

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2005)  
**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Gesundheits Check-up

Investieren Sie einen Tag in Ihre Gesundheit.

Umfassende Standortbestimmung in einer entspannenden Atmosphäre.

**Wo stehen Sie mit Ihrer Gesundheit? Nach dem umfassenden Gesundheits Check-up wissen Sie es genau. Verbringen Sie einen Tag im wohl-tuenden Wellnessbereich des Hotel Alexander in Weggis und lassen Sie sich von Ärzten, Bewegungsspezialisten sowie weiteren Fachpersonen checken und beraten.**

## Anmeldung

Ich melde mich für einen Gesundheits Check-up zum Pauschalpreis von CHF 1200.- (anstelle von CHF 1350.-) im Hotel Alexander in Weggis an.  
(Diverse Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für den Gesundheits Check-up.)

- ☐ 9. August 2005, 08.00 – ca. 18.00 Uhr
- ☐ 10. August 2005, 08.00 – ca. 18.00 Uhr
- ☐ 17. August 2005, 08.00 – ca. 18.00 Uhr
- ☐ 18. August 2005, 08.00 – ca. 18.00 Uhr

Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	
Telefon	E-Mail
Datum	Unterschrift

Talon einsenden an:

vivit gesundheits ag, Hirschengraben 13, 6003 Luzern  
oder Tel. 041 226 18 80, Fax 041 226 18 81, info@vivit.ch

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen der vivit gesundheits ag (siehe [www.vivit.ch](http://www.vivit.ch)).

### Programm:

#### Medizinischer Check

Gespräch mit dem Arzt: umfassender medizinischer Check mit 33 Laborwerten, Ruhe- und Belastungs-EKG, Blutzucker, Cholesterin, Hämoglobin u.v.m.

#### Ernährungsberatung

Gespräch mit Fachperson: persönliche Ernährungsanalyse, Body Mass Index, Körperfettmessung, u.v.m.

#### Fitnessberatung

Gespräch mit Bewegungsspezialist: Check der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer inklusive persönlicher Trainingsempfehlung.

#### Life-Balance

Gespräch mit dipl. Psychologin über Ihre Lebenssituation: Familie, Wohnen, Umfeld, Entspannung/Stress.

#### Abschlussgespräch mit Ärztin

Zusammenfassung der persönlichen Tagesergebnisse, Schlussbericht.

#### Zudem inbegriffen

Frühstück, Zwischenverpflegung, Mittagessen, Massage und freie Benützung des Wellnessbereiches.

#### Genuss total

In der verbleibenden Zeit können Sie sich im Kräuterbad oder in der Saunalandschaft entspannen.

#### Ablauf:

Nach der Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf um Ihren persönlichen Gesundheits Check-up zu bestätigen (Vorbereitungen, Tagesplan).

**vivit**  
Für Ihre Gesundheit