

Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2006)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>




Das Ausflugsziel in Ihrer Nähe!
Attraktiv im Frühling, Sommer und Herbst



Planen Sie einen Ausflug für Senioren, Vereine oder Familien? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir bieten Ihnen vielseitige, aktive, attraktive Angebote und spezielle Aktionen in unserem wunderschönen Wandergebiet. Unsere Gondelbahn ist rollstuhlgängig. Der 550 Meter lange, rollstuhlgängige Spazierweg auf der Marbachegg eignet sich bestens für einen gemütlichen Spaziergang für die älteren und gehbehinderten Gäste.

*Wir beraten Sie gerne: Info-Box 034 493 36 37 /
Talstation 034 493 33 88 / Tourismusbüro 034 493 38 04.
Täglich aktuelles Wetterbild auf www.marbach-lu.ch*

atemlos?

Kursangebot für Menschen mit Atembeschwerden nach Methode Middendorf

Kleine Gruppen in Luzern, jeweils Dienstag Vormittag, neuer Kursbeginn: 22. August und 17. Oktober 2006



Sie lernen einfache Atem- und Bewegungsübungen mit denen Sie sich selbständig Erleichterung verschaffen und bei regelmässigem Üben eine Verbesserung Ihres Zustandes erreichen. Die zentralen Themen des Kurses betreffen den Atem-Raum, die Lösung im Ausatem und die Atemkraft.

Einzelbehandlungen nach telefonischer Vereinbarung

Bei Atembeschwerden verschiedenster Ursache, zur Entspannung, Regeneration und für den vegetativen Ausgleich

Leitung Auskunft Anmeldung

Luzia Bachmann, Atemtherapeutin dipl. AFA, Imfangring 6, 6005 Luzern
luzia.bachmann@freesurf.ch, 041 360 06 63

Eva Lea Glatt, Atemtherapeutin dipl. AFA, Stadthausstr. 6, 6003 Luzern
evalea.glatt@atemklang.ch, 041 410 07 88, www.atemklang.ch

Ausrüstung für Abenteuer



Sofa

Bequemer geht's nicht!
Computer-berechneter Sattel
mit Entlastungszonen im Genitalbereich. Fr. 49.-

Gratis Velohandbuch im Wert von Fr. 8.-

Über 7000 aktuelle Velo-, Bike- und Trekkingartikel
finden Sie im Handbuch. Alles vom VELOPLUS-Team
getestet und für gut befunden. Tipps – Tests – Infos!



Per SMS bestellen. Senden Sie den Text: velo, Name + Adresse an 9889 (20 Rp./SMS)



Bild: Silvia Winteregg, Tibet, Namtso Chukmo See 4720 m ü.M.

Basel Leimenstrasse 78 · Emmenbrücke Oberhofstrasse 16, beim Shopping Center · Ostermundigen Bernstrasse 65 · Wetzikon beim Bahnhof · Tel. 044 933 55 55, info@veloplus.ch www.veloplus.ch Shop, Börse, Aktionen, Tipps

- ☐ Senden Sie mir gratis das Velohandbuch im Wert von Fr. 8.-
☐ Ich bestelle den Sattel Sofa per Rechnung Fr. 49.- + Porto ☐ Damen ☐ Herren

Name Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort 45-06

An: **VELOPLUS**, Rapperswilerstr. 22, 8620 Wetzikon – oder per Mail bestellen.