

**Zeitschrift:** Zivilschutz = Protection civile = Protezione civile  
**Herausgeber:** Schweizerischer Zivilschutzverband  
**Band:** 41 (1994)  
**Heft:** 10

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Herz-Notfall... jede Minute zählt!



In der Schweiz erleiden jährlich 10000 Menschen einen **Herzstillstand – einer pro Stunde!**

Nach einem Herzstillstand entscheiden oft die **ersten Minuten** über **Leben und Tod**. Wenn nicht sofort die richtige Erste Hilfe geleistet wird, sinken die Überlebenschancen sehr rasch.

Mit **sofortiger und korrekter Herzmassage** können auch Sie das Leben eines **Menschen retten** – vielleicht eines Angehörigen. Wir alle können in speziellen Kursen lernen, mit Erfolg die Herz-Lungen-Wiederbelebung (cardio-pulmonale Reanimation CPR) anzuwenden, bis der

Patient ärztlich betreut wird. Unter der Leitung von besonders ausgebildeten Rettungsfachleuten lernen Sie in der **SanArena Rettungs-Schule** in Zürich die einfache, wirksame und lebensrettende Technik der **Herz-Lungen-Wiederbelebung**. Voraussetzung ist, dass Sie in den letzten sechs Jahren einen Nothilfekurs absolviert haben.

Melden Sie sich noch heute an!

SanArena  
Eine Stiftung der  Zürcher Kantonalbank

#### Coupon:

Der Grundkurs für die Herz-Lungen-Wiederbelebung interessiert mich. Der Kurs ist durch die AKOR (Ärztekommision für Rettungswesen) des Schweizerischen Roten Kreuzes anerkannt.

- Bitte senden Sie mir Kursunterlagen.
- Bitte telefonieren Sie mir, und geben Sie mir die nächsten Kursdaten an.



Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

ZIVIL

Telefon P. \_\_\_\_\_

Telefon G. \_\_\_\_\_

Bitte in Blockschrift ausfüllen und einsenden an:

SanArena Rettungs-Schule

Zentralstrasse 12, Postfach 8409, 8036 Zürich

Telefon 01/461 61 61, Fax 01/461 01 16

