfen, verstopfen) auf, das heisst, der Herzmuskel beginnt abzusterben. Dieser Prozess setzt nach 20 bis 30 Minuten ohne Blutzufuhr ein und ist spätestens nach



Dr. med. Marco Waser,  
Kardiologe.

zwölf Stunden unumkehrbar. Daraus lässt sich direkt ableiten, dass eine Wiedereröffnung des Herzkranzgefäßes nach 30 Minuten den Herzinfarkt nahezu vollständig vermeiden und umgekehrt nach mehr als zwölf Stunden überhaupt nicht mehr vermeiden lässt.

Das vom Blutversorgungsstopp betroffene Herzmuskelareal darf dabei allerdings nicht so gross sein, dass die zwangsläufig eintretende Verschlechterung der Herzmuskelfunktion und/oder Rhythmusstörungen den Kreislauf nicht mehr aufrechterhalten können (dies sind in der Regel die eingangs erwähnten ca. sieben Prozent Patienten mit tödlichem Herzinfarkt). In vielen

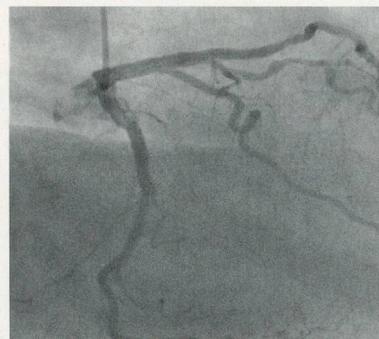


Abb. 1, links: gesundes Herzkranzgefäß, Abb. 2, rechts: Herzkranzgefäß mit Arterienverkalkung.

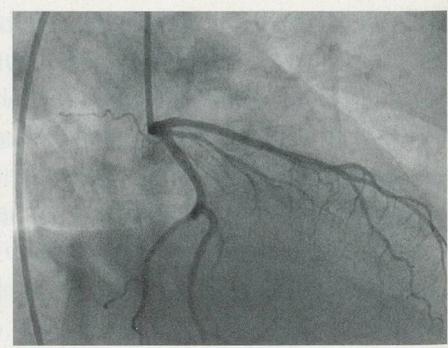
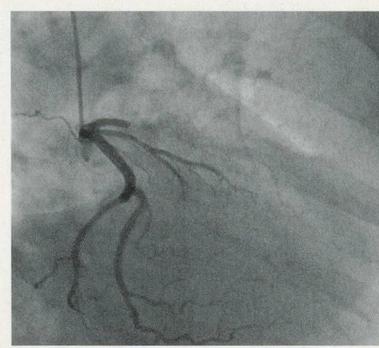


Abb. 3, links: verstopftes Herzkranzgefäß, Röntgenkontrastdarstellung, Abb. 4, rechts: dasselbe Gefäß nach Wiedereröffnung mittels Herzkathetertechnik.

Spitälern und unter anderem auch bei uns wird dann bei einem abnormalen, eine Durchblutungsstörung anzeigenenden Elektrokardiogramm umgehend die Herzkatheteruntersuchung mit direkter Darstellung der Herzkranzgefäße und bei einem geeigneten Befund anschliessend die Wiedereröffnung bzw. Aufdehnung des Zielgefäßes durchgeführt (Abb. 4).

Was lässt sich daraus für Laien als Verhaltensregel bei Auftreten von intensiven Brustschmerzen ableiten? Zunächst soll festgehalten werden, dass längst nicht jeder Brustschmerz seinen Ursprung in einem Herzproblem hat. Ist bei einer Person ein Herzkranzgefäßproblem bereits bekannt, so kennt sie die Charakteristik der Beschwerden bereits und weiß – abgesehen von Sonderfällen –, dass sie bei einem nach ca. 15 Minuten nicht abklingenden Schmerz die Nummer 144 zur Spitäleinweisung anrufen soll. Dies vor allem, wenn ein oder zwei Kapseln Nitroglycerin, ein herzkranzgefäßweiterndes Medikament, nicht geholfen haben.

#### **Lieber einmal zu viel als einmal zu wenig**

Schwieriger ist dieser Entscheid bei einer Person, welche diese Beschwerden noch nicht kennt. Ist der Hausarzt nicht erreichbar, so soll ebenfalls die Nr. 144 benachrichtigt werden. Meist wird dann die Hospitalisation veranlasst. In einem guten Teil der Fälle kann auf der Notfallstation dann Entwarnung gegeben werden. Selbst in diesem Fall ist die Konsultation auf der Notfallstation bzw. die Kurzhospitalisation aber nicht als Fehlentscheid oder als überflüssig, sondern als Teil einer Strategie zu betrachten, welche das Verpassen der Diagnose Herzinfarkt vermeiden will und dabei Fehlalarme in Kauf nimmt.

Bei einem Teil der Patienten kann nämlich im Spital aus dem Verlauf, den Elektrokardiogramm-Kontrollen und den Blutbefunden ein akutes Herzkranzgefäßproblem mit genügender, (wenn auch nicht absoluter!) Sicherheit ausgeschlossen werden. Und diejenigen Patienten, welche einem Herzinfarkt unmittelbar entgegengehen, werden auf alle Fälle erfasst und entsprechend versorgt. Das Motto lautet somit: Lieber einmal zu viel (ins Spital) als einmal zu wenig!

Dr. med. Marco Waser, praktizierender Kardiologe, Luzern

# Blumen Suter

Emmenbrücke

Blumengeschäft & Gärtnerei

Rüeggisbergerstrasse 59

6020 Emmenbrücke

tel 041 289 20 20

fax 041 289 20 21

[www.blumensuter.ch](http://www.blumensuter.ch)

[info@blumensuter.ch](mailto:info@blumensuter.ch)

Saisonale Floristik  
und Dekorationen

Blumen und Pflanzen  
aus Eigenproduktion

Grabpflege

Luzerner Wochenmarkt

