

**Zeitschrift:** Action : Zivilschutz, Bevölkerungsschutz, Kulturgüterschutz = Protection civile, protection de la population, protection des biens culturels = Protezione civile, protezione della popolazione, protezione dei beni culturali

**Herausgeber:** Schweizerischer Zivilschutzverband

**Band:** 51 (2004)

**Heft:** 6

**Artikel:** Rayonne depuis cinq ans

**Autor:** Mathey, René

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-370007>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



L'ACTION RAYON DE SOLEIL

# Rayonne depuis cinq ans

Créée il y a cinq ans à l'instigation de Jean-Paul Bonvin, Michel Karlen, David Schnyder et de quelques autres membres de la protection civile, l'action Rayon de Soleil poursuit ses activités. Cette année, la PCi cantonale, aidée par quelques spécialistes de la santé, de l'esthétique, de la coiffure, etc., tous volontaires, voire «récidivistes», ont permis de prendre en charge une quinzaine de personnes à mobilité réduite.

RENÉ MATHEY

Disons-le tout net, cette «action» est quelque chose d'assez unique. Unique dans sa formule et unique dans son déroulement et qui plus est, s'inscrit parfaitement dans les objectifs et missions de l'institution et de celles plus récentes de la protection de la population.



Marie-Claude Ecœur, dénommée affectueusement par ses collègues: la dame de fer de Monthey.



Michel Karlen (à g.) et Jean-Paul Bonvin entourent une résidente pendant une séance de soins du visage.

D'ailleurs, quelle autre institution peut mettre à disposition autant de spécialités et de métiers différents, réunis sous une même bannière, pour la plupart formés soigneusement dans les différents secteurs de la PCi? Institution capable, en plus, de faire appel et d'intégrer des volontaires n'ayant pas suivi la filière PCi et de coordonner une structure adaptée à la mission particulière que représente l'action Rayon de Soleil.

## Comment ça marche?

L'ensemble de l'édifice est géré par un état-major dirigé par Pierre-Louis Walther, un responsable sanitaire (Alain Boson), un médecin (Dr Barras) non présent mais disponible immédiatement, des responsables de soins, un chef de cuisine (une tâche lourde parce qu'elle implique une préparation adaptée aux résidents). En bref, il ne faut pas moins de quatre-vingts personnes pour répondre aux besoins d'une quinzaine de résidents présents pendant semaine. Cette structure permet ainsi d'attribuer un répondant qui restera le même pour chacun des résidents.

Trois objectifs sont poursuivis pour cette action. Le premier s'articule autour de la recherche d'un accueil et du confort de chacun des résidents, que ce soit dans le domaine des soins ou dans celui des animations et dans tout ce qui peut rendre un séjour agréable (massage, coiffure, etc.). «N'oublions pas, précise Marie-Claude Ecœur, que nous avons affaire à des gens pour la plupart âgés et souffrant de handicap très différents.» Le second, non moins important, est de soulager les familles pendant une semaine. En effet, toutes les personnes prises en charge ne sont pas en EMS et c'est bien la caractéristique de cette action. Le troisième est d'offrir aux membres de la PCi la possibilité d'exercer leurs



Aristide, ancien coureur à pied, à l'interview.

multiples connaissances dans un contexte réel. Enfin, il y a tout un travail de «sélection» des futurs bénéficiaires qui a lieu bien avant le début de l'action. Cette sélection se fait sur la base de différents critères liés par exemple à une répartition harmonieuse entre les différents districts, la prise en compte des handicaps et des soins, voire la situation des familles concernées. Cette année, plus de cinquante demandes sont parvenues, explique Alain Boson, alors que la première année il a fallu aller les chercher. La place et le temps à disposition n'étant pas extensible, il a fallu limiter le nombre à 15 personnes. Ce qui explique aussi que l'on ne peut accueillir les résidents qu'une seule fois.

Il n'est pas inutile de rappeler que l'ensemble des coûts est pris en charge par quel-





Un cuisinier met la dernière main au dessert.



L'heure du repas.



Le sourire d'Amanda, apprentie coiffeuse, symbolise bien l'action Rayon de Soleil.



L'heure des histoires.

PHOTOS: RM-INFO, CHEXBRES

ques apports financiers de l'Etat, la mise à disposition du Centre et son aménagement, mais aussi par une recherche assidue de sponsors sans qui la réalisation d'extras ne serait pas pensable.

### Pourquoi ne pas exaucer quelques souhaits?

Dès les débuts de l'action, les initiateurs ont pensé qu'un séjour réussi passait par la réalisation de quelques rêves. Cette idée est restée un des moteurs des activités proposées aux participants. Disons-le aussi, les participants à charge de leur famille n'osent parfois plus exprimer leurs souhaits. Pour beaucoup, c'est un peu le repli sur soi, pour ne pas «peser» trop lourd sur leur entourage. Parfois il y a aussi des questions de moyens finan-

ciers, quelquefois encore, de ne plus se sentir capable de...

Pour le personnel engagé, c'est la récompense suprême. Quoi de plus motivant, d'émouvant que de pouvoir conduire un résident dans son village d'origine, au restaurant, de lui permettre un vol en hélicoptère. Le plus stupéfiant a été de pouvoir réaliser le rêve de cette dame, en fauteuil roulant, qui souhaitait faire un vol en parapente.

Quant au personnel, astreint ou volontaire, la majorité est là depuis le début. Les gens ne céderaient leur place pour rien au monde. Et c'est tant mieux. On dira encore que pour ce cinquième anniversaire, les anciens résidents ont été invités à un dîner commun. Ils ne sont pas oubliés, souligne Alain, nous assurons un suivi même lorsqu'ils

retournent dans leur quotidien. Ce qui frappe l'observateur extérieur, c'est la confiance, la complicité, l'amitié même, qui s'établit au fil des jours. L'échange de petits secrets, le conseil de l'ancien. Les histoires, bien souvent drôles, qui se racontent lors des repas. A tel point d'ailleurs que l'on a plus qu'une envie: s'en aller pour ne pas rompre l'harmonie ou se transformer en voyeur. Ce qui explique que ces lignes ne sauraient être qu'un «compte-rendu» forcément incomplet. Il y a des regards qui en disent plus que mille mots.

L'action Rayon de Soleil a cinq ans. Puisse-t-elle se poursuivre en suivant cet aphorisme d'Hippocrate: «La vie est courte, l'art est long, l'occasion fugitive, l'expérience trompeuse, le jugement difficile.» □