

**Zeitschrift:** Zivilschutz = Protection civile = Protezione civile  
**Herausgeber:** Schweizerischer Zivilschutzverband  
**Band:** 41 (1994)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Herz-Notfall... jede Minute zählt!



In der Schweiz  
erleiden jährlich  
10000 Menschen  
einen **Herzstillstand** – **einer pro Stunde!**  
Nach einem Herzstillstand entscheiden  
oft die **ersten Minuten** über **Leben und Tod**.  
Wenn nicht sofort die richtige Erste Hilfe  
geleistet wird, sinken die Überlebenschancen  
sehr rasch.  
Mit **sofortiger und korrekter Herzmassage**  
können auch Sie das Leben eines **Menschen retten** –  
vielleicht eines Angehörigen. Wir alle können  
in speziellen Kursen lernen, mit Erfolg die Herz-  
Lungen-Wiederbelebung (cardio-pulmonale  
Reanimation CPR) anzuwenden, bis der

Patient ärztlich  
betreut wird.

Unter der Leitung  
von besonders ausge-  
bildeten Rettungsfachleu-  
ten lernen Sie in der **SanArena**

**Rettungs-Schule** in Zürich die einfache,  
wirksame und lebensrettende Technik  
der **Herz-Lungen-Wiederbelebung**. Voraus-  
setzung ist, dass Sie in den letzten sechs  
Jahren einen Nothilfekurs absolviert  
haben.

Melden Sie sich noch heute an!

SanArena  
Eine Stiftung der



**Zürcher  
Kantonalbank**

## Coupon:

Der Grundkurs für die Herz-Lungen-Wiederbelebung  
interessiert mich. Der Kurs ist durch die AKOR  
(Ärztelkommission für Rettungswesen) des Schwei-  
zerischen Roten Kreuzes anerkannt.

- ☐ Bitte senden Sie mir Kursunterlagen.  
☐ Bitte telefonieren Sie mir, und geben Sie mir  
die nächsten Kursdaten an.



Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon P. \_\_\_\_\_

Telefon G. \_\_\_\_\_

ZIVIL

Bitte in Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
SanArena Rettungs-Schule  
Zentralstrasse 12, Postfach 8409, 8036 Zürich  
Telefon 01/461 61 61, Fax 01/461 01 16

