

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Sternmatt auf neuen Wegen  
**Autor:** Buchmann, Beat  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-820806>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Sternmatt auf neuen Wegen

**Die Sternmatt Pflegewohngruppen in Luzern bieten Menschen, die von Demenz betroffen sind, Wohn- und Lebensformen an, die ihren Bedürfnissen angepasst sind.**

Menschen mit veränderten psychischen Fähigkeiten leben und erleben ihren Lebensalltag nach ihren jeweils eigenen Möglichkeiten und Normen. Unsere Wertesysteme sind oft für die Lebensweise demenzbetroffener Menschen von geringerer oder fehlender Wichtigkeit. Diese Ausgangslage und Erkenntnis ist Grundlage des Handelns und Zusammenlebens mit den Bewohnern der Sternmatt.

Das Ziel der Sternmatt liegt darin, den Menschen aufgrund ihrer Demenz und den dauernd veränderten Ressourcen eine ihren Bedürfnissen angepasste Wohn- und Lebensform anzubieten. Familienähnliche Strukturen (Milieuthérapie) sollen einen möglichst natürlichen und individuellen Tagesablauf garantieren. Der Lebens- und Gestaltungsraum innerhalb der Pflegegruppe orientiert sich am Gewohnten, indem das Raumkonzept einer Pflegegruppe einer grossen Wohnung entspricht. Arbeitsprozesse wie Kochen, Hauswirtschaft und die Wäscheverarbeitung finden innerhalb der Gruppe statt. Dies mit der Absicht, dem Alltag durch natürliche Stimulation einen nachvollziehbaren Inhalt zu geben. Das vertraute Zusammenleben innerhalb der



BILD: BILDOUPE

**Die Betreuung demenzbetroffener Menschen ist einer der Schwerpunkte der Sternmatt Pflegewohngruppen.**

Sternmatt wird bewusst geschützt; so werden Umlagerungen in eine andere Pflegegruppe aufgrund des veränderten Gesundheitszustandes nicht stattfinden.

Die Alzheimervereinigung Sektion Luzern begleitet und fördert die Arbeit der Sternmatt als Pilotprojekt einer spezialisierten und kreativen Organisation für Demenzkranke sowie als Entwicklungs- und Forschungsprojekt, das auch nicht spezialisierten Institutionen Erfahrungen und Kenntnisse zur Verfügung stellt, die von diesen übernommen und angewandt werden können.

Die Sternmatt wird durch die Stadt Luzern gefördert und begleitet. Diese Zusammenarbeit findet in den Bereichen der Qualitätssicherung und Entwicklung sowie im Controlling statt. Eine unabhängige Fachkommission begleitet und berät die Sternmatt in operationellen und strategischen Fragen. Die Betreuung und Pflege unserer Bewohnerinnen erleben wir als sehr anspruchsvoll auf allen Ebenen. Ein gezieltes Begleiten und Stützen der Mitarbeiterinnen durch Weiterbildung und Coaching nimmt einen grossen Stellenwert ein.

Beat Buchmann

## STERNMATT: Pflegewohngruppen für Demenzkranke

Die Sternmatt Pflegewohngruppen sind eine private, vom Kanton Luzern (Pflegeheimliste) und den Krankenversicherern anerkannte Institution im Bereich der Langzeitpflege mit Schwerpunkt der stationären Betreuung von demenzbetroffenen Menschen. Die erste Bewohnerin konnte am 3. Januar 2001 aufgenommen werden. Zurzeit wird im Haus Stern 89 eine Pflegegruppe mit acht Bewohnerinnen geführt. Durch den Neu- und Erweiterungsbau Stern 91 werden zwei weitere Gruppen mit insgesamt 26 Pflegeplätzen hinzukommen.

Die Eröffnung der neuen Pflegegruppen erfolgt etappenweise ab April 2007 bis Juli 2008.

**Kontakt:** Beat Buchmann, Geschäftsleiter, Sternmattstrasse 89, 6005 Luzern, Tel. 041 362 03 70, [pflegewohngruppen@sternmatt.ch](mailto:pflegewohngruppen@sternmatt.ch), [www.sternmatt.ch](http://www.sternmatt.ch)